



～十五の春を笑顔でむかえる～

冬休みを終えて…

入学試験をどう突破する？

冬休みは、ほとんどの人が「勉強」に力を入れたことでしょう。これから入学試験当日までをどう過ごすかを考えていきましょう。

規則正しい生活を心がける。

「夜は、まとまった時間が取れるから…つい遅くまで勉強してしまいます。」このような内容の話を何度聞いてきたかことでしょう。試験日の1時間目の開始時刻は大体9時ごろです。睡眠は大事ですがギリギリまで寝ているようでは、大事な場面で活躍できません。いつもより早く起きてボーとする時間を設定しましょう。活発に動かすために何もしない時間をつくる勇気をもちましょう。

思い返してみると、私の高校入試の際にも似たようなことを言われていました。

起床後朝日を浴びる、計算問題を解け、移動中・休み時間は参考書を読むな、試験の合間の休み時間は廊下にある窓から外を見るなどです。

切り替えるために必要なことだったと今だから思えます。当時の私は、どんなに勉強しても落ち着かない、落ち着くために手っ取り早く英単語帳で単語を確認することをしていました。どんなにやっても不安はなくなるもの。不安を受け止め、その上で自分ができる最大限の努力を続けていきましょう。ただ、体調を崩すような無理なことはしない。

ある有名なスポーツ選手のことばに

『特別なことをするために特別なことをするのではない、特別なことをするために普段どおりの当たり前のことをする。』

とあります。

これからみんなが直面する入学試験は、特別なこととなります。過去の先輩の中には、勉強に集中するために特別なことをした人がいました。果たしてどうでしょうか。これまで私はみんなに「当たり前」を増やすように伝えてきました。何かを変えるということは、自分が考えている以上にストレスを感じています。一年生の頃は、変化に対応するために変わったことを理解することから始めました。日々の生活を送る上で、分析→実践→見直しをしてきました。これ以上のことはありません。これまできみたちのがんばりは最大限認めています。入学試験だってこの学年の絆で乗り越えよう！
全員の進路が決まるまでがんばろう！！

来週の時間割

	15日(月)			16日(火)			17日(水)			18日(木)			19日(金)			20日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
①	学活	学活	学活	体育	英語	英語	理科	数学	数学	英語	数学	数学	数学	理科	国語			
	担任	担任	担任	桑/吉	少人数	少人数	曾根田	少人数	少人数	少人数	少人数	少人数	少人数	曾根田	三浦			
②	国語	社会	音楽	数学	国語	美術	国語	社会	理科	理科	社会	国語	国語	社会	体育			
	三浦	伊藤	山田	少人数	三浦	柿崎	三浦	伊藤	曾根田	曾根田	伊藤	三浦	三浦	伊藤	北/吉			
③	社会	理科	家庭科	美術	家庭科	国語	体育	英語	英語	英語	理科	社会	体育	数学	数学			
	伊藤	曾根田	宮坂	柿崎	宮坂	三浦	北/吉	少人数	少人数	少人数	曾根田	伊藤	北/吉	少人数	少人数			
④	理科	体育	社会	社会	美術	体育	数学	国語	社会	社会	国語	理科	社会	体育	美術			
	曾根田	桑/吉	伊藤	伊藤	柿崎	桑/吉	少人数	三浦	伊藤	伊藤	三浦	曾根田	伊藤	北/吉	柿崎			
⑤	書初め			音楽	数学	数学							美術	音楽	社会			
				山田	少人数	少人数							柿崎	山田	伊藤			
⑥	書初め			数学	体育	理科							総合	総合	総合			
				少人数	北/吉	曾根田							担任	担任	担任			
連絡事項	書初め時は、ジャージ									45分時程								

【連絡です】

1月15日の午後は、大体育館にて書初めを行います。忘れ物に気を付けてください。詳細については、国語の授業にて説明があります。



書き初め