

第1学年 学年日より	新 しい 風	令和5年 9月28日(木) 第22号
---------------	--------	--------------------------

～ 渋谷区立中学校陸上競技大会② ～

いよいよ明日、渋谷区立中学校陸上競技大会が実施されます。これまで選手たちは練習に一生懸命取り組んで、技術面や体力面を鍛えてきました。その成果を存分に発揮するため睡眠をしっかりとって、体調を整えておきましょう。また、応援団員も明日が本番。選手が最高のプレイができるよう、全力で応援してあげてください。そして、応援席に座る生徒全員で大会を盛り上げていきましょう。



練習風景

○ 明日の大会のお知らせを一部抜粋して掲載します。よく確認しておきましょう。また、国立競技場まで複数名のグループで移動します。公共交通機関や会場内のルール・マナーを守り、上原中学校の生徒として規律ある行動を心がけましょう。

以下一部抜粋

- | | | |
|-----|-----|---|
| 1 | 日 時 | 令和5年9月29日(金) 9時30分～15時40分【小雨決行】
天候不良等による中止の場合は、朝6時30分にホーム&スクールで配信し、本校ホームページにてお知らせします。 |
| 2 | 場 所 | 国立競技場 (JR千駄ヶ谷駅 徒歩5分) |
| 3 | 時 程 | <p>(1) 集合時間 現地集合です。前日に全校生徒へ行き方の説明をします。2名以上で向かうことが望ましいです。一緒に会場まで行く友達を決めておき、打ち合わせておいてください。</p> <p>【選手・補助生徒】 7:50 国立競技場 Hゲート前に集合完了
【一般の生徒】 8:35 国立競技場 Hゲート前に集合完了
【保護者】 9:00 国立競技場 Hゲートより入場開始</p> <p>(2) 欠席連絡 ①欠席の場合
ホーム&スクールで7:30までをお願いします。
②遅刻の場合
遅刻する場合は上原中学校(03-3460-0666)へ電話連絡の上、会場へ向かい、Hゲートにいる係員に声をかけてください。その連絡を受けてHゲートに上原中教員が迎えに来ます。</p> |
| (3) | 経 路 | 代々木上原駅 →→→ 新宿駅 →→→ 千駄ヶ谷駅 →→→ 会場
小田急線 JR総武線 徒歩 |
| (4) | 解 散 | 代々木上原駅まで全校生徒で移動し、解散となります。 |

4 持ち物

生徒の皆さんの持ち物

(1) 必ず持ってくるもの

- 上原70周年記念Tシャツ(青)・上原中体操着(気候と体調に応じて半袖・長袖を選んでください。)
- タオル (汗拭き・日よけ用)
- 交通系ICカード(往復交通費620円をチャージ済みのもの)
(代々木上原駅～新宿駅～千駄ヶ谷駅のICカード利用時の往復料金です。前日までにチャージしてください。交通費は後日現金を封筒に入れ、お子さんを通じて返金します。)
- 保冷剤を入れたお弁当(購入したもので結構ですが、当日朝、会場に向かう途中で買うことはできません。)
- 大き目の水筒に入れた飲料
- 500ml程度のペットボトル飲料を2本以上。凍らせてもよい。
※当日はPTAより550mlのミネラルウォーターが配布されますが、国立競技場内は給水設備が一切ありません。1日に必要な量を考えて多めにお持ちください。飲料の種類:スポーツドリンク・水・お茶

(2) 必要な人のみ

- 帽子(あった方がよいです。座席に日陰はありません)
- 日焼け止め
- クッション(座席はプラスチック製で固いです)
- 雨具(カップ、折り畳みガサ)※小雨決行の時

保護者の皆さまの持ち物

入場には下の2点のどちらかが必要となります。忘れると入場できません。

- ①上原中PTAのネームプレート。(普段の、首から下げるものです。)
- ②黄緑色リボン。肩に安全ピンでつけます。現在PTAで希望数アンケートをお取り頂いています。希望者には後日配布します。

- | | | |
|---|------|---|
| 5 | 注意事項 | 当日、体調が悪い場合、日光に弱い体質の方は無理をしないでください。感染防止対策を十分をお願いします。 |
| 6 | 最後に | プログラム、会場図などは後日、お知らせ致します。安全安心な1日となるよう、何卒ご協力をお願い致します。 |
| | | 【問い合わせ先】上原中学校 副校長 佐藤 ちえり 03-3460-0666 |

～ 裏面に、時間割と進路説明会について記事を掲載しています。 ～

～ ひとつこと 第22号 ～ 掲載可否()

【時間割】

	10/2 (月)			3 (火)			4 (水)			5 (木)			6 (金)			
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	
1	学	学	学	国	数	家	理	社	音	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	
先生	逢坂	関谷	山田	長谷川	少数	宮坂	住廣	高橋	山田							
2	数	体	数	家	英	国	数	理	数							
先生	少数	紺部	少数	宮坂	少数	長谷川	少数	住廣	少数							
3	体	技	理	理	家	体	社	音	国							
先生	紺部	安諸	住廣	住廣	宮坂	紺部	高橋	山田	長谷川							
4	国	数	技	理	美	音	音	国	理							
先生	長谷川	少数	安諸	住廣	柿崎	山田	山田	長谷川	住廣							
5	音	理	国	英	国	英	前期終業式 学活			秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日		
先生	山田	住廣	長谷川	少数	長谷川	少数										
6	専門委			美	数	社				秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	秋季休業日	
先生				柿崎	少数	高橋										
備考	制服登校 生徒朝礼 ①学年集会@大体			放：年輪編集委 放：学発委			制服登校 生徒総会リハ 職員会議									

- ・ 10月4日（水）に通知表が配布されます。
- ・ 10月10日（火）には生徒総会が予定されています。総会に向けて各委員会でしっかりと協議しておきましょう。

○ 保護者のみなさまへ

10月13日（金）14：30より、大体育館にて進路説明会が行われます。

3年生が対象となっておりますが、1・2年生の保護者の方も参加が可能です。参加確認書の提出はありません。配布資料には数に限りがございます。後日、HPにてデータで配信いたしますので、そちらをご覧ください。

お時間がございましたら、お子さまの進路選択に向けてご参加いただければと思います。