

第2学年 学年便り

渋谷区立上原中学校
令和5年6月21日(水)
No.11

Buildup ~ビルドアップ~

★★体育祭まであと3日!! 全校練習・予行練習実施★★

先週は4日間、雨が降りましたが、今週はお天気に恵まれ、月曜日に全校練習、そして今日、予行練習を無事に実施することができました。

全校練習では**開会式・閉会式の流れ、準備運動、全校ダンスのフォーメーションの確認**を中心に行いました。ダンスは回を重ねるごとに、一人一人の表情に余裕が生まれて、動きにも**キレ**が出てきました。気になる部分は仲間としっかりチェックし合って、自主的に**繰り返し**練習し続ける姿は本当に立派です!男女ともに、各学年の**一体感**も一段と深まってきました。当日までのさらなる成長に期待しています!

そして、予行練習では当日の係生徒の動きや招集がスムーズにいくよう、午前の部から午後の部までのプログラムを順番通り、一部を実施して行いました。最初は緊張気味にスタートしましたが、学年種目など競技が進んでいくにつれて、必要な声掛けを積極的に行ったり、クラスメートの名前を呼んで精一杯応援して拍手を送ったりと、いきいきとした姿があらゆる場面で見られました。2年生の学年種目は、午前のプログラムNo.3「**ハリケーン**」です。クラスのために**工夫を凝らして全力で走り続ける**姿。見ごたえ満載でした!!😊

😊これまでの割り当て練習の様子 技術面も精神面も確実にレベルアップ!!





棒をくぐらせて、息を合わせて…ジャ〜〜ンフ!! さあ、スムーズに次の組へ繋ごう!!



内側、真ん中、外側…それぞれどんな役割を果たせば、ベストレースとなるかな…!?
もう一度、よ〜く考えて挑もう! (*^_^*)



★★学年種目『ハリケーン』内容・演技図について★★

<競技内容>

- ① 体育館倉庫側からスタートする。
- ② 竹をもって向こう側のペアの元まで行く。この際、コーンの所で必ず1周すること。回転は反時計回り。
- ③ 反対まで行った後、まずグループの下を通し、その後、上を通して、先頭に竹を置く。
- ④ 次の走者は、竹が置かれたことを確認してからスタートする。
- ⑤ アンカー（**ゼッケン13番の組**）は、最後にチームの前で棒を立てて終了。

<ルール> ~違反の対象~

- ① 竹を置いてからスタートしていない
- ② コーンを1周していない
- ③ 竹から手が離れた（状況により判断）
- ④ その他の危険行為

