



～十五の春を笑顔でむかえる～

明日は本番と思ってやること。

明日は、体育祭の「予行練習」を行います。タイトルの通り本番と同じように行動すること。競技だけでなく、実行委員や係の生徒も本番と同じように一生懸命に自分の役割をがんばりましょう。

当たり前ですが、本番と同じように動かないと予行の意味がありません。行動が遅い、手を抜いて取り組む等、本番では絶対にやらないことを予行でやったらどうなるかわかりますよね？下級生に上原中学校の体育祭は、こうであると伝わるような真剣な態度で取り組みましょう。

予行練習では、時間の関係ですべての競技を行うことができません。競技によっては、入退場のみということもあります。三年生に関することを伝えます。係については、係担当の先生から連絡があります。今日の6時間目の係会議は、明日の予行のための打合せを予定しています。

プログラムNo.	種目	予行時
	開会式	一部行う
1	準備運動	すべて行う
4	女子800m走	2周のみ走る
5	100m走女子→男子	2レースずつ行う
7	男子800m走	2周のみ走る
9	3年全員リレー	入退場のみ
10	全校ダンス	すべて行う
13	3年学年種目	短縮したレース実施
14	学級対抗リレー	行わない
	閉会式	一部行う

※一部変更があるかもしれません。その場の指示をしっかりと聞き臨機応変に行動してください。

三年生が引っ張る！！

予行練習の注意事項

【予行練習中の注意事項】

①自分が出場する競技以外は、応援席にいる。決められた場所からの移動はできません。

②水筒は絶対にもってくること。名前がわかるように工夫をしてください。

天候によっては、日差しが強くなることが考えられます。状況に応じて帽子を着用しても構いません。色は華美でなく、目立たないものを用意してください。また、熱中症予防のために、各自の判断で構いませんので水分補給をしてください。水分補給の目安は、15分に1回です。多めに用意しておくことが望ましいです。

③競技・係は全力で行う。

左の記事にも載せていますが、「本番」を意識した予行練習にすること。みんなのがんばりが全体の成功につながります。とにかく全力でがんばりましょう！！

※係の集合時間については、必ず係担当の先生に確認をしてください。

21日について

朝6時半に上原中学校ホームページの『学校日記』に予行実施について連絡をします。6時半頃に更新しますが、ホーム&スクールの通知は7時以降になるかもしれません。体育祭当日も同じような方法で実施について連絡をします。学校の電話は、7時45分までに繋がりませんので気を付けてください。

『予行が実施できない場合』について

→5時間授業になります。

以下の時間割については、先日の学年通信に掲載しました。念のためにもう一度伝えます。

	1組	2組	3組
1校時	理科（曾根田）	英語（中田）	音楽（山田）
2校時	社会（伊藤）	理科（曾根田）	英語（中田）
3校時	体育（北村/吉田）	国語（三浦）	理科（曾根田）
4校時	数学（小西）	社会（伊藤）	体育（北村/吉田）
5校時	国語（三浦）	体育（北村/吉田）	社会（伊藤）