

～ スクールカウンセラーとの面談のお知らせ ～

6月12日から月曜日と金曜日にスクールカウンセラー（SC）との全員面談がスタートします。一日のうち、朝読書、昼休み、放課後の時間を使って、1階の教育相談室で1学年の生徒一人ずつ、スクールカウンセラーの先生と面談を行います。日ごろの困ったことや悩み事などがあれば、相談をしてください。雑談程度でもOKです。1階の教育相談室の場所やスクールカウンセラーの先生を知ってもらうためのガイダンスの要素も含まれている面談です。

前期中間考査の最終日、6月9日（金）にアンケートを実施して、日程を決定します。面談の予定表は本校の養護教諭から後日クラスに掲示しますので、確認してください。もし、予定の変更を申し込む場合は担任を通じて調整を行います。面談の予定表が出たら日程をしっかりと確認しましょう。

【来週の時間割】

来週の6月5日（月）からの時間割です。いよいよテスト当日です。

	5 (月)			6 (火)			7 (水)			8 (木)			9 (金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	全校練習			国	家	社	理	国	国	理 テスト			数 テスト		
先生	逢坂	関谷	山田	長谷川	宮坂	高橋	住廣	長谷川	三浦						
2	英	国	家	国	音	数	数	理	社	国 テスト			英 テスト		
先生	関谷	長谷川	宮坂	三浦	山田	逢坂	逢坂	住廣	高橋						
3	家	音	英	学年練習			国	数	体				社 テスト		
先生	宮坂	山田	関谷				長谷川	逢坂	高橋						
4	数	家	国				社	体	理				学	学	学
先生	逢坂	宮坂	長谷川				高橋	高橋	住廣				逢坂	関谷	山田
5	音	社	数	技	英	音	体	国	音						
先生	山田	高橋	逢坂	安諸	関谷	山田	高橋	三浦	山田						
6	社	数	音	音	社	国									
先生	高橋	逢坂	山田	山田	高橋	長谷川									
備考	ジャージ登校 1-1⑥社会は1-1 教室で行う			ジャージ登校			ジャージ登校			定期考査1日目 給食なし 制服登校			定期考査2日目 給食あり 制服登校		

※ 定期考査1週間前から、部活動は原則活動しません。

- 保護者の皆様 ひとことへのコメントありがとうございます。いくつか掲載させていただきます。
- ・初めての定期考査に向け、親の私の方が緊張しているような気がします。家庭内がピリピリしないよう、心穏やかに見守っていきたいと思います。
 - ・学習記録表をつけて改めて「時間の大切さ」に気づけたようです。自分で偏った時間の使い方のクセに驚いていました。気づきを大切にテスト前だけでなく日頃から生活できると良いと思います。

～ 「食品ロス」に関する講義 こどもの国事後学習を始めるにあたって～

「校外学習からシブヤを知ろう」をテーマに、こどもの国の事後学習が始まりました。今回、こどもの国で「食」について学ぶ機会がありました。そこで、栄養士 上原かつえ 先生より、本校の残菜について、SDGsと「食品ロス」にからめて詳細なデータとともに講義をしてもらいました。



講義の中で、学校給食で出てくる残菜に関する話題になると、生徒から「え！そんなに残菜があるの？」「食べたかった～」などの声も聞こえました。毎日食べている給食について、そして普段何気なくいただいている食事について、深く考える良い機会になったのではないかなと思います。

さて、こどもの国の事後学習では、班で協力して、「①カレーについてのトリビア ②ごはんのおいしい炊き方のコツは？ ③生ごみの再利用の現状と再利用の方法について内容 ④上原中学校での残飯に関することと、残飯を減らす工夫 ⑤渋谷区ではゴミを減らすためにどんな工夫をしている？ ⑥渋谷区以外の区では、ゴミを減らすためにどんな取り組みや工夫をしているか。」について調べてもらいます。他の区を調べることで、自分たちが住んでいる渋谷区のことをより深く学びましょう。

～ 定期考査1週間前 ～

学習記録表を作成して1週間がたちました。みなさん、学習の進み具合はいかがですか？計画通りに進められている人もいます。ただ、計画通りに進んでいない人も、計画を変更しなければならなかった人もいたかと思います。私も先週は、急に体調を崩してしまって計画を変更せざるを得ませんでした。

こういう事態でも役に立つのが、学習記録表です。自分で予定していた表をもう一度確認し、空いていたり、自由時間として確保していた時間を見つけます。そして無理のない範囲で勉強時間を確保できるようにします。こうすると、その日の計画は予定通りにいかなかったかもしれませんが、全体で見ると大きな変更にはなりません。なにより、他でしっかりとカバーすることが大事です。時間の管理をしっかりと行いましょう。

また、生徒からこんな質問を受けました。「覚えるのが苦手です。どうしたらよいのでしょうか？」覚えるにはどうしても時間がかかります。またある程度集中して勉強する必要があります。覚えるのに有効な手段の一つとして「繰り返す」ことが大事です。しかし時間がかかってしまうこともあります。そこで、短時間で集中して行ってみましょう。例えば休み時間や朝30分ほど早起きして作った時間などを利用して勉強する方法があります。ぜひ、自分なりの工夫をして学習内容を充実させましょう。頑張れ！1年生！