



～十五の春を笑顔でむかえる～

体育祭練習はじまる。今年は、『ムカデ競争』

中学校最後の体育祭の練習が始まりました。先週の天気が嘘だったかのように思えるくらい昨日はよく晴れました。1時間目から3時間目まで練習(1時間目が全校練習、2・3時間目が学年練習)だったのでつかれた人がいるでしょう。これからの約3週間の練習期間において、疲労を残さないような工夫が必要となります。基本的には、睡眠と栄養補給を中心とした生活をいつも以上に意識しましょう。気温が高いからといって冷たいものばかり飲むと消化器系の動きが悪くなってしまいがちです。体調管理をしっかり行い、練習に出られないといった事態にならないように気をつけましょう。練習に出られない事態になるとクラスの誰かがその部分をカバーすることになります。自分一人の問題では、済みません。気を付けましょう。

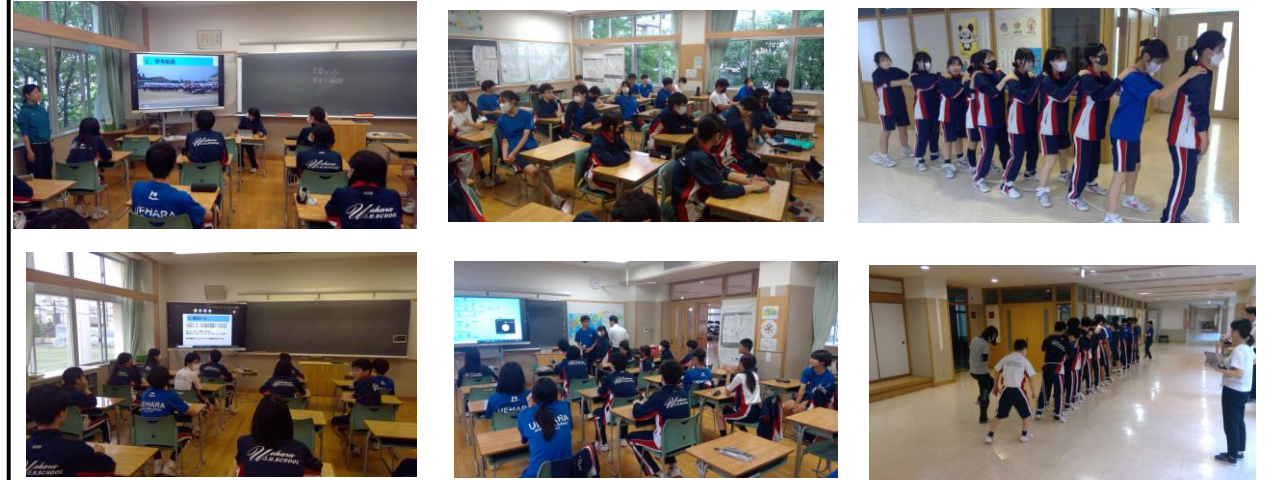
取り組む姿勢(心構え)についてですが、「上原中の体育祭」をつくりあげていくために、最上級生として下級生のことを考えなくてははいけません。何をしても一番はやく動き、お手本とならなくてははいけません。個人種目や学年種目の順位を意識すること以上に、全体の出来栄を考えるようにしましょう。特に今回は新しい取り組みの全校ダンスがあります。全校ダンスは、他学年との交流を目的とし、全校生徒の気持ちを一つにして取り組む必要があります。そのためには、最上級生である君たちが一つになる必要があります。口だけではなく、態度や行動で下級生を先導するためにいつも以上にまわりのことを考え、行動してください。みんなの姿は、見られています。

さて、今年の学年種目は、『ムカデ競争』に決定しました。これまでは、コロナの影響からか極力密にならないような種目を考えてきました。コロナによる規制が緩和されたことによって実現できたムカデ競争。個人的には、3年生の学年種目といえば「ムカデ競争」というイメージをもっています。今回実現できて本当に良かったと感じています。初回の練習は雨の影響で外での練習ができなかったため、急遽校舎内で練習を行いました。オンラインによる説明を聞き、実際にさしあが結ばれている縄を見て最初戸惑いがあったと思います。しかし、すぐに最初の足は右か左かを決め、掛け声、並び順を決めていました。転ぶかなと心配していましたが、すぐに歩くことができていました。昨日は、校庭での練習となりました。各クラスの掛け声が校庭に響き渡り、みんなの足が揃うように一生懸命取り組む様子がありました。本番に向けた練習は始まったばかりです。毎回の練習を大切に、クラスの絆を深めましょう。

結果以上に得られるもの

毎回の練習を充実させ、当日を迎えましょう。がんばれ！最上級生！！

～体育祭練習の様子～



来週の時間割

	12日(月)			13日(火)			14日(水)			15日(木)			16日(金)			17日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
①	学活	学活	学活	理科	音楽	美術	数学	英語	理科	数学	理科	英語	理科	数学	英語			
	担任	担任	担任	曾根田	山田	柿崎	小西	中田	曾根田	小西	曾根田	中田	曾根田	小西	中田			
②	学年練習			美術	英語	理科	社会	理科	国語	理科	英語	社会	英語	体育	社会			
				柿崎	中田	曾根田	伊藤	曾根田	三浦	曾根田	中田	伊藤	中田	桑/吉	伊藤			
				英語	美術	国語	音楽	国語	数学	英語	社会	理科	社会	英語	音楽			
				中田	柿崎	三浦	山田	三浦	小西	中田	伊藤	曾根田	伊藤	中田	山田			
④	数学	社会	英語	数学	家庭科	英語	理科	体育	英語	社会	国語	数学	国語	社会	理科			
	小西	伊藤	中田	小西	宮坂	中田	曾根田	桑/吉	中田	伊藤	三浦	小西	三浦	伊藤	曾根田			
⑤	英語	理科	社会	国語	理科	数学	英語	数学	体育	体育	数学	技術	体育	英語	数学			
	中田	曾根田	伊藤	三浦	曾根田	小西	中田	小西	桑/吉	桑/吉	小西	安諾	北/吉	中田	小西			
⑥	総合	総合	総合	技術	数学	体育				学年練習			学年練習					
	担任	担任	担任	安諾	小西	北/吉				～大体～			～フィールド～					
連絡事項	学習計画表提出						朝:学級対抗 リレー練習 専門委員会						朝:学級対抗 リレー練習					

連絡です。

12日から中間考査の答案用紙が返却されます。問題用紙を忘れずに。