

～ 普通救命講習 ～

5月24日(水)に普通救命講習を行いました。

1・2時間目にテストを含め、心肺蘇生法やAEDの使い方、出血した時の応急処置や食べ物のどに詰まったときの処置の方法などを学びました。3・4時間目には実際に心肺蘇生法やAEDを使う実技訓練を行いました。



今回学んだことは、「命を救うための技術」です。目の前で人が倒れたとき、身近な人を助けるためにとても大切なことを学べたのではないのでしょうか。

ここで生徒の感想の中から一部抜粋します。

…私は実際に人が倒れるところに遭遇したことがあります。幸い症状は軽く、特に問題はなかったのですが、倒れる人に一番近かった私が何もできずにいたのが本当に悔しかった…(略)

こうした事態は、いつ起こってもおかしくはありません。さてその時、あなたは動けるのでしょうか？5時間目には、実際にあった「部活動中に顧問の先生が倒れたケース」をもとに自分たちならどうするかを考えてもらいましたが、いかがでしたか？上記の感想からは「自分事」としてとらえて考えてくれたことがわかり、とてもうれしく思います。今回学んだことが、もしもの時のために役立つことを祈っています。

○ひとこと第7号・第8号へのコメントありがとうございます。一部紹介させていただきます。

- ・D級ポンプ訓練で、自分の命だけでなくまわりの命や普段から近所の人との連携の大切さを学べたようで、大変有意義であったことを、家で話していました。
- ・小学校では、調理実習をする機会がほとんどなかったため、「班で協力して」調理から片付けまでできるか心配していましたが、無事やり遂げることができたようでうれしく思います。(後略)
- ・みんなで作ったカレーはとてもおいしかったと話してくれました。素敵な思い出に残る1日になったようです。ありがとうございました。
- ・初めてのカレー作りは楽しかったようです。家庭でもカレーを作ってくれると言っているのが楽しみです。(後略)

～ わたしの学習記録表の作り方 ～

25日(木)から定期考査2週間前です。これまで授業で身に付けてきた知識や技能、それらを活かして考え、表現する力が試されます。教科書やノート、ワークを活用してしっかりと復習していきましょう。

勉強は計画的に進めましょう。上原中学校では定期考査2週間前を基準に、「学習記録表」を作成し、計画的に学習に取り組めるようにしています。どのように学習の計画を立てたらよいでしょう？私だったらこうします。

- ① 学校の時間(授業、体育祭の係活動、部活動など)や睡眠時間、食事や入浴、習い事など決まっていることにかかる時間を、先にぬりつぶします。
- ② 空いている時間をすべて！勉強に！あてたい！（けどここに自由時間を…）
- ③ 定期考査範囲表を確認し、各教科から出題されている課題にどれくらい時間がかかりそうか予想します。「課題が多いな。終わらないかも…。自由時間を少なくしよう。」やらなければいけないことがたくさんあります。だからこそ、空いている時間をしっかりと確認して、勉強時間を確保していきましょう。

【来週の時間割】

来週の6月1日(木)は定期考査1週間前になります。試験範囲は別のプリントで配布されます。各教科の範囲や課題などをしっかりと確認し、初めての定期考査に向けて頑張りましょう。

	29(月)			30(火)			31(水)			6/1(木)			2(金)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学	学	学	家	社	音	理	技	国	理	国	国	美	社	音
先生	逢坂	関谷	山田	宮坂	高橋	山田	住廣	安諸	三浦	住廣	三浦	長谷川	柿崎	高橋	山田
2	数	社	国	数	数	家	国	理	英	英	英	理	社	美	数
先生	逢坂	高橋	長谷川	少人数	少人数	宮坂	長谷川	住廣	少人数	少人数	少人数	住廣	高橋	柿崎	逢坂
3	体	理	数	音	家	英	数	数	体	技	音	社	英	英	美
先生	桑江	住廣	逢坂	山田	宮坂	少人数	少人数	少人数	薮田	安諸	山田	高橋	少人数	少人数	柿崎
4	社	国	技	英	英	体	音	国	社	社	理	英	体	数	英
先生	高橋	長谷川	安諸	少人数	少人数	薮田	山田	三浦	高橋	高橋	住廣	少人数	薮田	逢坂	少人数
5	国	数	理	国	美	社	社	体	数	国	社	数	数	国	国
先生	長谷川	逢坂	住廣	三浦	柿崎	高橋	高橋	薮田	少人数	三浦	高橋	少人数	逢坂	長谷川	三浦
6	理	体	社	英	英	理				総	総	総	体育祭練習		
先生	住廣	桑江	高橋	少人数	少人数	住廣				逢坂	関谷	山田	体育館		
備考				1時間目1-2 社会は 1年2組学活教室			職員会議			定期考査1週間前 眼科検診・安全指導 ⑥総…事後学習			ジャージ登校		

※ 定期考査1週間前から、部活動は原則活動しません。