

# 令和5年 5月 行事予定

日	曜	学校行事 等	時程	給食	1 年						2 年						3 年								
					1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
1	月		A	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	0	0
2	火	開校記念日																							
3	水	憲法記念日																							
4	木	みどりの日																							
5	金	子どもの日																							
6	土																								
7	日																								
8	月	安全指導	A	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	0	0
9	火		A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
10	水		A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
11	木	尿検査二次 耳鼻科検診	A	0	0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	0	道	0
12	金	心臓検診(1)	A	0	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	0	総	0
13	土	土曜授業 D級ポンプ訓練(1)	A	×	0	0	0					0	0	0				0	0	0					
14	日	上原3丁目避難訓練																							
15	月	【都】学力調査(3)	A	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	0	総	0
16	火	歯科検診	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
17	水	生徒会専門委員会	A	0	0	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	0	専	0
18	木	歯科検診	A	0	0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	0	道	0
19	金	校外学習(1)	A	1×	行	行	行	行	行	行		0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	0	総	0
20	土																								
21	日																								
22	月		A	0	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	0	総	0
23	火	修学旅行事前検診	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
24	水	普通救命救急講習(1)	A	0	0	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0		0	0	0	学				
25	木	修学旅行(3)	A	3×	0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	行	行	行	行	行	行	行	行
26	金		A	3×	0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	行	行	行	行	行	行	行	行
27	土	↓																行	行	行	行	行	行	行	行
28	日																								
29	月	振替休業(3)	A	3×	学	0	0	0	0	0	0	学	0	0	0	0	総								
30	火	避難訓練	A	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
31	水	職員会議	A	0	0	0	0	0	0	0	職	0	0	0	0	0	職	0	0	0	0	0	0	職	0



# 上原中だより

NET UEHARA( URL: <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/ueharaj> )  
教育目標 自主・自律 共生 未来の創造

令和5年4月20日

## みんな悩んで大きくなった

校長 浜田 真二

新年度が始まり、授業も本格的になってきました。新しい学級にも慣れてきたところだと思います。しかし、それぞれに新しい学年への期待と抱負をもってスタートしましたが、思うようにいかず期待と違うなと思っている人、学習への不安をもち始めた人もいるのではないかと思います。そんな思いがあると食欲不振や睡眠不足などの体調の乱れとして表れることがあります。

中学生の頃はだれしも、不安や悩みをもつものです。理想の自分に到達できないとき、自分が劣っているかのような感覚を抱きます。これが劣等感です。理想の自分をもつことは、向上心があることの証しです。また、向上心がある限りすべての人が劣等感をもつこととなります。つまり劣等感そのものは健全なものなのです。

人は、それぞれ異なる人生を歩んでいます。だから、誰と比較することもできないし、比較すること自体が無意味だと思います。しかし、多くの人が他人と比較して、劣等感に悩まされます。もともと比較できないので、解決方法さえ見つかりません。不幸を味わうために、あえて悩みを増やしているようなものです。だから、「他人と自分との比較」はやめた方がいいでしょう。しかし、人は何かと比較しなければ、成長する気になれないものなのでしょう。成長が止まると、やがて人生がつまらなくなってしまいます。勉強や将来に対しても、情熱や向上心がもてなくなります。

それでは「今の自分」を、何と比較すればよいのでしょうか。それは「理想の自分」です。「理想の自分」と「今の自分」との比較から生まれる劣等感は、健全なものなのです。この健全な劣等感を努力によって克服していけば、そこに成長を実現させることができます。

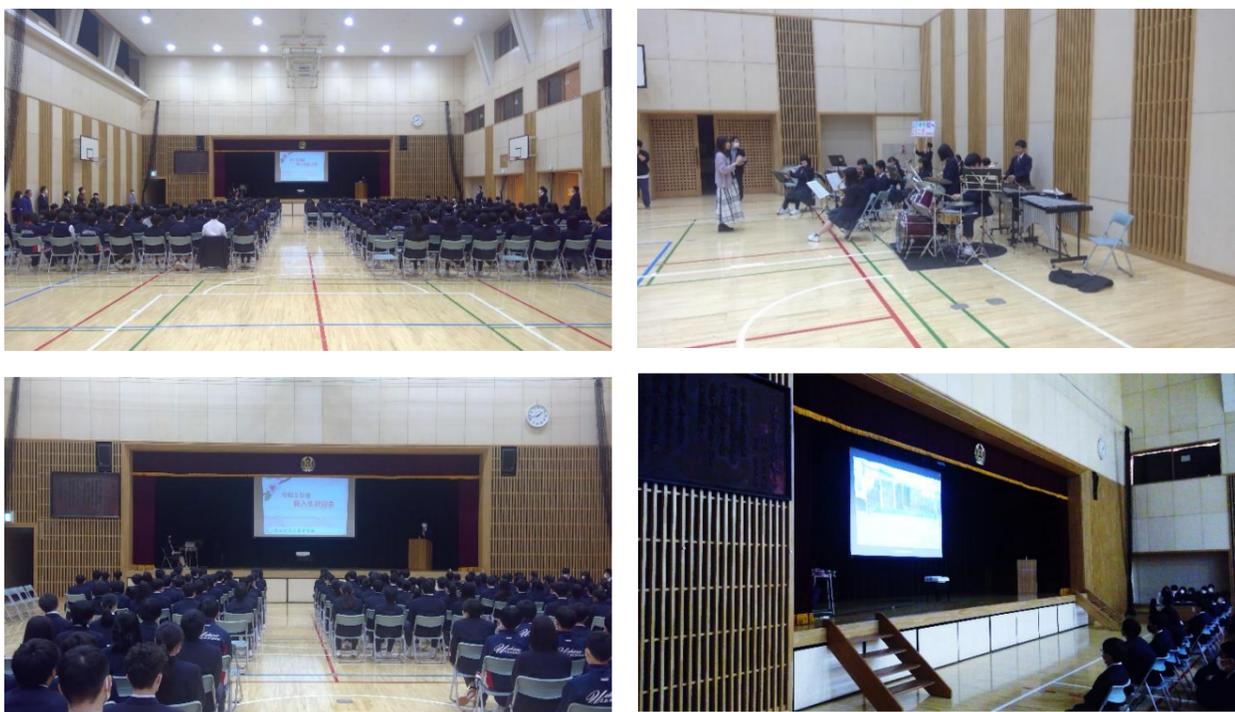


身体と心は密接に結びついています。皆さんが実りある充実した一年間を過ごすためにも心と身体の健康をしっかりと考え、正しい生活リズムを実行するように心がけましょう。

## 令和5年度の学校生活が始まりました

新年度がスタートしてもうすぐ1か月、入学式では緊張している様子だった新1年生も少しずつ学校生活にも慣れ、登校する時には「おはようございます!」という元気な声が響いています。

10日(月)には、生徒会本部役員が中心に企画した「新入生歓迎会」が行われました。新入生の入退場時には、吹奏楽部の演奏がありました。



体育館のスクリーンに生徒会各専門委員会の説明や各種部活動の紹介動画が写しだされ、1年生は先輩の説明を聴きながら、どの委員会に入ろうか、どの部活動に挑戦しようか、真剣に考えている様子でした。現在では委員会活動も正式にスタートし、部活動の仮入部期間を経て、全学年の生徒が揃った部活動も本格的に始動しました。



各教科の授業も本格的に始まっています。上原中学校は「教科教室型」なので、すべての授業が異なる教室で行われます。各クラスの担任の先生は、被服室や木工金工室など、どの教室がどのフロアにあるか、1年生に校内巡りをしながら案内しました。1年生も、それぞれの教室の場所がだいぶ分かってきたようです。給食当番や掃除当番にも一生懸命取り組んでいます。1年生のフロアには、3年生が新入生のために作ったパネルがあります。ぜひ、見てください。

2年生にとっては初めて迎える後輩に対して、とても優しく接してくれています。委員会活動や部活動で丁寧に説明している姿が印象に残りました。

3年生は5月25日(木)から始まる修学旅行の準備に取り組んでいます。現在、行動班の仲間と協力して見学場所やコースを考え、行動計画を立てているところです。現在、事前学習や班での話し合いを進めているところですが、中学校生活の中で最も印象に残る行事の1つなので、よく練られた計画を立案し、有意義な修学旅行にしてほしいものです。



様々な取組があった4月でしたが、各学年順調なスタートを切ることができました。

## 授業参観・保護者会ありがとうございました。

先日の保護者会ありがとうございました。延べ200人以上の方が来校されました。教務主任・生活指導主任から学校生活について説明させていただきました。その後は学級懇談会を設定させていただき、有意義な時間となりました。朝からありがとうございました。

保護者会の際にもお伝えしましたが、ホーム&スクールの登録にご協力ください。こちらのシステムは、

- 欠席・遅刻・早退の連絡ができる
- 学年通信等のたよりがホームページに掲載されたことが通知される

という設計になっています。使用方法等でご不明な点等ございましたらお手数ですが、学校までご連絡ください。できる限り学校の様子をお伝えしたいと考えています。よろしくお祈りします。