



# 上原中だより

NET UEHARA( URL: <https://shibuya.schoolweb.ne.jp/ueharaj> )  
 教育目標 自主・自律 共生 未来の創造

## 令和5年 3月 行事予定

日	曜	学校行事等	時 給 食	1年						2年						3年						
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	
1	水	都立一般発表 職員会議	A 3×	0	0	0	0	0	職	0	0	0	0	0	職	学						
2	木	安全指導	A 0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	
3	金	校外学習(明星)	A 0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	
4	土	土曜授業	A ×	総	総	総				総	総	総				総	総	総				
5	日																					
6	月	都立二次出願	A 0	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	総	学	0	0	0	0	総	
7	火		A 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
8	水	専門委員会(後期最後)	A 0	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	専	0	0	0	0	0	専	
9	木	都立二次入試	A 0	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道	
10	金		A 0	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	0	0	0	0	0	総	
11	土																					
12	日																					
13	月	校外学習(3)	A 3×	学	0	0	0	0	総	総	学	0	0	0	0	総	行	行	行	行	行	行
14	火		A 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
15	水	都立二次発表 卒業式予行表彰式	A 0	行	行	行	0	0	職	行	行	行	0	0	職	行	行	行	0	0	職	
16	木	卒業式準備	A 0	0	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0	総	総	0	0	0	0		
17	金	第74回 卒業式	特 ×	総	行	行	行			総	行	行	行			総	行	行	行			
18	土																					
19	日																					
20	月	保護者会(1)(2)	A 3×	0	0	0	0	0	保	0	0	0	0	0	保							
21	火	春分の日																				
22	水		A 3×	0	0	0	0	0		0	0	0	0	0								
23	木		A 3×	0	0	0	0	0	道	0	0	0	0	0	道							
24	金	修了式	A ×	行	学	学	職			行	学	学	職									
25	土	春季休業日始																				
26	日																					
27	月																					
28	火																					
29	水																					
30	木																					
31	金																					



「1年を振り返りましょう」

校長 浜田 真二

もう3月、令和4年度もあと1ヵ月です。1年の振り返りをしましょう。自分自身を客観的に見つめ、1年で自分がどう成長でき、学びを得たのかをしっかりとまとめてください。良かった点も悪かった点も、ゆっくりと時間をとって1年を振り返ることが重要です。現在の自分を改めて見つめ直せば、チェンジしたい取り組みや乗り越えたい課題等を明確に意識でき、次の1年を有意義に過ごせるでしょう。

1年を振り返るときのポイントがあります。まず印象に残っている出来事を思い出して「肯定的に受け入れる」ことです。成功体験や楽しかった出来事は、肯定的に受け入れやすいでしょう。ここでは、「なぜうまくいったのか」もあわせて振り返ります。失敗や辛かった体験は、否定的な気持ちで思い出してしまうかもしれませんが、その際は「失敗などから得た学び」に目を向けます。成功も失敗も肯定的に受け入れて自己肯定感を高めれば、さらなるチャレンジへのやる気が出てくるでしょう。

次に自分が抱えている課題や改善すべき短所など、「ネガティブなポイントとも向き合う」ことです。失敗や達成できなかった課題を他人のせいにするのではなく、自分に足りなかった部分を見つめて改善すれば、成長の鍵となります。

次のような質問を自分にしてみてください。

- 質問1「今年度、楽しかった思い出や嬉しかった経験は？」
- 質問2「今年度、いちばん大きく変化したことは？」
- 質問3「今年度の自分の好きなところは？」
- 質問4「来年度の自分で、変えたいところはありますか？」
- 質問5「今年度、感謝を伝えるべき人は誰ですか？」
- 質問6「今年度、失敗から学んだことは？」
- 質問7「1年前に戻れるなら、自分に何と言ってあげる？」

1年の振り返りは、自分自身を客観的に見つめ直す機会となります。1年間の成長や新たに得た学びを改めて自覚すれば、来年度の目標や大切にしたい価値観が明確になるでしょう。1人でじっくり取り組むのも、家族や、友達などと一緒に振り返りの場をもつのもよいでしょう。年度末にはぜひ、次の1年を有意義に過ごすための準備をしてください。



# 1年生は職場体験学習に挑戦しました

2月1日から3日までの3日間、1年生は「職場体験学習」に挑戦しました。これまでのコロナ禍では受け入れていただける事業所が少なく、実施できる状況ではありませんでしたが、今年度、3年ぶりの実施となりました。渋谷区内にある会社や飲食店を中心として、全部で41もの事業所の方の協力をいただき、無事に3日間を終えることができました。

この貴重な経験を、これからも続いていくキャリア学習に生かしていきましょう。今回、100名以上の1年生を受け入れてくださった事業所の方々、本当にありがとうございました。来年度もよろしくお願いたします。

## 【受入事業所一覧（五十音順 敬称略）】

1	青山特別支援学校
2	アステリスク
3	アトラス総合事務所
4	上原小学校
5	ウエンプレシブヤ
6	大淵青果店
7	薫る風 上原こども園
8	QBネットホールディングス
9	こどもビームス
10	笹塚保育園
11	365日
12	山谷かきのみ園・山谷幼稚園
13	自衛隊 東京地方協力本部
14	シダックスヒューマンサービス
15	渋谷区危機管理対策部防災課
16	渋谷区スポーツセンター
17	渋谷区スポーツ振興課
18	渋谷ユナイテッド
19	JICA東京
20	スギ薬局 代々木上原駅前店
21	世界堂 新宿本店
22	せせらぎ高齢者在宅サービスセンター
23	太平洋商事株式会社 渋谷新聞
24	テオプロマ カカオストア
25	東京ジャーミー
26	富ヶ谷図書館
27	富ヶ谷保育園
28	中幡小学校放課後クラブ
29	幡ヶ谷第二保育園
30	花市場 代々木上原店
31	花香自動車
32	東日本三菱自動車販売
33	ピパル
34	ブルーランジェリー ラセゾン
35	文化学園大学
36	本町そよかぜこども園
37	元代々木保育園
38	代々木屋
39	ルルレモンアスレティカジャパン
40	レオパール
41	ロイヤルホスト渋谷道玄坂店



## 【< 事業所の方々の声 >】

- ・言葉かけが優しく、「お姉さん、お姉さん」と女兒が慕っていました。何より本人が楽しそうに体験学習を行う姿が印象的でした。
- ・緊張の中にも楽しんでいる姿が見られました。特に、けん玉では園児のリーダーのように、遊びを引っ張ってくれました。年長クラスでは動けないほど、常に子供に囲まれていました。
- ・笑顔が本当に印象的でした！受け応えもしっかりとできて、こちらも助かりました！
- ・初日から子供と視線を合わせたり、同じ高さでしゃがんで話したり子供たちに寄り添ってくれました。状況に合わせて自分で考えて行動できていたのは素晴らしいです。
- ・覚えも早く、基本的な業務はテキパキと処理していました。レジ業務での接客対応も親切、丁寧に取り組んでいました。
- ・色々とお仕事を頼みましたが、やろうとする姿勢が素晴らしかったです。
- ・マラソンを一緒に走ってくれたり、頼りになるお兄さんでした。お別れの時は「また来てね」と何度も言われるほど、人気者でした。制作作業は少し苦手だったようです。
- ・メモを取りながら話を聴くなど真面目に取り組んでいた点はとても良かったです。積極性がもう少しあると、なお良かったです。
- ・快活で礼儀正しく、全ての業務に積極的に取り組んでいました。所蔵資料に対しても興味深く向き合っていた姿が印象的でした。
- ・とても礼儀正しく、どのスタッフとも積極的にコミュニケーションをとっていました。得意の英語も外国人のお客様との接客で披露し、お客様との関わりもとても上手でした。

## 新入生保護者説明会を開催しました

2月18日（土）、令和5年度の新1年生の保護者の方々を対象に、新入生保護者説明会を開催しました。校長の挨拶に引き続き、副校長より「教科教室型」である上原中学校の授業に受け方や制服、主な行事等について説明させていただきました。令和5年度の教育課程については、現在、基本的な骨子をまとめ、渋谷区教育委員会に届出を行っているところでございます。教育課程が無事に受理されましたら、令和5年度の予定は決定となります。現時点で、予定されている主なものについては以下の通りです。（ ）内の数字は実施学年

令和5年4月	前期始業式 入学式 保護者会 全国学力調査(3)
5月	軽可搬ポンプ訓練(1) 校外学習(1) 修学旅行(3)
6月	前期中間考査 都学力向上調査 体育祭 スポーツテスト
7月	道徳授業公開講座 職場体験(明星学級) 三者面談
9月	前期期末考査 生徒会役員選挙 渋谷区立中学校陸上競技大会
10月	前期終業式 後期始業式 生徒総会 学習発表会【舞台】
11月	後期中間考査 移動教室(2) 三者面談
12月	音楽鑑賞教室(2)
令和6年1月	学習発表会【展示】
2月	職場体験(1) 学年末考査
3月	卒業式