

11月28日(月)から12月9日までの予定

月日	曜	学校行事	組	1	2	3	4	5	6	給食
10月24日	月	振替休日	1							×
			2							
			3							
10月25日	火		1	学活	音楽	保体	国語	単英語	地理	○
			2	学活	技術	単数学	地理	美術	保体	
			3	学活	歴史	国語	単英語	地理	単数学	
10月26日	水		1	単英語	保体	国語	単数学	技術	×	○
			2	国語	単英語	保体	歴史	単数学	×	
			3	単数学	国語	単英語	保体	単英語	×	
10月27日	木		1	国語	単英語	地理	単数学	単数学	道徳	○
			2	地理	音楽	単数学	単英語	国語	道徳	
			3	単数学	地理	国語	保体	音楽	道徳	
10月28日	金	歯科検診1年	1	保体	歴史	単英語	美術	単数学	総合	○
			2	単英語	単数学	保体	国語	単英語	総合	
			3	単数学	単英語	国語	保体	美術	総合	
10月31日	月	生徒朝礼 ①QU 進路面談3年	1	学活	家庭科	国語	単数学	単英語	総合	○
			2	学活	歴史	単数学	家庭科	国語	総合	
			3	学活	保体	家庭科	単英語	単数学	総合	

耐えた三年、ついに我らの新時代(合唱に向けて)

「耐えた三年、ついに我らの新時代」は学習発表会のスローガンです。コロナ禍で過去2年、合唱は行われませんでした。三年生は在学して今年初めてで最後の学習発表会での合唱です。さすが、三年生練習に臨む態度、姿勢が素晴らしいです。二年生、一年生も初めての合唱です。上級生の姿を見て学ぶという、上原中学校の伝統が引き継がれていくことを願っています。

一年生は、10月13日(木)学習発表会のリハーサルから本格的に大体育館、小体育館、音楽室、視聴覚室、教室等で合唱練習に取り組んできました。学発実行委員、学級委員、指揮者、伴奏者、パートリーダーを中心としてより良い合唱を作り上げるために日々努力してきました。

明日10月22日(土)いよいよ本番です。今までの成果を存分に発揮して悔いの残らない学習発表会にしてください。

保護者の皆様におかれましては、各家庭1名だけしか大体育館に入場できませんが、生徒一人ひとりの日々努力してきた成果を見ていただければと思います。また、良かったことについてご家庭で褒めていただければ幸いです。

寒暖差疲労に注意してください

最近20℃以上の温かい日と10℃台の気温の低い日が交互に起こる気温の寒暖差が大きくなる日々が続いています。人は8℃以上の急激な気温の変化に対応できません。

体がだるい、睡眠をとっても疲れが取れないなどの体の不調が起こります。このような状態を「寒暖差疲労」というそうです。昔の人も、気候の変わり目には気をつけていました。首、手首、足首と体の名前に首がつく場所を保護する重要性を経験則で感じ取っていたんだと思います。

今は、気候に応じて、衣服を選択する時代です。私の学生時代にあった衣替えというものはなくなっています。自分の体調などを考慮して衣服を調節してください。

保護者の皆様におかれましては、体調を崩さないように気をつけてください。

後期中間テストまで、1ヶ月を切りました

11月10日(木)、11日(金)に後期中間テストが行われます。9月の前期末テストから秋休みを挟み1か月と2週間が過ぎました。前回のテストで各自課題が見つかったことと思います。テスト後に間違えたところを見直す等、弱点を克服する意識をもって復習していると思います。

試験前の学習だけでなく、日ごろから計画的に学習している生徒もいるようです。人それぞれ学習の深浅や定着度合いが異なります。自分に合った学習方法を各自確立して欲しいと思います。

後期中間テストに向けて、日々の授業を1時間1時間大切にしてください。また、より良い結果が得られるようにしてください。君達なら出来ます。期待しています。

「ひとつこと」のご提出、ありがとうございます！

- * 中学校生活はじめての成績表、どう感じたのか、自分で受け止めて後期の学習に活かして頑張りたいです。
- * キャリアパスポートは期末試験の成績表が間に合わず出せず申し訳ありません。よく復習させ、後期の成績につなげてもらいたいです。
- * あっという間の前期終了。ありがとうございました。後期もよろしくお願ひします。延期と聞いている TGG は、いつ頃になるのか大雑把でよいので教えていただけると助かります。(中止も含めて)。小学校の時のキャリアパスポートを提出しておりますが、今回中学生のしか持ち帰ってきてません。小学生のは返却されないのでしょうか？
 - TGG については、TGG より連絡がありませんので、学校としては判断できない状況です。わかり次第連絡いたします。
 - 小学校のキャリアパスポートは中学校で保管することになっています。
- * あっという間に後期に入り、中学校生活の短さを感じます。まだまだ緊張もあると思いますが、日々を大切に過ごしてほしいと思います。
- * 初めての通知表でしたが、良い意味でも悪い意味でも納得のいく結果のようでした。後期も元気に過ごしてほしいです。そして連合音楽会の開催ありがとうございました。すばらしい演奏会でした。学習発表会も楽しみです。
- * 前期の成績やがんばりを自信につなげ、後期も体調管理をしっかりして充実した日々を過ごしてほしいです。
- * 後期も学級委員をやるとのこと、自覚をしっかりと持ち、クラスのために頑張してほしいです。
 - 生徒会役員、学級委員、各種委員として一人一人責任をもって活動してくれています。
- * 前期成績はおいしいところもありましたが、おおむね満足のいくものだったと思います。今後も維持できるよう、しっかり勉強続けてほしいです。
- * オミクロン対応ワクチン接種の予定です。副反応で発熱等があり学校を休んだ場合はやはり欠席扱いとなりますか？
 - 接種した日も副反応があった場合も出席停止扱いで、欠席扱いにはなりません。
- * 2回の試験を経験してなかなか思うように勉強することができない自分に思い悩んでいます。次回は試験勉強をどのように取り組むかではなく、日常の勉強を厚くすることで取って、試験勉強というスケジュールを組まなくても大丈夫な体勢にするようです。いろいろ試して自分なりのやり方を

