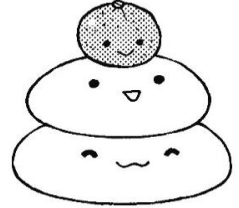




給食だより

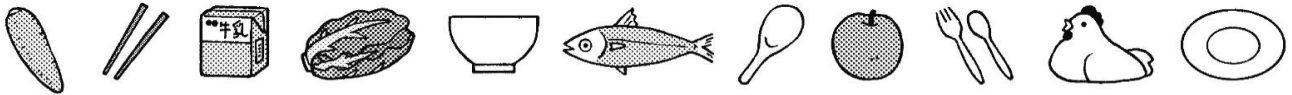
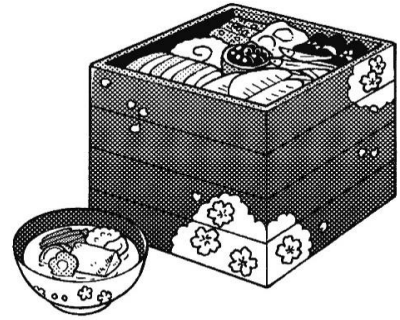
令和4年度 1月発行
渋谷区立 上原中学校
栄養指導員

あけましておめでとうございます。皆さんお正月はどのように過ごしましたか？
三年生はいよいよ入試も近づいてきました。まだまだ寒い日も続きます。体調を崩さないようにしっかり食べてよく休み体調管理に気をつけましょう。



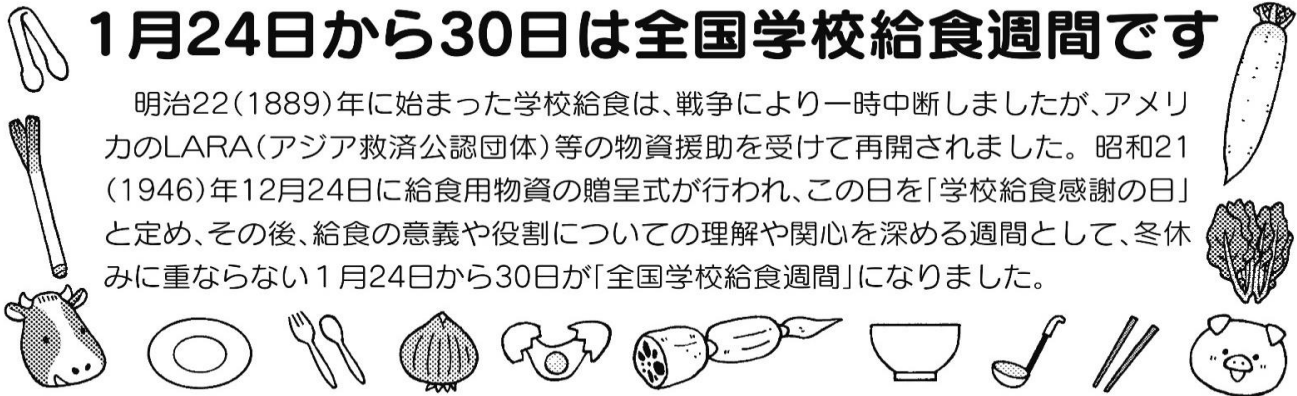
正月の行事食 おせち料理・雑煮

正月は幸せや豊作をもたらすその年の神様を迎える年中行事として、昔から大切に祝われてきました。おせち料理には年神様をもてなして、共にいただくものとして、さまざまな意味や願いが込められています。また、雑煮には家庭や地域によってもちの形や味、材料などに違いがあります。こういった行事やお祝いの日食べる特別な料理を「行事食」といいます。



1月24日から30日は全国学校給食週間です

明治22(1889)年に始まった学校給食は、戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア救済公認団体)等の物資援助を受けて再開されました。昭和21(1946)年12月24日に給食用物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」と定め、その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日が「全国学校給食週間」になりました。



1月のワンダフル給食です！



©SHIBUYA CHACHA PROJECT

1月23日(月)
ミルクパン トマト風ボルシチ
白菜ゴマ酢サラダ カップケーキ

渋谷ワンダフル給食とは渋谷区と服部栄養専門学校が協力し、世界の料理や日本の伝統料理等の新たな給食メニューの考案や、給食を通じた食育を目的とす

