



# あかし



～絆を深めて～

## 予行を終えて、残すは本番です。

今年の体育祭練習は、天候に左右されることが多かったです。水曜日の予行練習も雨で延期となり、思うように練習が進まない日がありました。予定が変わることがあっても動揺することなく、すぐに次のことを予想して練習の準備ができたことや、練習中クラスを盛り上げるための声掛けなどみんながやってきたことは、全て明日につながります。プログラムの最後の「校歌斉唱」をみんなのために盛大に歌いましょう。

## ～自分が出場する競技について～

出場する競技について書きましょう。書いた学年通信をお家の人に見せましょう。

	プログラム No	○:出る ×:出ない	詳細
午前	3 学年種目	○	( )番目 ( )の形を運ぶ。
	4 女子800m		
	7 男子800m		
	8 100m走		第( )レース 第( )コースを走る。
午後	10 生徒会種目	○	
	12 全員リレー	○	第( )走。ゼッケンの番号を書きましょう。
	15 学級対抗リレー		第( )走を走る。

( )組 ( )番 氏名( )

## ～熱中症予防について～

ここ数日の気温が夏のように感じるくらいの日があります。天気予報を確認してみると土曜日でも気温が高くなりそうです。今年の体育祭は、昨年と開催時期が違うので熱中症対策として各クラス1張テントを設置します。待機中は、各自の判断で水分補給をしてください。一度にたくさん飲むのではなく、こまめに水分補給をしてください。「のどが渇いた」と感じたときでは、遅いです。15分に1回の水分補給を心掛けましょう。

マスクの着用についてですが、競技中はマスクを極力外してください。マスクを着用しての生活が続いたので外すことに抵抗があるかもしれません。しかし、熱中症予防のためです。こちらも自分の身を守ることになります。外した際は、自分で用意したマスクケースに入れるなど落とさないようにしてください。

## 25日について連絡です。

明日の持ち物に「レジャーシート」を追加してください。給食の際に使用します。

○当日の日程について

8:25 出席確認(学活教室にて)

※係生徒は、係ごとに集合時間が設定されます。

8:50 開会式の隊形に整列完了

○体育祭が実施できなかった場合について

上原中学校ホームページに6:30以降に情報が掲載されます。

ホーム&スクールと連動していますが7時以降にならないと通知が行かない設定されているのでホームページで確認してください。延期の場合は、4時間の授業を行います。



## 来週の時間割

	20日(月)			21日(火)			22日(水)			23日(木)			24日(金)			25日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
①				学活	学活	学活	理科	技術	国語	英語	英語	国語	理科	理科	技術			
				担任	担任	担任	住廣	安諸	三浦	少人数	少人数	三浦	住廣	曾根田	安諸			
②				家庭科	国語	英語	理科	社会	理科	社会	体育	理科	音楽	社会	理科			
				宮坂	三浦	少人数	曾根田	伊藤	住廣	伊藤	北村	住廣	山田	伊藤	曾根田			
③				国語	家庭科	数学	英語	英語	数学	技術	理科	体育	社会	体育	美術			
				三浦	宮坂	少人数	少人数	少人数	少人数	安諸	住廣	北村	伊藤	北村	柿崎			
④				体育	技術	国語	社会	国語	理科	国語	社会	音楽	美術	理科	体育			
				北村	安諸	三浦	伊藤	三浦	曾根田	三浦	伊藤	山田	柿崎	住廣	北村			
⑤				数学	数学	家庭科	国語	理科	社会	数学	数学	社会	体育	美術	社会			
				少人数	少人数	宮坂	三浦	曾根田	伊藤	少人数	少人数	伊藤	北村	柿崎	伊藤			
⑥				理科	音楽	英語				道徳	道徳	道徳	総合	総合	総合			
				住廣	山田	少人数				担任	担任	担任	担任	担任	担任			
連絡事項	振替休業日			「定期考査の記録」提出締め切り						眼科検診 ◎甲斐の国関連 前半:係会 後半:バス座席決 め等「自己紹介し ます」			脊柱側弯検診 体育着必要です ◎総合 甲州市の方 とサテライト 授業					