



あかし



～絆を深めて～

明日は本番と思ってやること。

明日は、体育祭の「予行練習」を行います。タイトルの通り本番と同じように行動すること。競技だけでなく、実行委員や係の生徒も本番と同じように一生懸命に自分の役割をがんばりましょう。

当たり前ですが、本番と同じように動かないと予行の意味がありません。行動が遅い・手を抜いて取り組む等、本番では絶対にやらないことを予行でやったらどうなるかわかりますよね？1年生に上原中学校の体育祭は、こうであると伝わるような真剣な態度で取り組みましょう。

予行練習では、時間の関係ですべての競技を行うことができません。競技によっては、入退場のみということもあります。二年生に関することを伝えます。係については、係担当の先生から連絡があります。今日の6時間目の係会議は、明日の予行のための打合せを予定しています。

プログラムNo.	競技	予行時
開会式		一部行う
1	準備運動	すべて行う
3	学年練習	入退場のみ
4	女子800m走	2周のみ走る
7	男子800m走	2周のみ走る
8	100m走	男女2レースのみ
10	生徒会種目	すべて行う
12	全員リレー	入退場のみ
14	学級対抗リレー	行わない
閉会式		一部行う

※一部変更があるかもしれません。その場の指示をしっかりと聞き臨機応変に行動してください。

今年度の閉会式では、久しぶりに「校歌斉唱」を行います。コロナの関係でここ数年は、実施できませんでした。表彰を終えた後に全校生徒が歌う校歌ですが、この体育祭を迎えるにあたり実行委員を中心にいろいろな部分で生徒みんなの準備がありました。労をねぎらうために歌いましょう。

予行練習の注意事項

【予行練習中の注意事項】

- ①自分が出場する競技以外は、応援席にいる。決められた場所からの移動はできません。
- ②水筒・軍手は絶対にもってくること。

準備運動と100m走と長距離走以外は、「軍手」を必ず使用します。軍手は、絶対に忘れないてください。

天候によっては、日差しが強くなることが考えられます。状況に応じて帽子を着用しても構いません。色は華美でなく、目立たないものを用意してください。また、熱中症予防のために、各自の判断で構いませんので水分補給をしてください。水分補給の目安は、15分に1回です。多めに用意しておくことが望ましいです。

- ③競技・係は全力で行う。

左の記事にも載せていますが、「本番」を意識した予行練習にすること。みんなのがんばりが全体の成功につながります。とにかく全力でがんばりましょう！！

※係の集合時間については、必ず係担当の先生に確認をしてください。

～15日に予行ができなかった際の今週の時間割について～

	15日(水)			16日(木)			17日(金)			18日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
①	英語 少人数	英語 少人数	国語 三浦	予行 練習			理科 住廣	美術 柿崎	英語 少人数	英語 少人数	英語 少人数	国語 三浦
②	技術 安諸	理科 曾根田	理科 住廣				社会 伊藤	理科 住廣	美術 柿崎	技術 安諸	理科 曾根田	理科 住廣
③	理科 曾根田	国語 三浦	社会 伊藤				学年練習			理科 曾根田	数学 関	社会 伊藤
④	数学 関	社会 伊藤	音楽 山田				美術 柿崎	社会 伊藤	数学 関	数学 関	国語 三浦	音楽 山田
⑤	国語 三浦	数学 関	英語 少人数				係会議			準備		
⑥												
連絡 事項							体育祭					

～注意事項～

15日に予行を実施するかしないかについては、15日の6:30に上原中学校のホームページに掲載をします。各自確認をしてください。
16日と18日も同様に連絡をします。

18日が雨の際の時間割