



次の文章を読んでどう思いますか？

『ついに来週は私立の一般入試ですね。多くの方が受験すると思います。でも本当に今の状態で良いのでしょうか？先生も「今の状態の3年生は心配だな」と言っていました。受験が終わった人も、まだ終わっていない人も全員が勉強できるクラスづくりをしていきましょう。』

みんなに色々なことを学年だよりで投げかけてますが、このような文章を読むと先生も何とかしてやりたいと思います。

わたしが前回の学年だよりで書いた文章は「準備を万全にして臨んでもなかなか合格するのは難しいものです。そうは分かっているけど不合格を突きつけられると、どんなに普段元気な人でもへこんでしまうものです。・・・中略・・・推薦で合格した生徒は、周囲の人の気持ちを考え、浮かれてみんなに感じ悪く思われないように振舞わなければならないのは言うまでもありません。・・・」

みんなはそんなに自分の気持ちを優先して振舞う人たちだけ？

思い出すなあ・・・オンライン生徒総会で、3年生の何人かの浮かれた行動を受けて開いた、学年集会の後に書いたみんなの作文を。それを読んでいてこんなに真剣に考えてくれる人が沢山いるんだと思い、その文章をパソコンで打ちながら、私自身、頑張ろうという気持ちが湧いてきたことを。

先生の気持ちばかり書いたけど、みんなの心中は・・・「感染対策で休んでいる人がいるんだから、来ているだけいいじゃないか。」こんな人もいるかもしれません。考えようによっては「好きな教科のある日だけこよやかなあ。」といろいろな自分の弱い気持ちが巡る？ **でも毎日地道に授業や生活を協力して頑張っている君たちを応援するのが先生たちの最大の仕事だと思っています。なんだかんだ言っても後28日で義務教育は終了です。何が15歳としての振舞なのか考えられる人であって欲しいです。**

またまた体の話

- ①人間の脳は起床してから完全に働くまでには何時間かかるのでしょうか？
- ②そのためには入試当日何時に起きなければならないのでしょうか。急には朝方の体には変えられません。夜遅くまで頑張って勉強するのはやめましょう!!
- ③試験前日の夜や当日の朝はどんなものを食べたらいいのでしょうか？
- ④抵抗力を高めるにはどんなことをするといいんだっけ？ ※答えは裏面

答え①3時間

②それぞれ①の答えをもとに計算してみよう。

③前日の夜は消化の消化の良いものを食べるとよいでしょう。みんなの勝ち飯は何？

先生は温かいうどんかな。

④よく食べ、よく寝て、よく出す。そしていろんな人としゃべることだね。挙げたら切りがないけど体を温めることだね。体を冷やすとかなり抵抗力が下がるよ。