



自分(=命)を大切にすること

昨日、生活指導だよりが配られました。読みましたか？お家の人にしっかり渡すことはできましたか？まさかロッカーの中に入っていないですね？

生活指導だよりには、「いじめ・体罰アンケート」について手順や具体的な方法が書かれています。生徒の回答期日は、3日(金)までです。各自時間を調整して必ず回答をしてください。たとえ、そんな心配は自分になくても必ず回答してください。

他には、自分の命を大切にすることが書かれています。普段の生活において自分の命を考える機会はないと思います。それでいいと思っています。命を大事にすることは当たり前です。しかし、命に関する悲しいニュースを聞かない日はない世の中になってしまいました。命を軽く考えている人が増えてしまったのでしょうか？自分にとって不都合なことがあると、向き合うことができず閉鎖的になってしまう、それだけではなく人に危害を加えてしまう人が増えたと思います。日常生活において良いことばかりではありません。良いことを実感するためには、反対の嫌なことを知ることが必要です。嫌なことを全部無くすことができれば幸せと考えていませんか？私は、嫌なことが全部なくなれば、今まで良いことと感じていたものから「嫌なこと」に変化するものがあると考えています。つまり、嫌なことはなくなる、上手に付き合っていく方法を考えることが大切と考えています。とは、言うものの、嫌なことはできるだけ避けたいし、長い時間そのことで悩みたくない、すぐに終わらせたいと思っています。そのためにできることを考えようと思っています。

嫌なことがあった際に、自分から「嫌」と言えることができますか？「全部自分が悪い」と思い込み、簡単な解決をしていませんか？このような解決方法は、良くありません。むしろ解決していません。解決するまであきらめない気持ちと、しっかり向き合う精神力を今後身につけてはいけません。誰だって限界を感じる時があります。そのために大人の力や友人の力を借りることは悪いことではありません。親身になって話を聞いてくれる信頼関係を築けた友人はいますか？困ったときにさりげなく心配してくれる友人はいますか？困ったときのための友人ではありませんが、自分がピンチになったときに話ができる友人がいるだけで気持ちが楽になります。これは、君たちだけに限った話ではありません。大人も同じです。

自分を大事にできない人に魅力を感じることはありません。どうか自分を大切に、周りの人を大切にできる優しい人間になってください。

オリンピック・パラリンピックを知ろう

先日関先生からオリンピックのルーツについて説明がありました。今回のTOKYO2020の開催にあたり、中学校でも学習の機会があります。オリンピック・パラリンピック教育のねらい(重点的に育成すべき5つの資質)は、

- ①ボランティアマインド
- ②障害者理解
- ③スポーツ志向
- ④日本人としての自覚と誇り
- ⑤豊かな国際感覚とのかかわり

です。

その一環として、12月16日の午後に実際にパラリンピックのバドミントンの選手の方をお招きして、体験授業があります。ルールだけでなく、オリンピック・パラリンピックの歴史に触れ、充実した時間になるようにしましょう。

来週の時間割

	6日(月)			7日(火)			8日(水)			9日(木)			10日(金)			11日(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組			
①	学活	学活	学活	国語	社会	英語	国語	数学	英語	数学	英語	数学	数学	国語	数学			
	担任	担任	担任	三浦	伊藤	中田	三浦	少数	中田	少数	中田	少数	少数	三浦	少数			
②	英語	体育	社会	技術	英語	音楽	社会	体育	国語	体育	社会	国語	理科	英語	国語			
	中田	森本	伊藤	大野	中田	今井	伊藤	勝又	三浦	森本	伊藤	三浦	曾根田	中田	三浦			
③	社会	数学	英語	家庭科	数学	社会	英語	社会	体育	社会	音楽	体育	社会	体育	英語			
	伊藤	少数	中田	宮坂	少数	伊藤	中田	伊藤	勝又	伊藤	今井	森本	伊藤	森本	中田			
④	理科	国語	体育	音楽	家庭科	技術	体育	英語	社会	英語	国語	理科	英語	国語	社会			
	曾根田	三浦	森本	今井	宮坂	大野	勝又	中田	伊藤	中田	三浦	曾根田	中田	三浦	伊藤			
⑤	体育	英語	国語	英語	技術	家庭科	数学	理科	数学	社会	数学	英語	国語	社会	理科			
	森本	中田	三浦	中田	大野	宮坂	少数	曾根田	少数	伊藤	少数	中田	三浦	伊藤	曾根田			
⑥	総合	総合	総合	数学	理科	数学				認知症講習会			総合	総合	総合			
	担任	担任	担任	少数	曾根田	少数				認知症講習会			担任	担任	担任			
連絡事項	学年朝礼						専門委員会			⑥認知症講習会								
	①全体道徳																	