



き ず な



～一致団結～

明日は本番と思ってやること。

明日は、体育祭の「予行練習」を行います。タイトルの通り本番と同じように行動すること。競技だけでなく、実行委員や係の生徒も本番と同じように一生懸命に自分の役割をがんばりましょう。

ところで、予行練習の目的は何ですか？中学校の体育祭は初めてですが、小学校の運動会の際にも事前に予行練習を行ったことがあるはずです。当たり前ですが、本番と同じように動かないと予行の意味がありません。行動が遅い・手を抜いて取り組む等、本番では絶対にやらないことを予行でやったらどうなるかわかりますよね？1年生のために、上級生が動いている。反対に、上級生のために1年生が動く。持ちつ持たれつの関係です。しっかりした態度でがんばりましょう。

予行練習では、時間の関係ですべての競技を行うことができません。競技によっては、入退場のみということもあります。一年生に関することを伝えます。係については、係担当の先生から連絡があります。今日の6時間目の係会議は、明日の予行のための打合せを予定しています。

プログラムNo.	競技	予行時
開会式		一部行う
1	準備運動	すべて行う
2	1年100走(女・男)	男女各2レースのみ
4	女子1000走	2周のみ走る
6	1年全員リレー	行わない
7	男子1500走	3周のみ走る
11	生徒会種目	すべて行う
12	Toss&Slap	すべて行う
15	学級対抗リレー	行わない
閉会式		一部行う

※一部変更があるかもしれません。その場の指示をしっかり聞き臨機応変に行動してください。



予行練習の注意事項

気持ちの準備と別に予行練習当日について確認します。

朝は、通常通りに登校してください。登校したらすぐに健康観察表を提出して、予行練習の準備を行ってください。ただし、今日の係会議において集合時間が別に設定されている係は、指示された時間に登校すること。

【予行練習中の注意事項】

①自分が出場する競技以外は、応援席にいる。

決められた場所からの移動はできません。

②水筒・軍手は絶対にもって来ること。

準備運動と100m走と長距離走以外は、「軍手」を必ず使用します。軍手は、絶対に忘れないでください。

天候によっては、日差しが強くなるのが考えられます。状況に応じて帽子を着用しても構いません。色は華美でなく、目立たないものを用意してください。また、熱中症予防のために、各自の判断で構いませんので水分補給をしてください。水分補給の目安は、15分に1回です。多めに用意しておくことが望ましいです。

水筒・軍手には必ず名前を記入してください。

③競技・係は全力で行う。

左の記事にも載せていますが、「本番」を意識した予行練習にすること。みんなのがんばりが全体の成功につながります。とにかく全力でがんばりましょう！！

Fight!

もっと視野を広げて

体育祭の学年練習の後、三浦先生から「実行委員、前に集まってください。練習で使用した道具を誰でもいいので片付けてください。」と話がありました。すると、途端に道具に向かって猛ダッシュをして、片付けをしている人がいました。その様子を関先生と見ていて「偉いですね」と話をしていました。この姿勢がとても大事ですね。

この片付けの様子は全員でなく、一部の生徒です。残りの人は、自分の荷物をもって次の授業のために移動をしていました。当然です。全員で片付けるほどの道具の数ではないからです。では、他の場面でこのように積極的に動くことはできていますか？手伝いとなるといつも同じ人が動いていませんか？その人に甘えていませんか？「〇〇さんがやってくれるから…」と考えるのではなく、「さっき〇〇さんがやっていたから次は、自分がやろう」と考え、動くとは絆が深まります。もっと全体を見て動きましょう。