



## 「Toss & Slap」

10月23日の体育祭に向けて、来週から練習が始まります。体調管理に十分に気をつけてケガのないように一生懸命練習に取り組みましょう。

月曜日は、3学年合同の全校練習があります。主に「開会式の練習」「生徒会種目」の練習があります。また、「ラジオ体操」の練習もあるので振りの復習を入念にしてください。上原中学校の体育祭は初めてになるので、わからないことだらけだと思います。決して慌てることなく、どのような指示があるのかしっかりと聞く準備をしてください。みんなのすぐ近くに上級生がいます。上級生の動きを見て、どのように練習に取り組むのか、どんな声をかけているのかいろいろな部分を見て、真似できるところはどんどん真似してください。

タイトルの話に戻ります。この「Toss & Slap」の名前からどんな種目がイメージできますか？簡単に言うと「玉入れ」です。しかし、ただの「玉入れ」ではありません。ディフェンスをかくぐり玉を入れなくてはなりません。練習を通して、素晴らしい作戦を考えましょう。細かいルールに関しては、後日お知らせします。

自分が出場する種目がんばるのは、当然です。それ以外に、回りを励ます応援の声や、練習を盛り上げるための声等たくさん声かけが必要になると思います。練習からクラス・学年を盛り上げ体育祭が素晴らしい行事となるようにみんなで協力をしましょう。順位は、結果です。一位があれば三位がある。結果にこだわるだけでなく、過程を大事にしましょう。クラス・学年の絆を深める絶好の機会です。練習の中で友人と意見が異なりぶつかることがあるかもしれません。真剣に考えているから起こることだと思います。とことん話し合いを行い、自分たちの答えを見つけてください。



こんなに簡単にできるかな？  
網の前に妨害する人がいると思ってください。

## 衣替え移行期間に入ります

先日の学年通信に、季節が夏から秋になった話を載せました。朝晩は、気温が下がり肌寒く感じる日が増えてきました。日中は、日差しが強く汗ばむ日があり、風邪をひきやすくなる時期になりました。9月30日(木)から10月30日(日)までは、移行期間になります。この期間は、夏服と冬服のどちらを着用してもいいです。天候・気温に応じて決めてください。ネクタイ・リボンの管理はしっかりできていますか？名前書かれていますか？着用する前に必ず確認をしてください。

10月4日から10月23日までは、体育祭の練習のためジャージ登校が認められています。ほとんどの人がジャージで登校します。しばらくは、標準服での登校はなさそうですね。服装で困ったことがあれば、担任の先生に相談をしてください。

## 来週の時間割

	4日(月)			5日(火)			6日(水)					
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組			
①	全校練習 (雨なら学活)			英語 少人数	理科 曾根田	英語 少人数	学年練習 ～校庭～					
②	全校練習 (雨なら学活)			国語 三浦	家庭科 宮坂	美術 柿崎						
③	社会 伊藤	国語 三浦	体育 勝又	家庭科 宮坂	美術 柿崎	理科 曾根田	理科 曾根田	音楽 今井	社会 伊藤			
④	数学 少人数	体育 勝又	数学 少人数	美術 柿崎	数学 少人数	家庭科 宮坂	音楽 今井	社会 伊藤	理科 曾根田			
⑤	体育 勝又	理科 曾根田	音楽 今井	理科 曾根田	英語 少人数	国語 三浦	学活 担任	学活 担任	学活 担任			
⑥	専門委員会 (後期)			学年練習 ～大・小体育館～								
連絡 事項				茶話会出欠 票提出締切			終業式 通知表配布					



### 【体育祭練習時の決まり】

- ①練習開始時間に全員が集合完了していること。  
※遅れるようなことがあればクラスの友達に確実に伝えること。
- ②持ち物を忘れないこと。

持ち物

- ・水筒(必ず名前を書く)
- ・タオル(必ず名前を書く)

※毎年水筒、タオルの忘れ物が多いです。  
名前を書くことはもちろんですが、しっかり自分で管理をしましょう。