



き ず な



～一致団結～

## 明日に向けて…

前日指導を終え、明日に向けてしっかり準備をしましょう。特に体調管理の準備です。明日は、一日野外活動を行います。気温が高ければ熱中症が心配されます。水分補給をしっかり行い、予防に努めましょう。また、乗り物酔いしやすい人は家で酔い止めを飲んでから登校してください。帰りの分も必要になるので、カバンに入れるのを忘れないようにしましょう。

さて、今回の校外学習の目的を改めて伝えます。

### ★校外学習の目的★

- ・仲間意識、相互理解を深め、望ましい人間関係をつくろう。
- ・集団行動を通して、規則を守り、互いに協力しよう。
- ・飯盒炊さんの活動を通して、火をおこすこと、火の扱い方を学び、野外での調理を体験しよう。
- ・日常の食事との違いを知るとともに、食品ロスについて考える機会としよう。

遊びではなく、校外学習です。浮ついた気分だと全体の動きが遅れたり、不用意なケガにつながる場合があります。集団としての意識を高くもち、しっかり行動しましょう。今回の校外学習では、生活班の中から「班長」「生活」「火おこし」「飯盒」「調理」の5つの役割に分担をしています。「困ったら誰かがやってくれる」と安易な考えをもっている人いませんか？それぞれに与えられた役割があります。責任をもって役割を果たしましょう。しっかり果たすことで「頼りになる」と思われます。信頼関係を築く大切なきっかけになるのでがんばりましょう。不安なことがあれば、班員に相談してみんなで結論を出しましょう。

また、「食育」の学習内容として、「食品ロス」について考えましょう。明日のカレー作りの中で、どんなゴミが出るでしょうか？ゴミを減らすためにどんな工夫ができるでしょうか？食べることができる食品を捨てることはありませんよね？調理しながら極力ゴミを出さないように工夫をしましょう。

昨日の給食のメニューは、「チキンカレーライス」でした。残菜は少なく、どのクラスもたくさん食べることができ、良かったです。明日つくるカレーは、班員と協力してつくる「特別なカレーライス」になるはずです。いつも以上においしく感じると思います。食べ物と一緒にがんばった班員に感謝の気持ちをもっておいしく食べましょう。

## 明日の朝について

### 8:00 モールに集合完了（7:50より前には登校しないこと。）

- ・静かに待機をしてしおりの体温を記入する部分がかかれているかを確認すること。確認ができたら体温を記入するページを開いて班長に渡すこと。
  - ・各クラス班長は、班員のしおりを回収した後、担任の先生に渡す。
- ※バスの出発時間の関係で集合時間が登校時間と比べると早くなっています。8:20の朝読書開始にギリギリで間に合うように登校している人は、気をつけてください。

### 8:10 出発式開始

### 8:20 バスに向けて移動開始

- ・3組→2組→1組の順番で集合隊形で移動をします。そして、井の頭通り沿いに停車しているバスに乗ります。1号車が1組、2号車が2組、3号車が3組です。バス内では、事前に決まっている座席に着席をします。
- ・バスに乗車したら、班長は人数を確認し、学級委員に報告をします。学級委員は、担任の先生に報告をします。

### ～ 連絡です ～

- ・予備のマスクはいつもより多くカバンに入れておいてください。
- ・軍手を忘れないようにしてください。
- ・水分はいつもより多めに準備をしてください。ペットボトルや缶、びんは認められていませんので注意してください。
- ・しおりの3ページに訂正があります。解散時間が「16:45」となっていますが「15:45」に訂正してください。
- ・金曜日の部活動については、体調管理を優先するため活動には参加しません。解散後すぐに下校です。

### ～ 保護者の皆様へ ～

明日体調不良等で急遽欠席する場合の連絡方法についてお伝えします。

7:45～8:00までに上原中学校（03-3460-0666）までお電話でご連絡ください。



0943.jp - 10877946