

# 1 学年だより・めぶき

渋谷区立上原中学校第 1 学年

令和 3 年 2 月 9 日 (火) 第 6 3 号



## 😊3 年生の入試が進んでいます👉😊

<「GOTO校庭キャンペーン」実施中。2月2日(火)昼休みの校庭の風景です>

3 年生の入試が進んでいます。学校の HP をご覧の方は、3 年の学年だよりも一緒にご覧になっているのではないのでしょうか。

今週は、私立高校の一般入試が集中的に行われています。

私は 3 年生の授業を担当していますが、教科書の内容を終えて、今は 3 年間の総復習をしています。都立高校の一般学力検査があるので、学習に余念がありません。3 年間学習してくると、それぞれ得意なところ苦手なところが出てきます。3 年間分の課題は用意してありますが、進める箇所や対策はひとそれぞれ。苦手なところを教え合って、理解を深めています。

「皆さんの 2 年後はこうなっているのかな～」とも思いながら授業で質問を受けています。

受験は孤独を感じます。私もそうでした。だからこそ、この時期、学校でみんなに会って励まし合うことが何より力になります。校長先生が「受験は団体戦」というお話をしてくださいました。教え合って励まし合ってこの期間を乗り切る。1 年生の今、3 年生の皆さんがどのような動きをしているか、よく見てください。苦しいはずなのに、廊下では笑顔ですれ違って行く。こんな風になりたいですね。

## 😊受賞です。おめでとうございます！😊

受賞（表彰済みも含む）をご紹介します。

おめでとうございます。

「しぶやおすすめの本 50」2020 読書コンクール

金賞 N・K (感想画) N・Y (帯)

席書会

金賞: K・T K・M

銀賞: N・H A・R



<受賞おめでとうございます>

.....キリトリセン.....

<保護者からの一言 学年だより第 6 3 号>

1 年 組 番<氏名>

# 😊給食しっかり食べてちゃんと片付けていますか🍴保健給食委員会の

## 点検期間です

2月の月曜日、火曜日の計6回[1日(月)2日(火)8日(月)9日(火)15日(月)16日(火)],保健給食委員会が給食の片付けの調査・点検を行っています。

以前、保健給食委員会から、上原中学校は渋谷区の中でも給食の残菜が多いという報告がありました。残念なデータですが、確かに残菜は多いと思います。また、給食の片付けのときに、食器をもとの所に戻さなかったり、残菜を残したまま返却をする人がいます。これは迷惑ですね。

給食のメニューは栄養士さんが、皆さんの成長と健康を考えて作ってくださっています。また、給食の半分は渋谷区からの補助で成り立っています。そもそも、食材はもともと生き物から(動物でも植物でも)、命を「いただき」ています。おろそかにはできませんね。

学校で行うことは、社会に出てからのトレーニングです。食事のマナーは結構見られていますよ。いくら能力があっても「下品」な人は嫌われます。「上品」な生活習慣をつけて、本当のセレブになってください。<給食の準備です。片付けもしっかりと！>



## 😊考えて行動しませんか！次につなげるために😊

この題で何か思いつく人はいるでしょう！このところ、深く考えずに行動して、あとで後悔したり、指導を受ける人が多くなってきました。

たとえ指導を受けなくても、皆さんの周りに、何も考えずに行動をしている人は結構います。それで良いのでしょうか。その行動に責任がもてるのでしょうか。もう一度ふりかえってください。中学校は何を学ぶところか。

中学校は「社会に出るための学校」です。先ほど、給食のことを書きましたが、社会には、規則の「ルール」以外に、「マナー」や「エチケット」があります。法律では決まっていませんが、破れば相手や皆さんが所属している集団に不快な思いをさせます。皆さんには、そのような人になってもらいたくはありません。

また、こんな人もいます。「成績に関係ないことをしたくありません！」成績はとても重要ですが、皆さんが出ていく社会は、成績だけでは評価していません。むしろ成績より、「マナー」や「エチケット」を重んじる場所もあります。

中学校は成績だけでなく、マナーやエチケットもとても重要視しています。ルールはいうまでもありません。

学校生活。もう少し考えて行動しませんか。先週、良いところをみんなで見つけ合いました。そのときに、相手をじっくり見たと思います。彼が、彼女が、この後誰かを悲しませるようなことをしないように、声掛けをしてあげるのも「次の良いところ」になるのではないかと思います。



<ちょっと考えて行動しよう。あなたのその言動が周囲にどのような影響を与えるか・・・>

## 😊感謝祭は続く！5日(金)6校時は良いところ日記交換会でした。

## 8日(月)6校時は奉仕活動。今回は3組でした😊

5日(金)6校時は良いところ日記交換会、8日(月)6校時の感謝祭は奉仕活動、今回は3組でした。

良いところ日記交換会。5日間覆面調査人になってその人の「良いところ」を調査してもらいました。交換会は結構ドキドキ♡盛り上がりました。

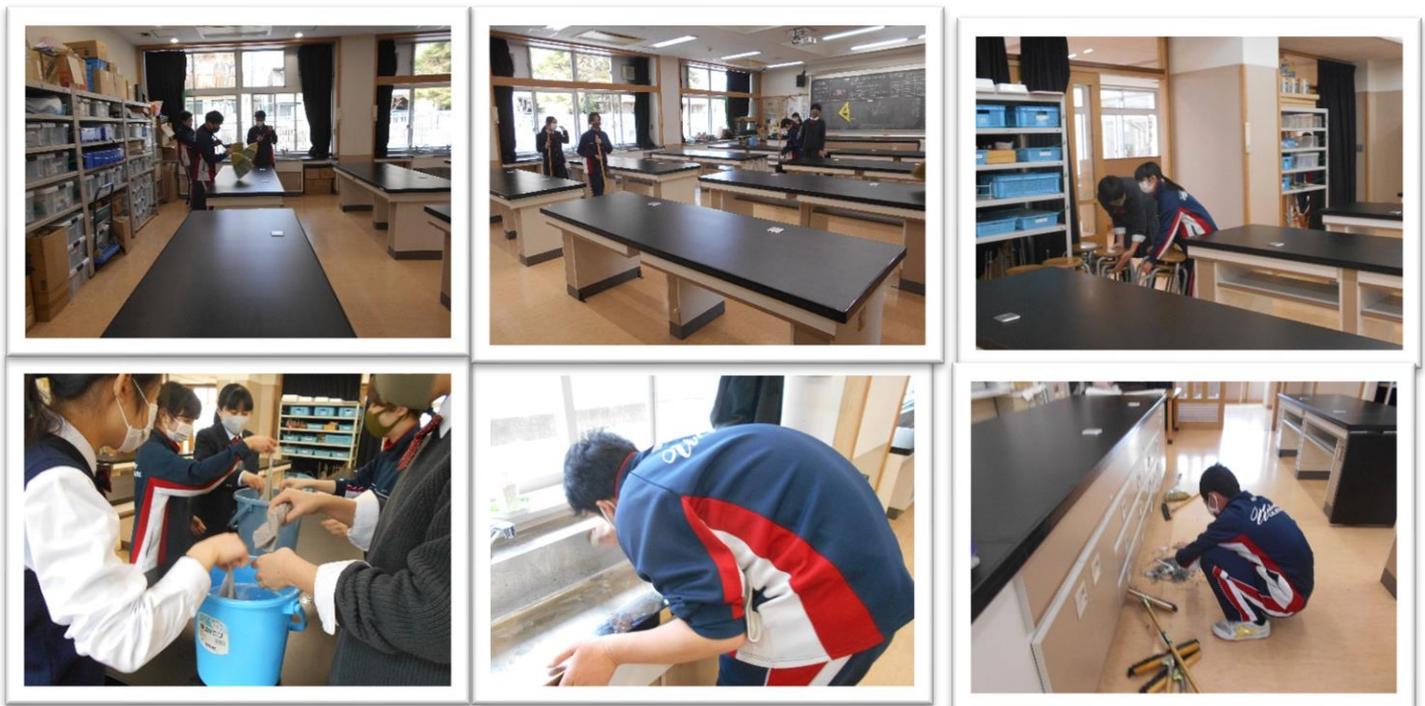
「この人は、私のこんなところを見てくれていたんだ！」自分ではあまりわからないけれど、人は結構見ていてくれるものです。人の悪いところは簡単に批判できるけれど、褒める機会はなかなかありませんね。

とても、暖かい雰囲気週末を終えることができました。



<ドキドキ♡の交換会>      <それぞれもらった人とお話>      <感謝の交換会は道徳のポートフォリオへ>

今回の奉仕活動は3組でした。今回は国語2教室から3階廊下と4階理科3教室の掃除です。私は理科3教室に入りましたが、今回の3組も1時間とても一生懸命掃除をしてくれました。来週は2組の皆さんです。どの場所をきれいにしてくれるのでしょうか。頑張ってください。



<奉仕活動の様子。理科3の床・流し・机上・椅子だしなどいろいろなお掃除をしてくれました>

## 😊目を保護しよう。ディスプレイのブルーライト対応😊

新型コロナウイルス感染症の蔓延のため、皆さんに限らず、PCやタブレットを使用する時間が増えたと思います。保護者の皆さまの中には、リモートワークで一日中PCのディスプレイを見続ける方も多いのではないのでしょうか。

生徒の皆さんは、授業や持ち帰って宿題にタブレットを使っています。ですが、ディスプレイのブルーライトが皆さんの視力を蝕んでいます。授業中に黒板の文字が見にくいという人が増えてきました。仕事以外では、私はあまりタブレットやスマホの画面は見続けられないようにしています。

私の周囲でも目が疲れるという人に多く出会います。

1つの改善策として使用するときには右にあるようにしてみてください。効果があると思います。お試しください。

私はさっそくやっています。

<3階の1年生の学活教室の廊下に掲示しました。小さくて見にくい人はこちらをどうぞ>

### ディスプレイのブルーライトへの対応（夜間モードの設定）について

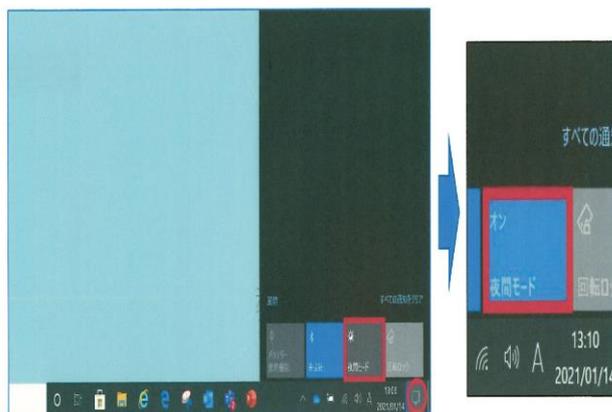
#### ■夜間モードについて

▶ タブレットのディスプレイからはブルーライト（日中のような光）が放出されるため、夜眠りにくくなることがあります。夜間モードをオンにすると、目に優しい暖かい色が表示され、ブルーライトが軽減されます。

※ 不具合等がございましたら、渋谷区総合サービスデスク(0120-659-363)にご連絡ください。

#### ■設定方法

- ・デスクトップ下部のタスクバーの右端にある、通知アイコンをクリックし、「夜間モード」を「オン」にします。
- ・設定が適用されると、ディスプレイの色調が変更されます。



## 😊お返事ありがとうございます。😊

お返事ありがとうございます。感謝祭企画の奉仕活動は、どのクラスも精を出して取り組んでいます。結構広い場所をやるので大変ですが、いい顔でやってくれています。

- ・1学年最後のテストまであと少し。毎日コツコツがなかなか出来ません。
- ・「GO TO 校庭 キャンペーン」いいアイデアですね！リフレッシュにもいいと思います。
- ・“GO TO 校庭 キャンペーン”や“良いこと日記”に奉仕活動。毎日アイデアを出し合って、良い学年だなと感じています。
- ・おたよりありがとうございます。
- ・定期考査が終わればもう1年生終わりです。コロナで休校になった時は、今このような状態になっていることも想像もしませんでした。それでもいつもと同じように生活できるようになった事に感謝し前向きに頑張っって欲しいと思います。
- ・“できることから少しずつ”、心に留めておきたいと思います。
- ・いいですね、GOTO校庭キャンペーン！
- ・このまま1年生が終わってしまうのかと思っていましたが、部活動が再開していただけてありがたいです。
- ・“継続は力なり”と言いますが、日々の努力で結果が大きく変わりますよね！？期末考査楽しみにしています！
- ・「GO TO 校庭 キャンペーン」とても良いですね。戸外へリフレッシュしてほしいです。
- ・学校の給食で昭和50年代くらいのメニューがあったと聞き、食べてみたいと思いました。面白い企画ですね。