



1 学年だより・めぶき



渋谷区立上原中学校第 1 学年

令和 2 年 1 2 月 1 8 日 (金) 第 5 5 号



<朝の風景。窓開けをしてくれる K さんと S さん>

寒くなってきました。手をポケットに突っこんだままの人危ないですよ！

寒くなってきました。今年は昨年より寒いと気象情報で伝えられています。皆さんは朝起きるのが苦になっていませんか。登校時間が以前より少し遅くなっているようです。ほとんどの人は朝は、防寒着を着ていますが、中には体育着の半袖とハーフパンツで登校する元気な人もいます。

朝、階段下で皆さんの登校を見ていると気になることがあります。寒いから手をポケットに突っこんだまま背中を丸めてくる人がいます。ポケットに手を突っ込んだまま歩くのは転んだ時に顔を打ちます。とても危険です。手を出して歩きましょう。寒いときは、手袋を付けて登校しましょう。

😊遅くありません。久しぶりに作文です。今回は 2 組😊

『体育祭で頑張ったこと』

二組 A・K

中学生になって初めての体育祭、そこで僕は小学生の時とは違い、走ることが速くなるなどの身体の変化に気づきました。

僕は体育祭で、自分の身体が日々成長していることに気づくことができました。身体の成長とともに、心も強く成長していきたいと思いました。また、僕は体育祭という集団での活動を通して、集団で協力して動くことの大変さや、集団で物事を成し遂げた時の喜びを実感できました。これらの集団で協力するという経験は、大人になるときにとても必要で、とても重要なものになると思います。

そして僕が体育祭で特に頑張った種目は、全員リレーです。特にリレーのバトンの受け渡しと、カーブを速く走ることを中心に練習しました。バトンの練習では友達と走り出すタイミングや受け渡しをし、学年練習で本番と同じような時には受け渡しやタイミングを考えて練習しました。また、カーブを速く走る練習は校庭や近所の代々木公園で練習しました。学校では体を内側に傾けながら走って練習をし、代々木公園ではどのように走れば良いのかを考えながら練習しました。

また今回の体育祭は、明星学級との初めての交流の機会でもありました。そしてお互い協力し合い、交流することができました。

僕は今回の体育祭で集団で過ごすときに、人と人とのコミュニケーションが大切であり、それは大人になっても必要だと思うので、今回身につけたことをこれからの生活に役立てたいです。

.....キリトリセン.....

<保護者からの一言 学年だより第 5 5 号>

1 年 組 番<氏名>

私が体育祭を終えて思ったことは、1つでした。それは『楽しめたらそれでいい』ということです。学級別の総合優勝はできなかつたし、個人種目でも2位で『あそこでもう少し粘ってれば1位なれていたかもしれないのに…』などと勿論悔いは残りました。でもこういう大事な行事の時には、どれだけ頑張っても少なくとも少しは悔いが残ってしまうのだと私は思います。ですがそこでその悔しさに勝るぐらい毎回楽しめればそれでいいと私は思いました。今回もそうでした。悔いも沢山残りました。だけどそれ以上にクラス全員で協力して楽しめたので、良かったです！全員リレーでの協力は特にすごかったと思います。

全員リレーでは本番ではもちろん、みんなが総合の時間などにも協力して意見を出し合ったりしました。結果的には優勝はできず負けてしまったけれども、作戦会議は楽しかったです。本番も全員が本気で、全力で力を合わせてバトンをつないでいけたので、楽しかったです。バトンパスが上手にいかなくなったり、バトンを落としてしまった人もいたけれど、みんなその人たちを責めず「大丈夫、大丈夫」とか「しゃーない、しゃーない」など、優しい言葉や励ましの言葉をあげていたのも良かったと思います。

コロナ禍での体育祭だったのであまり楽しめないかと思っていただけたけれど、十分に楽しめたので良かったです！

『団結、応援することの楽しさ』

私が体育祭で楽しかったことは、全員リレーです。なぜならクラス全員でリレーをするのは初めてで、みんなが工夫して走ることができたからです。

小学校の頃は全員リレーがなく、あまりリレーをするのがなかったです。そのため、リレーはどうか楽しみでもあり、抜かされてしまったらという不安もありました。けれど、実際はみんなが応援してくれていて、とても安心しました。もし抜かされていても、バトンを失敗したりもしても、アドバイスをくれてとてもやりやすかったです。このように私は全員でバトンをつなぐ全員リレーがとても楽しかったです。

また、中学に入って声に出して応援する楽しさを知ることができました。今まではあまり大きな声で応援することをしなかったです。けれどみんなで工夫して練習していくうちに自然と声が出て行きました。応援しているときは、私もその競技に参加しているみたいでうれしかったです。

このように、工夫してバトンをつなぐこと、一緒に応援することの楽しさを学ぶことができました。2位であっても、みんなで協力する団結することができたので、とても良い思い出になりました。これからの授業、行事、一つ一つを全員で団結して良いものにしていきたいな、と思いました。二年、三年の体育祭でも、応援することの楽しさを忘れずに、全員で工夫していきたいと思います。

😊明日は土曜授業です。2・3校時はセーフティ教室です😊

明日は1校時が教科の授業、2・3校時は教室でオンラインでセーフティ教室を受けます。今回のセーフティ教室は「ネット社会で問われる法的責任～SNS上のいじめ・誹謗中傷」という内容で、弁護士の方にお話をいただきます。また代々木警察署の方からもお話をいただきます。皆さんが被害者にも加害者にもならないようにお話をさせていただきます。よく聞いてこれからの生活に活かしてください。