

# 1 学年だよい・めぶき

渋谷区立上原中学校第 1 学年

令和 2 年 1 2 月 2 5 日 (金) 第 5 6 号



<今週のコート掛け。寒さのためさらに賑やかになってきました。>

## 😊12月24日(木)6校時。クラスごとの企画行事を行いました。😊

24日(木)6校時。冬休み前最後のクラスの時間は、クラスによる企画行事を行いました。各クラスの行事の担当者が、企画を出したり、先生との話し合いをする中で、どのようにすれば良い企画と運営ができるかを考えていました。

それぞれのクラスの活動は、1・3組が先日体験をしたポッチャの学級対抗戦、2組がクリスマス会でした。

<1・3組学級対抗のポッチャ。なかなか球の扱いが難しい>

教科の授業とは違った、皆さんの柔らかい表情がとても印象的でした。小学校でも自分たちで考えて企画を出してきたようです。頼もしいですね。学校の行事でも皆さんが、自分たちで考えて行うものがこれからでてくるかもしれません。企画をすることの楽しさと大変さを経験して、皆さんの力でのような上原中学校を作っていくか考えていきましょう。

<2組の企画会の様子。最後にサプライズが！詳しくは2組の人に聞いてください。>



## 😊作文の続き。今回は2組と3組です。😊

またまた遅くなり申し訳ありません。体育祭の作文を掲載します。各クラス力作ぞろいです。ご覧ください。

『転校してきて』

2組 H・S

僕にとって体育祭は転校してきて初めての行事だった。僕はそれまで他クラスの人と親交がなく、最初は心配だった。しかし体育祭を通して多くの人と交わることができ、友達が作れるか心配だった僕にとって非常に嬉し

かった。みんなは僕に初対面だったのに親切に接してくれた。体育祭が僕にきっかけを与えてくれた。

クラスの中ではリレーなどで、綿密な話し合いが繰り返された。順番などでは4日前まで討議がなされた。僕は話し合いに参加しながら、これほどの話し合いを重ねても議論が高じないことがすごいと思った。

あとは練習。授業の時数の中でたくさんの練習をこなした。けが人もでた。その度に代走が走っていて、僕はすごいなと思った。リレーで多く走る分、代走の人は疲れてしまう。それでも自分を顧みず、クラスの為、ケガをした人の為に走る人は、すごくカッコ良かった。

そして、体育祭当日がやってきた。当日、休んでしまった人もいたが、クラスの対応は完璧だった。朝学活の時間を利用し、すぐに代走を決めた。

そしてとうとう全員リレーとなった。いつもと順番が違っていても、日ごろの練習の甲斐あってバトンパスは非常に円滑だった。結果は2位に終わってしまったが、誰一人としてミスを責めることなく、楽しくできた。

総合順位は2位となり、優勝はできなかったが。けれどもクラスのきずなを強め、団結力を高めたという点では、素晴らしい体育祭になったと思う。これからも常にみんなと団結して行事や課題を乗り越えていきたい。

### 『自分の実力不足を実感できた体育祭』

2組 K・C

私が体育祭をして一番印象に残った競技は学級対抗リレーだ。なぜなら全力を出し切れなかったからだ。出場選手を決める時、私はコロナウイルスによる自粛のせいでタイムが落ちていたため、選ばれることはないだろうと思っていた。だがタイム順に名前を書いていた黒板に『K・C』という文字が書いてあるのが見えた。その瞬間私は発狂した。イヤだったからだ。小学生の時に私がバトンミスをして負けてしまったことがあったからだ。やりたくなかったが、他にやる人も出てこなかったため、そのまま決定してしまった。

何日かたち体育祭練習が始まり、リレーのみの練習も始まった。最初の練習ではやはりバトンパスが上手いかなかった。自分はバテていたし、私が渡す次の走者がとても速かったのが影響したのだ。でも自分がやるべきことはよく分かった。走ることだ。ひたすら走って体力をつけ、次の練習に備えることだ。走るといっても部活もあり時間があまりないので、毎日登校時に全力ダッシュをして来るようにした。この練習の成果もあり、次のリレー練習では最後まであまりバテずにバトンをし、しっかりと渡すことができた。成長を実感してとても嬉しかったが油断はできず、体育祭の日まで全力ダッシュは続けた。

ついに体育祭本番。とても緊張しながら入場し、ラジオ体操をし、100走を走った。楽しくて、気が付いたらもう大玉が終わっていた。次は何かなと思っていたら、リレー選手のコールが流れた。「あっ」次はリレーだった。一瞬で体は固まり、心臓の音がうるさくなった。一組目の走者が走り、二組目の走者が用意しだしたところで、緊張はピークに達した。もう吐いてしまいそうだった。だが、おさえて二番の走者からバトンをもらった。走っている時の記憶はあまりないが、楽しかった。でも得点が発表され、一位との点差を計算するとたった11点差、リレーで私がもっと頑張っていたら勝っていたかもしれないくらいの点差。私は自分が走った時のことを思い出した。思えば緊張のせいで足が思うように動かず、全力を出せなかった。いや、緊張のせいではない。自分のせいだ。休みの日を費やしてでも走れば良かった。ただの実力不足だ。どれだけバトンをミスしても私が少しでも早く走っていれば勝っていたかもしれない。だがそんなことを今さら悔いても時間は巻き戻せない。すぐに気持ちを切り替え、目標を決めた。来年までに達成したい、いや、達成する目標は50m走の自己ベスト8、1秒という記録を更新することだ。さすがに今から陸上部に入ることはできないので、自分でできる範囲でやろうと思う。そして来年も必ず学級対抗リレーに出たいと思う。

.....キリトリセン.....

<保護者からの一言 学年だより第56号>

1年 組 番<氏名>

中学に入って初めての体育祭でしたが、お天気は晴れで延期にならなくて良かったです。野越え山超えは、かなり難しかったです。特に、麻袋ジャンプに時間がかかってうまく前に進めませんでした。そして、ハードルくぐりが意外と楽しかったです。テニスボールを落とさないようにいく競技は落とさないで良かったです。練習の時よりもゆっくりだったけれどうまくいったと思います。

大玉転がしは心とタイミングを合わせるのが難しかったです。そして押すのが難しかったです。特に追いつけなくなることが多かったです。そして回るときが大変でした。外側から回していたのでコーンが見えなくて、どこらへんにコーンがあるかわからなかったので勘で回りました。

大玉に踏みつぶされると思いました。ラジオ体操は全員動きがそろっていて良かったです。

全員リレーはバトンパスが難しかったです。3位だったけれど楽しかったです。みんなで力を合わせてできたんだと思います。来年はいつも通りの体育祭だったらいいなと思いました。

コロナもあって大変だったけれど上手にできて良かったと思います。

### 「体育祭での成長」

今年は感染症対策をしながらの体育祭でしたが、時間をずらして行うことで密にならない状態を作って対策をしており、安心して取り組むことができました。そのうえで行った体育祭について思ったことや感じたことを二つあげます。

まず一つ目は、みんなで協力して取り組めたということです。これは当たり前のように感じるかもしれませんが、実はとても難しいことです。例えば、ラジオ体操の練習を始めたばかりのころはみんな動きがばらばらで、とにかく何回も何回も繰り返し練習をしていました。しかしだんだんと息が合っていき、最終的にはほぼぴったり合わせられるようになりました。このように、協力とはみんなで力を合わせなければできないとても高度なことだと思つたため、私たちは一人一人しっかりと取り組めたと思いました。

二つ目はフォローしあうことができたということです。種目の一つである全員リレーはゆういつ学年全員が一気に取り組む種目です。そのため、多少のハプニングはあります。バトンを落としてしまったり、少しばかりつかかってしまったり。また、ハプニングではなくてもほかのクラスより大幅に遅れを取ってしまったりということもありました。しかし、だれかを責めるわけでもなく、「ファイトー」や「がんばってー」など、優しく掛け声をかけてフォローをしており、クラスごとの団結力や優しさを感じることができました。

このように、感染症対策によりできることが限られてしまっていたとしても、私たちはこの体育祭によって大きく成長することができたと思います。来年は例年通りに開催できることを願い、今年と同じように成長できればと思います。

## 😊お返事ありがとうございます😊

お返事ありがとうございます。スキー教室は残念ながら中止になりました。学年集会で校長先生より中止のお知らせを聞いていた1年生は、内心動揺していたと思いますが、落ち着いた態度をとっていました。

今年最後の学年集会は残念ながらお知らせで終わりましたが、このような態度がとれる1年生を誇りに思います。学校の年度末は3月ですが、暦の上では間もなく今年が終わります。いろいろ大変なことがあった一年でした。年末年始は健康に留意されて、良い時間をお過ごしください。

- ・土曜日は茶話会ありがとうございました。お世話になりました。
- ・スキーにいけるといいです。→残念です。
- ・体育祭みんな素敵でした！
- ・コロナが増えてきて心配ですが、冬休みまであと少し、元気に過ごしてもらいたいです。
- ・2組の体育祭の作文読ませていただきました。上手に想いや考えを伝えていて、読んでいて楽しかったです。ありがとうございました。
- ・体育祭の2組の作文がとても素晴らしかったです。
- ・作文を拝見して、体育祭の「全員リレー」は見ている方も本人たちも“見応え”“やりがい”のあるとても良い競技だなと改めて思いました。
- ・Aくんの作文。体育祭で感じたことがとてもよく伝わってきました！！
- ・作文。書き言葉にして、日頃の自分の思いを客観的にとらえなおすのは良いことですね。
- ・朝、窓を開けてくださるKさん、Sさんありがとうございます。
- ・今年も残すところあと10日余りとなり、登校する日数も一週間を切りました。寒さも厳しくなり、コートと使い捨てカイロが手放せない中、毎日元気に登校しています。
- ・三者面談でいろいろご指摘いただいたことを、本人が意識して計画を立てて進んでやれるか？時間はかかりますが、親として受け入れて接していきたいと思います。

😊今日で年内の授業は終わりです。年明けは1月8日(金)より😊

今日で年内の授業は終わりです。ロッカーの学用品と下駄箱の上履きと体育館履きの持ち帰りをしました。(上履きと体育館履きは新年を迎える前に洗いましょう。)年明けは1月8日(金)からです。1校時が全校集会で、2校時から授業が始まります。お正月を迎えるにあたり、おうちでも片付けをしましょう。良い年を迎えてください。

※「Home & School」に登録をしてくださっているでしょうか。1年生は比較的多くの方が登録をしてくださっています。学校から配信されるものはスマートフォンで見ることができますので、まだの方は登録よろしく願いいたします。

※冬休みの宿題は別紙で配布します。

**転出のお知らせです。**

12月7日(月)に1組のE・Rくん、  
12月25日(金)に1組のK・Kくんが  
転出しました。  
転出先でも元気で過ごしてください。

