



家庭学習は進んでいますか？

先日新一年生の保護者が教科書を学校に取りにいらっしやいました。みなさんも2年生の教科書は目を通しましたか。予習といってもなかなか普段はできなかつたりすることも多いと思いますが、今だからこそやってみましょう。それと同時に1年生の時に苦手だった科目の復習をやるのが今後のステップにつながります。分からないことはスタディーサプリ等でも教科の先生方に質問ができます。いつからでも授業がスタートできるように少しずつ準備を進めていきましょう。

※副教材が28日(火)に配布されることになりました。学校に取りに来ることになっています。時間等、詳しくは学校ホームページ「お知らせ」をご覧ください。

体と心の調子はどうですか？

毎日走ったりして体を動かしている人も多いようですが、ランニングの時も距離を保って走ることが大切だということがニュースでも言われていますね。人のいない時間帯に公園を走る、人の少ないルートを走ることを心がけるといいですね。また超ラジオ体操や、いろいろなトレーニング動画が今たくさんあります。タブレットで自分に合うものを見つけてやってみると自宅でもできますよね。縄跳びなどは持久力をつけるのに有効ですね。家族とやっ



楽しんでる人もいます。また人と会う機会が減り、もやもやイライラしている人もいます。友達と電話でしゃべったりできるとすっきりするのではないのでしょうか。また今は時間があるので普段はなかなか部活や習い事で忙しい人も、本を読んだり映画を家で見たり心の琴線にふれる体験ができるのではないのでしょうか。下記みんなの生活ぶりを参考にしてみてください。

コラボノート一行日記より(毎日入力してない人忘れずに！)

- ・20日かかってやっと1冊の本を読み終わりました。長かった。
- ・朝から弟と代々木公園で走った。弟が意外と速くて焦った。 ・任天堂スイッチを買ってもらった。
- ・学校や習い事が休みで友達と会えないのが寂しいので早くコロナが収まって欲しいです。
- ・昨日家の前でバドミントンをやったときに、シャトルが木にひっかかってしまったのを親戚がほうきを投げてとってくれました。(命中率120%)
- ・今日は早く起きたのでいつもと違う報道番組を見たり、いつも夜にやる勉強を朝にやったりして、変化を楽しみました。 ・公園が閉鎖されてしまうのが残念です。
- ・今日は髪を切りに行ったら店が閉じていて、本を買いに行ったら店が閉まっていた。
- ・暗記が大切な社会の歴史のワークを進めています。残りの休みをよく考えて過ごしたいです。
- ・明治神宮は希少なカントウタンポポの宝庫だ。セイヨウタンポポと違うこの希少種を残すため、僕は綿毛を飛ばした。 ・ルービックキューブが6面できるようになりました。
- ・久々にピアノとフルートを吹いた。今月中にチャート式の3章を終わらせたい。