



今できること

日々世の中の状況が変わり、それによって私たちの生活も変化してきています。もう2ヵ月に渡って自宅学習ということでストレスがたまらない人はいないと思います。最近「Stay home」ということでさらに行動範囲が狭まり力をもて余していることと思います。学習もさることながら、家の手伝いをしていますか。必ず誰かに自分が必要とされているはずです。できることを考えてみましょう。三食ご飯を作り、洗濯をしてたんでしまい、お風呂掃除をして、買い物をして日々してもらっていることのありがたさを感じることがありますか？私も昼ごはん「焼きそば」を作ってみました。野菜を炒めて粉のソースを入れるものなので、味がおかしくなることはありません。メニューは自分で決め（当番制）、皿洗い片付けまでやることになっています。この間娘が「からあげ丼」を作ってくれましたが、（歳をとると脂っこいものは胃がもたれる。）文句は言えません。是非みんなも何かにチャレンジしてみてもは・・・

日々みんなが記録しているコラボノート日記から生活の様子を紹介したいと思います。参考にして下さい。

一行日記より

- ・今日は大雨だが、桜は雨に打たれながらもめげずに咲いていた。今日もがんばるぞ！
- ・父がテレワークなので分からない問題を聞いています。
- ・ルービックキューブで遊んでいます。
- ・物不足のため節約と思うのですがつい癖で使ってしまう。気をつけたいと思います。
- ・今日は夕食で豚汁を作った。豚汁に桃屋の辛くないラー油を入れたら・・・
- ・ココアクッキーを量産しました。そして美味しかったです。
- ・今日は宿題をしてオンラインゲームを皆でした。
- ・今日は午後ランニングをした。体力が落ちていてきつかったです。
- ・いちごを育て始めました。発芽するまでまだ時間がかかるので待ちたいと思います。
- ・今日はお母さんとコナンを見ながらマスクを作りました。
- ・今日で宿題が終わった。今日からは社会の試験勉強をしていきたいと思います。
- ・スタサブが多い、涙。
- ・最近運動しなさ過ぎでやばい気がしてきた。The 不健康。
- ・今日は家で体幹トレーニングをやりました。



ちなみに登校日はホームページで確認したと思いますが、政府からの緊急事態宣言によりなくなりま

した。14日に間違えて9時に登校してきた（元気な顔が見れました。）人がいましたので、間違えない

ようにして下さい。**毎日必ずホームページを確認するようにして下さい。**

