



上原中だより

NET UEHARA(URL:<https://www.fureai-cloud.jp/uehara-j>)
教育目標 自主・自律 共生 未来の創造

今やるべきこと、できることを

校長 守原 智信

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため臨時休校期間が続いています。臨時休校期間も4月から1か月が過ぎ、上原中学校の生徒の皆さんは一日も早い学校再開を願っていることと思います。感染症の状況によってはもうしばらく学校が再開できないことも考えられます。焦らず今できることにしっかりと取り組んで、学校が始まったら順調にスタートができるようにしておきましょう。

今回の学校便りでは、改めて皆さんにお願いしたいことを書かせていただきます。

- ① ニュースや新聞で報道されているように、新型コロナウイルスは接触と飛沫で感染します。マスクの着用、ソーシャルディスタンスの意識、手洗い、うがいの励行、室内の換気等、今まで同様に継続して感染防止に努めてください。学校が再開されても体調が悪ければ授業を受けたり、先生や友達と顔を合わせたりすることができません。
- ② 毎日、自分の体調をチェックし検温をしてください。熱がある、咳が出る、体がだるい等の症状があれば、まず医療機関に電話で相談してください。体調不良の時は外出を控えてください。先生方も皆さんが元気に過ごしているか毎日心配しています。コラボノートに体温や生活の様子を簡単にいいので毎日記入してください。新入生の皆さんにもタブレットを配りました。4月30日(木)からコラボノートへの書き込みができますので取り組んでください。うまくできない場合には遠慮なく学校に電話をしてください。
- ③ まもなく学校が再開されることを念頭において、生活のリズムを整えてください。特に起床時刻や就寝時刻、食事について、学校が始まったらすぐに対応できる状態にあるか確認して、もし朝寝坊の習慣や朝食を食べない習慣が付き始めていたら意識して改善してください。上原中では毎朝読書の時間があります。それに合わせて朝の時間帯に読書することも実践してください。また家庭での学習時間をきちんと確保して机に向かう習慣をつけてください。授業が始まれば1日5~6時間は机に向かって学習することになります。また、計画的に体を動かすこともしてください。散歩やジョギング、縄跳びやストレッチ、筋力トレーニングなど一人で行えることは結構あります。勉強も運動もやろうと思わなければできません。強い意志をもって取り組みましょう。ただし時間や場所を考えて、密になる状況下での勉強や運動は避けてください。
- ④ 家庭での学習について、教科の先生や学年の先生から課題等が出ています。上原中学校のホームページに学校からのお知らせが載っていますので、毎日必ずホームページを見てください。教科によっては副教材を使用して学習する場合があります。今後、動画で解説があったり指示が出たりすることもあります。配布した副教材には必ず記名をして、有効に活用してください。
- ⑤ 一日家から出ずに生活する日が続いています。ご家族の中には在宅勤務をしている方も多いと思います。今は自分だけが大変な状況にあるわけではありません。そういった中で家事を手伝うことができれば、自宅で仕事をしているご家族の助けにもなります。日ごろ人任せにしていたことに気付き取り組んでみるのが、責任をもって物事をやり遂げる力をつけることになります。ぜひ掃除や洗濯、食事の準備等、自分ができることを見つけて取り組んでください。

一日も早く学校が始まることを願って、今やるべきこと、できることに取り組みましょう。皆さんの元気な姿を見ることを楽しみにしています。