

★★令和7年 中学最後の冬休みのふりかえり③★★

前号に引き続き、第3弾をお届けします。もう1月も最終日とは・・・早いもんです。

「38度9分」



(中略)

母の実家である山梨に帰省した12月30日の午後5時頃からだんだんと熱が上がり、大晦日と元日には少し回復したものの、翌日は体温がピークに・・・というわけだ。38.9度。もはやぬるめのお風呂である。病院では、インフルエンザの検査をしたものの陰性。「風邪」と診断された。

今回わかったのは、「風邪」の恐ろしさである。調べてみると、「5類感染症」であった。ピークから6日過ぎた今も咳、鼻水、痰がおさまらず勉強にも課題にも集中できない。

風邪、かかっちゃダメ、ゼツタイ。

これから一月、二月は入試。三月は卒業に向けた重要イベントが多くある。だからこそ、夜型の生活を見直し、健康への配慮を十分にしていこうと思う。

『年末年始の祖父を見て』

(中略)

目を覚ましたのは、午前3時半。友達からのあけおめラインを返しながらトイレに向かった。その時、祖父が起きてきて畑へ向かった。祖父は毎日午後八時に就寝している。自分が起きたときには、祖父はすでに起きているので、祖父がいつ起きているのかは知らなかった。祖父は、八時就寝、三時半起床の習慣がついていた。

私は、去年の夏休みから勉強習慣を、十二月からは早寝早起きの習慣をつけていたと思っていた。しかし、年末年始の祖父の様子を見て、自分にはまだ習慣が身につけていないと感じた。祖父は何年も早起きをし、畑に行ったあと散歩をしている。そんな数年のうち、一日だけ祖父は散歩に行けなかった。そのことをとても悔やんでいた。

私は一日勉強しても、数時間遅く起きても、これまで極端に自分を悔やんだことはなかった。これからは祖父のように、一日一日の習慣を大切に、一つ一つの行動に意味をもたせて動きたい。



『塾の友達』



(中略)

数学が得意な彼女は、私が見えない世界を生きているのだろうと思っていたから、私と似ている部分を発見したときは嬉しかった。

自分のことをよく知らない相手だからこそ打ち明けられる悩みがあり、救われる心がある。合宿が終わり、彼女が帰りのバスから降りる前に言ってくれた、「がんばろうね。」という言葉が、どんな偉人の名言よりもずっと重く、心に残っている。考えてみれば、「がんばれ」と言われたことはあっても、「がんばろう」と言われたことはなかった。自分もがんばる、だからあなたも一緒にがんばろう。そういう意味の、優しく、強い言葉だと思った。

『冬休みをふりかえって』



(中略)

今年はいろんな環境が変わり、自分自身にも変化が訪れる一年であると思う。その中でさらに成長していくには常に全力で頑張ることが大切だ。苦手なことや好きではないことにも一生懸命頑張っていきたい。また、私を日々支えてくれている家族や友人、先生方に感謝を伝えていきたい。いろんな人と支えあいながら充実した一年にできるように努力していきたい。

★★3.14 校外学習“よみうりランド”決定!! 😊★★

30日(木)の6校時に、校外学習の実施について学年集会を開きました。いきなり始まった**安諾先生のバンジー挑戦動画**に、「えっ、まさか?」「どこ?」の大盛り上がり・・・。謎解き救出のチームビルディングも楽しんで挑戦を!有志で募る実行委員会にもパッと名乗り出てくれたみんな、ありがとう!! 来週、参加確認書を配布します。

★★2/3(月)~2/7(金)の時間割★★

	2/3(月)			4(火)			5(水)			6(木)			7(金)			8(土)		
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組
1	学	学	学	国 (三)	体	家	社 (高)	理	国 (折)	数 (単)	英	英	理	英	英			
2	数 (単)	音	英 (単)	美	社 (小)	国 (三)	英	数 (単)	理	体	理	数 (単)	英	数 (単)	社 (小)			
3	英 (単)	数 (単)	音	社 (小)	国 (三)	英 (単)	理	体	数 (単)	英	数 (単)	体	社 (小)	英	英			
4	体	英 (単)	理	家	数 (単)	社 (小)	音	社 (高)	体	社 (高)	体	理	英	社 (小)	数 (単)			
5	理	体	数 (単)	数 (単)	英 (単)	美	数 (単)	音	社 (高)	数 (単)	英	英	体	数 (単)	理			
6	音	理	体	英 (単)	美	数 (単)				道	道	道	数 (単)	理	体			
備考	全校朝礼 (オンライン) ①班編成 ・校外学習参加 確認書配布 ・都立一般出願 上原中より発送 登校日数30回			私立一般受験者 2/10~2/14の 予定表提出 都立推薦合格者 事後指導 登校日数29回			自己PRカード 清書提出メ切 (都立一般受験生徒) 登校日数28回			⑥ 3/14(金)の 校外学習に向けて マイ探究 クラス代表生徒 12人順番決め 登校日数27回			登校日数26回					

🌸 <おもな進路スケジュールを毎回把握しておこう!> 🌸

★本日、都立推薦入試の合格発表が行われました。進学先が決まった人、おめでとうございます! 惜しくも合格に至らなかった人たちも、これまで努力を重ねてきた自分を大いに認めてください。そして、これからの一般入試に向けて、パッと切り替えて準備をしていきましょう!

2月3日(月)の午前中に、都立一般生徒の出願書類をまとめて、中学校から発送します。

★私立・国立高校の一般入試の出願は、各家庭で無事に完了することができましたか? 準備、ありがとうございました。受験番号シートの提出もよろしく!