

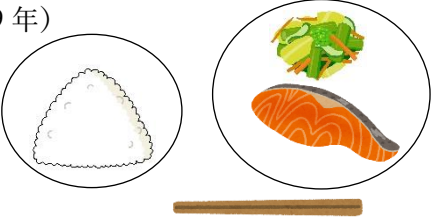
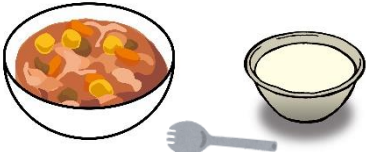
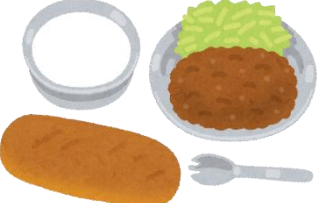
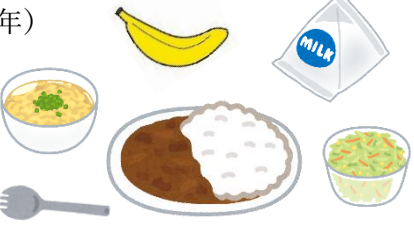


1月給食だよ!

令和7年1月8日
渋谷区立上原中学校
栄養士 上原かつえ

1月24日～30日は 全国学校給食週間

学校給食は、明治22年(1889年)、山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもたちへ無料で昼食を提供したことが始まりといわれています。戦争中は食料不足などにより一時中断されましたが、昭和22年(1947年)に児童の栄養改善のために再開されました。

<p>明治22年(1889年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・おにぎり ・塩鮭 ・菜の漬物 	<p>昭和22年(1947年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トマトシチュー ・脱脂粉乳 
<p>昭和30年(1955年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・脱脂粉乳 ・アジフライ ・サラダ 	<p>昭和52年(1977年)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・牛乳・塩もみ ・果物 ・スープ 

給食週間では、昔懐かしい献立を取り入れます。一番初めに出た給食の再現としておにぎりや塩鮭、ソフト麺、鯨のアリゾナソース、型抜きチーズ、ミルメークなどを入れてみました。ご家庭で昔の給食の話題をしてみてください。

検食を知っていますか?



検食とは、児童生徒が食べ始める30分前までに、定められた責任者(校長など)が食べながら確認することです。食品の量が適当か、異物の混入や異常がないか、味つけや色彩などを見ます。



冬にも飲もう!! 牛乳



冬は、気温が低くなるため、牛乳の摂取量が減少します。特に年末年始は冬休みで給食がなくなることや、家庭で牛乳を飲む機会が少なくなりがちです。しかし、牛乳のもとになる生乳は、母牛からしぼるので、簡単には生産量を減らすことができません。

牛乳はカルシウムがたくさん含まれているので、温めて飲んだり、料理に使ったりして、しっかりとるようにしましょう。

ワンダフル給食プロジェクト

31日(金)・ごはん・酢豚・わかめスープとなります。



高知県コラボ&ペルーコラボ給食

渋谷区では「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」を通じた交流が続いています。これをきっかけにして、令和6年8月23日に「高知市・渋谷区 観光・文化交流協定」を結びました。高知県高知市の学校給食で実際に提供されている献立のレシピで作ります。また、ペルー共和国ミラフローレス区と渋谷区は今年の6月に姉妹都市協定を結びました。遠く離れたペルーの料理を渋谷区立の全小中学校で提供します。