

★★面接演習 正しい身だしなみ・心がまえ★★

30日(月)の総合的な学習の時間では、小体育館に集合し、面接演習を行い、新海先生の話で心構えを確認しました。この演習は、入試のためだけでなく、今後の大学受験や就職活動、さらには社会に出ても役立つ、『**人間関係の基本**』を学ぶ重要な機会です。また、演習を通じて得た**コミュニケーションスキルや礼儀作法**は、将来の様々な場面で役立つので、冬の入試対策で面接を必要とする、しないに関わらず、ぜひ大事にしてほしいと思います。



まず、正しい身だしなみや第一印象を決める項目についてチェックしました。メラビアンの心理学の法則によれば、コミュニケーションにおいて**視覚情報が55%**を占めると言われています。つまり、**まずは身だしなみが整ってこそ、話の内容が面接官にしっかりと届く**のです。そして、**第一印象はわずか3~5秒で決まる**ともいわれています。ポイント項目は、話し合いでもよく挙げられていた『**表情・清潔感・目線・あいさつ・言葉遣い・話し方・声のトーンや大きさ・歩き方**』など……。これらは、普段の日常生活から自分の意識次第で大きく変えていけるものです。よりよい第一印象をもたれるよう、また自信をもってコミュニケーションを取ることができるよう心がけていきましょう。

次に、入退室の仕方、面接中の態度についてチェックしました。先生が生徒役を演じて、改善したほうがよいところをみんなに書き出してもらいましたね。**バックの仕方、入室時の声が小さい、指示される前に席に座る、返答に迷いがある、手の位置がおかしい、落ち着きがない、分離礼ができていない、エピソードに具体性がない、「〜〜っす」という言葉遣いが気になる**など、たくさんの気づきがあったと思います。さあ、次回は実践編! 向上心をもって自分を磨き上げよう!

心が変われば、
行動が変わる
習慣が変わる
習慣が変われば、
人格が変わる
習慣が変われば、
運命が変わる

★★各クラス 昼休みに合唱の歌声が・・・!!★★

すごい！！3年生の学活教室から、昼休みに自由曲の歌声が聞こえてきます。2組を筆頭に、学習発表会実行委員や意欲の高い有志メンバーが自主的に呼びかけて始まっています。去年とはひと味違う意気込みがひしひしと感じられます。本番は、学習発表会の10月26日（土）。素敵な歌声を届けるみんなに期待が高まるばかりです！！☺

★★都立高等学校合同説明会のお知らせ★★

都立高校の合同説明会が右記の日程で行われます。各学校の先生が、相談形式（講義形式ではない）で疑問や質問に答えてくれます。どの学校がどの回で参加予定かは、東京都教育委員会のホームページで確認してください。各部の定員は4000名となっています。やむを得ない場合を除いて、本人以外の参加者は保護者1名までです。予約制となっております。指定の予約専用サイトから10月23日（水）正午までに申し込んでください。

**参加費
無料**

第1回
10月27日(日)

会場
晴海総合高校

第2回
11月4日(日)祝

会場
立川高校

第3回
11月10日(日)

会場
新宿高校

第1部 10:00～12:30 / 第2部 13:30～16:00



★★10/7(月)～10/11(金)の時間割★★

	10/7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)			12(土)					
	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組	1組	2組	3組			
1	学	学	学	家	国 (三)	技	理	国 (折)	社 (高)	<div style="text-align: center; font-size: 1.2em; font-weight: bold;">秋季休業日</div> <p>前期があと3日で終了です。 第2回到達度テストの結果の見直しをぜひいねいに行ってください。そして、<u>高校説明会や文化祭の予約など</u>、進路に関して保護者の方と進められるところは、<u>どんどん準備しておこう!</u> 来週18(金)は進路説明会です。</p>											
2	体	英	国 (折)	社 (小)	美	国 (三)	数	理	数												
3	英	理	英	国 (三)	社 (小)	体	社 (高)	体	理												
4	国 (折)	社 (高)	理	美	数	社 (小)	3学年 合唱リハーサル														
5	総	総	総	理	家	美	前期 終業式														
6	総	総	総	クラス合唱練習																	
備考	全校朝礼 (オンライン) ⑩マイナビ講演会						制服登校 生徒総会リハーサル 職員会議			連合音楽会											