

令和4年4月8日
渋谷区立広尾中学校
校長 山本 茂浩
養護教諭 新迫 理恵

入学・進級おめでとうございます。保健室では今年度も、心と体の健康をはじめとした、皆さんの学校生活をサポートします。どうぞよろしくお願いいたします。

【4月の保健目標】 自分の体についてよく知ろう



4月の保健行事

- 4/13 (水) 身体測定(全学年)、視力検査(全学年)
- 4/19 (火) 内科・結核・運動器検診(1・2年生)
- 4/20 (水) 腎臓検診1次検体回収(全学年)
- 4/21 (木) 腎臓検診1次追加検体回収(対象者)
- 4/26 (火) 内科・結核・運動器検診(3年生)
- 4/28 (木) 耳鼻科検診(全学年)

5月の保健行事

- 5/10 (火) 腎臓検診2次検体回収(対象者)
心臓検診(1年生)
- 5/12 (木) 腎臓検診2次追加検体回収(対象者)
眼科検診(全学年)
- 5/16 (月) 修学旅行前検診(3年生)
- 5/20 (金) 歯科検診(全学年)



養護教諭が変わりました！

本年度から、広尾中学校の養護教諭となりました「新迫 理恵(しんさこ りえ)」です。小金井市立緑中学校から異動してきました。けがをしたり、具合が悪くなったりした時だけでなく、何か困ったことなどがあればいつでも声をかけてください。楽しかったことなども報告してもらえると嬉しいです。一日でも早く、皆さんの顔と名前を覚えて、皆さんの力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります！

皆さんが安全で楽しく学校生活を送るためには、健康な心と体を維持していくことが大切です。自分の成長や体のことを知る機会として、健康診断を活用してほしいと思います。

また、病気の疑いが見付かった人には、お知らせを出しますので、保護者の方と相談して早めに専門医で受診してください。学校でも皆さんの健康状態を把握していくため、受診後はすぐに、結果等の書類を各学級担任に提出してください。

今年度お世話になる校医さん・歯科医さん・薬剤師さん

内科 西川 文則 先生
(広尾タワークリニック)

歯科 山下 隆史 先生
(タカデンタルクリニック)

耳鼻科 沖倉 一彰 先生
(沖倉耳鼻咽喉科医院)

薬剤師 野本 孝治 先生
(アサヒ薬局)

眼科 野地 潤 先生
(野地眼科クリニック)



災害共済給付金制度について

学校管理下でのけがで病院を受診された生徒は、スポーツ振興センターの災害共済給付金制度の対象となります。医療機関を受診した場合は、給付金が支払われますので、以下について今一度ご確認いただき、申請を希望する場合やご不明な点がありましたら、学校までご連絡ください。

- 学校管理下で発生(授業中や休み時間、部活動中、登下校中など)
- 診療報酬申請点数が500点(医療費5,000円、「子ども医療証」等の公費負担医療制度を使用しない場合の保護者負担額1,500円)以上
- 支払い請求の効力は、給付事由が発生してから2年間

健康診断の疑問・質問にお答えします！

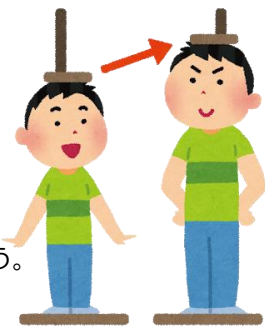
【質問1】

どうして学校で健康診断をするのですか？

【回答】

学校で行う健康診断では、皆さんが健康に学校生活を送れるように、体の成長の様子や病気がないか調べています。

中学生の皆さんは、ただされるがままに検診を受けるのではなく、検査と結果を通して、自分の体と健康状態について考え、必要に応じて改善をしていく機会にしましょう。



【質問2】

健康診断の日に欠席してしまいました。どうすれば良いですか？

【回答】

欠席等の理由で健康診断を受けられなかった場合、外部機関等を利用した「欠席者検診」が設けられている項目については、受診に関する通知をお渡ししています。お知らせに書かれている案内に沿って、受診していただきますようお願いいたします。

なお、内科検診、眼科検診、耳鼻科検診、歯科検診については、学校医の勤める診療所での受診を推奨しています。（他の医療機関を利用した健康診断は、「保険適用外」として、検査にお金がかかる場合があります。）

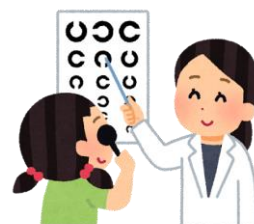


【質問3】

どのような検査をしていますか？

【回答】

渋谷区の中学校では、次のような検査を行っています。



身体計測…身長と体重を測ります。

視力検査…どのくらい見えているかを調べます。

聴力検査…聞こえ方に問題がないかを調べます。

1・3年生が対象です。

内科検診…心臓・肺・栄養状態・皮膚・背骨・運動器などを調べます。

眼科検診…目の病気がないか調べます。

耳鼻科検診…耳や鼻に病気がないか調べます。

歯科検診…虫歯や歯肉炎がないか、かみ合わせに問題がないかなどを調べます。

腎臓検診…尿から腎臓の働きに異常がないかを調べています。

結核検査…結核という病気について、問診票を使って調べます。

心電図検査…機械を使って、心臓の働きに異常がないかを調べます。

1年生と対象者のみ実施します。

モアシ検査…脊柱側湾症という病気の早期発見のために行います。

2年生と対象者のみ実施します。

色覚検査…保護者の方が希望した場合、学校でスクリーニング検査を行うことができます。



色覚検査の実施について

先天色覚異常は、本人には自覚のない場合が多く、児童生徒が検査を受けるまで、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。授業を受けるに当たり、また、職業・進路選択に当たり、自分自身の色の見え方を知っておくためにも、この検査は大切です。

検査の実施にあたっては、児童・生徒のプライバシーに十分配慮します。また、検査結果は保護者の方宛にお知らせします。学校でのスクリーニング検査を御希望の方は、保護者の方から、学校まで御連絡くださいますようお願いいたします。

