

渋谷区立広尾中学校 部活動 年間指導計画

(運動部)

部活動	部員数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
野球部	男子 7名 女子 1名 合計 8名	組織練習 練習ゲーム	夏季大会	→	夏季都大会	新チーム 作り	組織練習 練習試合	新人戦	練習試合	体力作り	体力作り	練習試合	組織練習 練習試合
サッカー部	男子 10名 女子 1名 合計 11名		夏季大会	夏季大会	新チーム 作り	練習試合	→	新人戦	体力作り 練習試合			練習試合	→
ソフトテニス部	男子 5名 女子 5名 合計 10名	研修大会	練習試合	夏季大会	夏季都大会	夏季研修 大会	新人戦	新人戦ブ ロック大 会都大会	新人戦 都大会	練習試合	ブロック 1年生大 会	学年別 大会	春季研修 大会
バスケットボール部	男子 6名 女子 4名 合計 10名	練習試合 個人・チー ム技能向上		夏季大会		シード権 大会		新人戦			(冬季・新 宿交流戦)		→
バドミントン部	男子 16名 女子 12名 合計 28名	区春季大会		区選手権 大会	ブロック・ 都選手権 大会	夏季研修 大会	区新人大会	練習試合	ブロック・ 都新人大会	区冬季大会	ブロック・ 都冬季大会	ジュニア 大会	区民大会
バレーボール部	男子 0名 女子 10名 合計 10名	個人・チーム 技能向上 練習試合		区夏季大会 ブロック夏 季大会	都選手権大 会	新チーム作り シード権大会	区新人大 会	ブロック 新人大会	都新人大 会		1年生大 会	冬季大会	→
卓球部	男子 12名 女子 3名 合計 15名	練習試合		夏季大会	夏季都大会	新チーム 作り	→	新人戦	→	新人戦 都大会	→	体力作り	→

(文化部)

部活動	部員数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
吹奏楽部	男子 2名 女子 9名 合計 11名	練習	運動会	学校紹介	・社会を明るくする運動 (臨川幼稚園夏祭り)	夏期 コンクール	練習	中学校 連合音楽会 若木祭	くみんの 広場パレ ード	練習	アンサン ブルコン テスト	→	スプリ ングコンサ ート
美術部	男子 3名 女子 5名 合計 8名		団旗作成	ポスター コンクール 作品制作		→	ポスター コンクール 応募 若木祭展示 作品制作	若木祭装飾				3年生廊下 装飾	
技術部	男子 10名 女子 1名 合計 11名	ロボット アイデア	今年度 ルール発表	ロボット 製作		操作練習	→	創造 アイデア ロボット コンテスト 都大会	ロボット 調整	創造 アイデア ロボット コンテスト 関東甲信越 大会	創造 アイデア ロボット コンテスト 全国大会	部内ロボ コン製作	部内ロボ コン大会

※月曜日から金曜日に、必ず1日は休養日を設けること（活動時間は、概ね2時間を目安とする）。

※土曜日や日曜日の練習においても、必ずどちらかは休養日とすること（活動時間は、概ね3時間を目安とする）

※公式戦等で、土曜日が練習で日曜日が試合となり、活動が連日となる場合などは、月曜日を休養日とすることが望ましい。