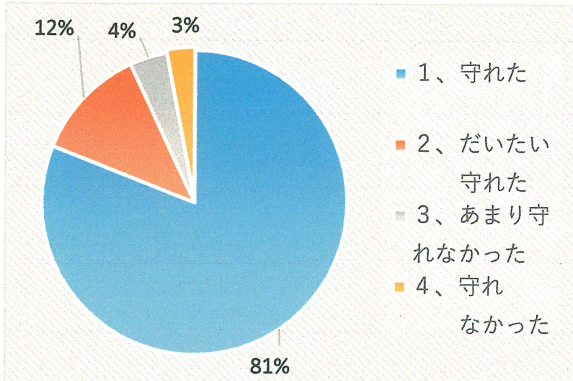


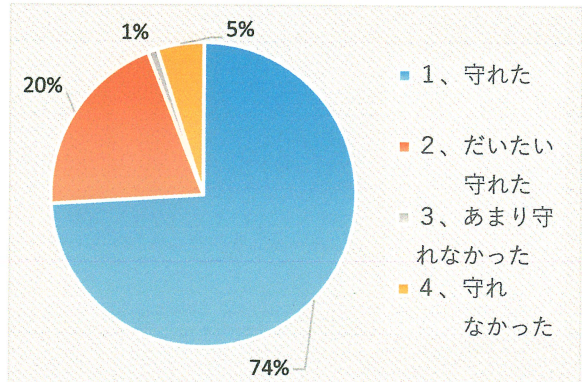
「令和3年度SNS広尾中ルール アンケート結果」

① SNSを利用していますか？ 1 はい 83% 2 いいえ 17%

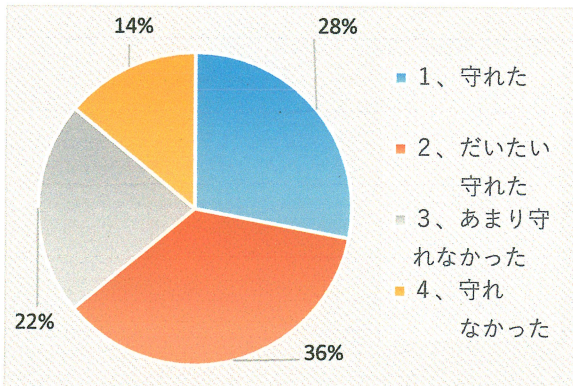
② 自他の写真や個人情報を相手に無許可でSNSに載せない。



③ 相手の気持ちを考えてから投稿や送信をして、相手を傷付けない。

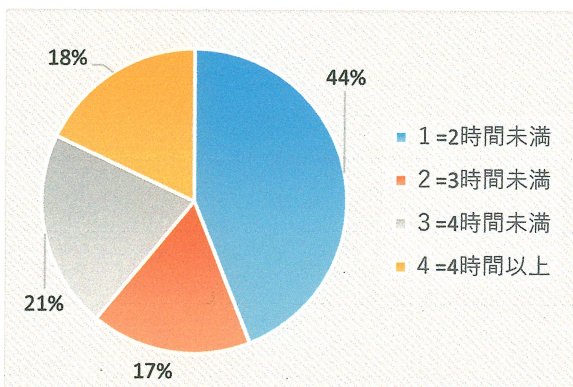


④ 定期考査期間中は、SNSの利用を必要最低限に控える。

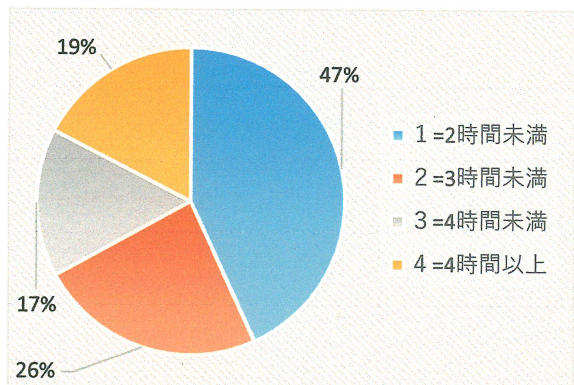


⑤ 携帯・スマホの使用可能時間を家庭で決めていますか。 1 はい 33% 2 いいえ 67%

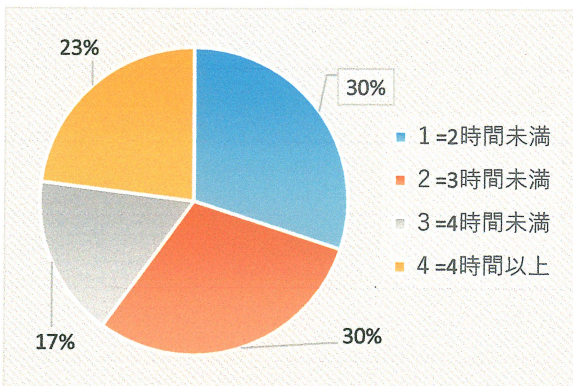
⑥ 使用可能時間は、1日あたり何時間ですか。



⑦ 理想的な1日あたりの携帯・スマホの使用時間は何時間だと思いますか。



⑧ 携帯・スマホを1日あたり何時間使用していますか。



令和3年度 SNS 広尾中ルールについて

今年度のSNS広尾中ルールを決定しました。左のグラフは、アンケート調査の結果です。この結果を参考にした結果、ルールは下記のようにになりました。

令和3年度 SNS広尾中ルール

- 1 自他の写真や個人情報を安易にSNSに載せない。
- 2 相手の気持ちを考えてから送信・投稿し、相手を傷付けない。
(定期考査前・定期考査中の配慮を忘れない。)
- 3 22時以降のSNSの使用を控える。
- 4 長時間SNSを使用しない。(2時間を目安とする。)

(アンケート結果から生徒会本部が考えたこと)

今年度のSNS広尾中ルールは、SNS上でのいじめ等とつながるトラブルをなくすことと勉強時間の確保を目的として考えました。

②の質問は、守れたと答えた人が前回より約3%増えましたが、学校でのSNSのトラブルはゼロではありません。犯罪等につながる大きな問題を起こさないために、ルール1は、引き続き入れることにしました。

③の質問は守れたと答えた人が前回より3%減り、守れなかったと答えた人は5%増えました。友達とのトラブルやいじめにつながる可能性があるので、引き続きルール2を入れます。

また、定期考査前・定期考査中の利用時間を必要最低限にすることを守れたと答えた人が13%減り、守れなかったと答えた人が5%増えました。メッセージを送られてくると迷惑だと感じる人もいます。ルール2を意識しましょう。

⑥の質問で2時間未満と答えた人が44%、⑦の質問で2時間未満と答えた人が47%と、使用してよい時間として、4割以上の人が2時間未満と考えている反面、⑧の質問で2時間未満と答えた人は30%に留まりました。理想とする時間と、実際に使用している時間に開きがあることが分かります。

また、⑧の質問で4時間以上使用していると答えた人は、全体の23%を占めていました。全国の中学生の平均使用時間は約2時間なので、この結果から広尾中生はSNSの使用時間が長いことが分かります。SNSの使いすぎは、生活リズムを崩す、目が悪くなる等、健康によくありません。ルール3を意識しましょう。

また、1時間以上使用すれば学力は低下し始めるというデータもあるため、ルール4のとおり、2時間を目安としましょう。

自分も相手も便利で快適にSNSを使用できるように、思いやりの気持ちをもって生活しましょう。そのためにこの4つのルールを心掛けてほしいと思います。

生徒会本部役員一同