



若木新聞

広尾中学校 生徒会本部役員
 中村 紗奈 三浦 梨子
 高橋 るな 椿原 莉孔
 坂内 奏丞 中井 春香

日々の生活を振り返って

連日暑さが続いています。引き続き体調管理に気を付けていきましょう。

3年生は6月15日に普通救命講習を行いました。皆さんは今、自分の目の前に人が呼吸のない状態で倒れていた場合、自信をもって助けることはできますか？

普通救命講習を受けて、一人一人が人の命を救う方法を少し知ることができたと思います。救命活動が必要な状況下では、「自分にできるかな？」ではなく、「やらないといけなない。」と使命感をもって行動することが大切だと思います。周囲の人と協力して、素早く救命措置を行うためにも、今回の体験を生かしていきたいです。人の命のバトンを救急隊へとつなぐことができるように今回学んだことをしっかりと覚えておきましょう。

3年 中村 紗奈

ペットボトルキャップ 回収キャンペーン



ペットボトルキャップ回収キャンペーンとは、ペットボトルキャップを回収したりサイクル資金で、世界の子供たちへワクチンを贈る活動です。今年もクラス対抗戦とし、集めたキャップの重さで順位を競います。1位と2位のクラスは生徒会朝礼で表彰します。昨年の最高記録は8.14kgでした。この記録を上回ることができるようにクラスで協力して、頑張ってください。一昨年と昨年の分を合計すると122.5kgでした。業者が回収できるのは、200kgからなので、あと77.5kg必要です。御協力よろしくお願いします。

8月31日(火)から9月2日(木)までの朝8時から8時20分まで、生徒昇降口にクラスごとに回収します。協力して、集めることができるように頑張りましょう！

3年 三浦 梨子

夏季水泳教室について

夏休みに希望者を対象とした夏季水泳教室があります。周りをよく見て安全に、真剣に取り組みましょう。

今年は参加者が多かったため、密を避けるために二部制になっています。水泳の時間はマスクを外すため社会的距離を取り、感染症対策を行いましょう。



2年 椿原 莉孔

広尾shipを終えて



皆さん、広尾shipはどうでしたか？
 2年生は広尾高校の生徒に職業調べの発表をしました。それぞれの職業のいろいろな面を知ることができ、とても有意義な時間を過ごすことができました。最後には、高校生と意見交換する機会がありました。広尾高校のことや受験について気になっていたことを聞くことができました。

将来について考えることのできた良い機会になりました。

2年 中井 春香

SNS広尾中ルール作成 のためのアンケート

このアンケートは、SNSのトラブルをなくして、携帯・スマホの使い方を見直すために行いました。

SNSはコミュニケーションツールとして、便利な部分がある反面、相手を傷付けることもあります。登校がなくなり、家庭で過ごす時間が増える夏休みには、携帯・スマホを扱う場面が増えると思います。

そういったときに、次のページに記載したSNS広尾中ルールを思い出し、トラブルに巻き込まれたり、相手に不快な思いをさせたりすることがないようにしてほしいと思います。

2年 坂内 奏丞

次のページにアンケート結果が載っています。



夏休みを迎えるにあたって

新型コロナウイルスの感染者が急速に増えています。明日水曜日から夏休みが始まりますが、感染症予防対策の徹底をを心がけましょう。夏休み明けから、様々な行事の準備も始まります。広尾中の伝統を引き継ぎ、新たな歴史を刻んでいくために、校内全体で協力し合い、やるべきときに精一杯チャレンジできるようにしましょう。

梅雨が明け、気温も高い日が続きます。感染症予防対策も大事ですが、熱中症対策もしっかりしていきましょう。

具体的な熱中症の症状と対策

症状① めまいや顔のほてりがある。

症状② 筋肉痛や筋肉のけいれんがある。

症状③ 体のだるさや吐き気がある。

症状④ 汗のかきかたがおかしい。

症状⑤ 体温が高い。

症状⑥ 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない。

症状⑦ 水分補給が出来ない。

以上のことに当てはまっている場合、熱中症の可能性ががあります。

対策

- 1 こまめに水分補給する。
- 2 暑いときは無理をしない。
- 3 部屋の風通しを良くする。



**これらのことを大切にして、元気に過ごせるようにしましょう。
生活リズムを整え、夏休み明けに元気に登校しましょう。**

3年 高橋 るな