

4月食育だより

渋谷区立広尾中学校
令和3年4月8日(木)第1号
校長 山本茂浩
栄養士 山本知佳

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、調理員6名、栄養士1名で安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

4月の給食目標

「決まりを守って、協力して準備しよう。」

4月の食に関する指導目標

「給食の目的と栄養について考えよう。」

学校給食の役割

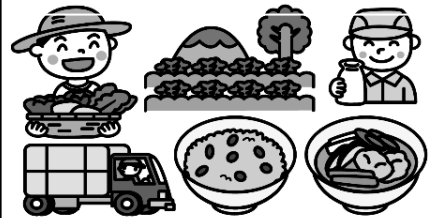
栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子供たちの健康の保持増進、体位の向上を図ります。



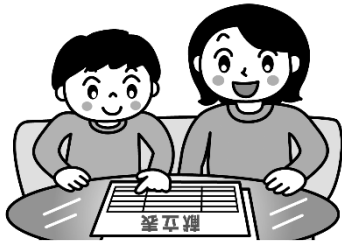
給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。



給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。



食物アレルギーへの対応について



食物アレルギーのあるお子さんに対応し、原因食物の除去を基本とする「アレルギー対応食」の提供を行っています。対応にあたり、医師の診断による「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。希望される方は、栄養士までお問合せください。

れる方は、学級担任までお問い合わせください。

知りたい給食レシピ募集！

「この給食のレシピが知りたい！」等ございましたら、給食だよりでレシピを紹介する予定です。お子様を通じて、または学校にいらっしゃる機会がございましたら、その際に栄養士までお知らせください。

白衣の洗濯をお願いします

給食当番だった人は、週末に白衣を持ち帰り、ご家庭で洗濯をしていただき、週明けに持ってきます。

お手数をおかけしますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いいたします。



給食の約束

～「新しい生活様式」バージョン



みんなが気持ち良く給食を食べられるように、協力して準備や片付けをし、マナールールを守って過ごしましょう。



窓やドアを開けて
教室を換気しましょう。

換気

机の上を
きれいに
片付けましょう。

石けんで手をきれいに洗い、
清潔なハンカチやタオルでふき、
手指消毒をしましょう。

手の甲 指の間 手のひら 手首

給食当番は、
身支度をしっかり
整えましょう。

※発熱・腹痛・下痢・吐き気がある
等体調が悪い場合、給食当番はでき
ません。

給食当番以外
の人は、席に
ついて静かに
待ちましょう。

「いただきます」
の挨拶をしてか
ら、マスクを外し
ましょう。

いただきます

姿勢良く、前を向
いて静かに食べま
しょう。

※食べているときは、
しゃべりません。

食べ物は食べやすい
大きさにして、よく噛
んで食べましょう。

かむ かむ

※早食いや詰め込み過ぎは、
食べ物がのどに詰まり窒息
する危険があります。

苦手な
食べ物でも、
ひと口食べて
みましょう。

ぱくっ

決められた
時間内に
食べ終わ
るようにし
ましょう。

「ごちそうさまでした」
の挨拶をする前に、
マスクをしましょう。

ごちそうさまでした

食べ残しは、それ
ぞれの食缶に戻
し、食器は種類ご
とに重ねましょう。