



渋谷区立広尾中学校  
第1学年 第33号  
令和7年1月24日(金)  
担当:高木 誠

## 昭和100年・戦後80年

### 阪神・淡路大震災から30年

#### そして、101回目の継走

令和7年がスタートしてもう3週間も過ぎました。今年は節目を迎える年のような感じです。昭和に換算すると100年になり、戦後80年が経過し、この前の道徳で考えた阪神淡路大震災から30年の月日が過ぎました。あなたがたにとっては歴史ですね。今から100年前は、普通選挙法が成立し、満25歳の男子だけに選挙権が与えられました。ちなみに、女性に選挙権が与えられるのはそれから20年後です。30年前は、地下鉄サリン事件や阪神・淡路で大地震があり、この先日本はどうなってしまうのだろうと途方に暮れた思い出があります。大事なことは起きたことを風化させないことです。人は忘れやすい生き物です。折に触れて、過去の出来事に思いを馳せることは今を生きる私たちに課せられた使命なのかもしれません。

ところで、みなさんは101回目の箱根駅伝を観ましたか。渋谷区にある青山学院大学が、2連覇を達成しました。箱根駅伝の魅力は東京という大都会から箱根へという風光明媚な駅伝であり、箱根の山を走る5区と6区は観るものを引き付けてやみません。今回は、山下りをした6区の野村選手を紹介したいと思います。6区は箱根の芦ノ湖から小田原までの20.8キロを走ります。最高到達点は894メートルです。60分を切るのが速いと言われた時代から、今は57分台まで走りの高速化が進んでいます。彼は決して速い選手ではありません。普通の道を走ったら、周りの選手に勝てません。そこで、野村選手はやるべきことを一つに絞りました。練習のすべてを山下りに懸けたのです。自分の得意なことなら必ず勝てると考えていたので、ひたすら山下りの技術を磨きまし

た。しかも、今年は必ず56分台を狙うという明確な目標を立てました。この「一点集中」と「必ず目標を達成するという決意」が彼を作り上げてきました。また、彼には緻密な戦略がありました。山下りと言っても、実は最初の4.6キロは登り、最後の2.8キロは平地になります。彼は新記録達成にはこの2つの地点がカギを握ると知っていました。最初の約4キロを去年よりも早く登り、勢いにのりましたが、途中15キロのところで足のまめがつぶれ、激痛が走りペースダウン。記録はあきらめたそうです。ところが箱根湯本駅を通りすぎたときに、原監督からの「大記録狙えるぞ、必ず達成するぞ、4年生最後の箱根駅伝、すべてを出し切れ」と声を掛けられ最後の力を振り絞りました。羨ましいほどの監督と選手の信頼関係ですね。終わってみれば、夢の56分台を達成し、区間賞を獲得しました。

駅伝という競技は、筋書きのない人間ドラマだと思います。視点によって、全く違った感動を発見できます。箱根駅伝には、人生において大事なすべての要素が入っていると私は考えています。大切な何かを常に思い出させてくれるのが、箱根駅伝なのです。興味が湧いた人はぜひ来年の箱根駅伝を観てみてください。

「一歩ではなく「半歩先」というのが私の口癖だが、壮大な目標を掲げるのではなく、手が届くところにある目標を着実に達成していくことが大事なのだ。その半歩が積み重なったとき、四年間でものすごい成長につながっていく。」

原 晋

### テーマフロ(マラウイコーヒー販売)の反省会

20日(月)の6時間目に、サンロッカーズ渋谷とのコラボ企画であるマラウイコーヒー販売の反省会を行いました。「せいぼじゃぱん」の山田さんをお招きし、販売係、チラシ係、宣伝係に分かれ、良かった点や悪かった点や次回への課題等を話し合いました。また、山田さんにコーヒーを販売した売上金(寄付金を含む)を手渡しました。マラウイの貧困問題を我がことのように捉え、支援とは何かを考える良い機会となり

ました。「せいぼじゃぱん」の皆さま、温かい御支援、御協力ありがとうございました。



## 激走！しづやニュー駅伝！

19日（日）に代々木公園サイクリングコースとオリンピックセンター敷地の一部を舞台として、第75回しづやニュー駅伝が開催されました。1年生からも大久保 心晴さんと柴山 瑠璃さんが参加しました。結果は男子は11位、女子は8位と入賞を果たすことができました。大久保さんは区間2位の記録でした。当日は大変寒い中、チーム広尾中として一致団結し戦い抜きました。



## 若木祭展示の部が開催中

22日（水）から25日（土）まで、本校の小体育館にて、若木祭展示の部が行われています。1年生は、テーマプロジェクトと職場体験の内容を展示しています。また、家庭科から「リバーシブルティッシュケースカバー」、技術科から「ビー玉入りサイコロ」・「ネームプ

レート」・「スマートフォン&フォトスタンド」、体育科からは「スポーツ新聞」等、見所たくさんです。ぜひ、御来校ください。



## ★来週の予定★

	予定	1	2	3	4	給食	5	6
27 (月)	学年朝礼 ⑥展示片付け まなび～	学	社	英	理	○	国	展示 片付け
28 (火)	3時間授業	英	社	国				
29 (水)	カジュアル Days 初日 Hiroo After School	国	英	数				
30 (木)	カジュアル Days 2日目	数	理	音	体	○	社	総
31 (金)	カジュアル Days 3日目	国	家	技	数	○	理	総

【ひとこと欄】コメントお待ちしております。

---



---



---

1年1組 名前

保護者