



# 生活指導便り 10月号

渋谷区立広尾中学校 生徒部

## 今年度の半分が終了！

前期の終わりまではもう少しありますが、4月から数えて約半年が過ぎました。カレンダーをめくると今年も残り3か月というところまで来ました。皆さんは、前期を振り返ってみて、どのようなことが印象に残っていますか？何か成果を得た人もいれば、思うようにいかず悔しい思いをした人もいるかもしれません。一つ一つの経験が皆さんの今を創っている大事な要素です。無駄のように思えることもどこかで活用できるかもしれません。それを活用できるかどうかは皆さんの考え方一つです。ぜひ自分を振り返って考えてみてください。また、後期に向けて新たなことに挑戦したり、現在努力していることを継続したりと考えることも大切です。前期が終わり、後期が始まるこの時期に自分自身のことを見つめることでさらに成長してほしいと思います。振り返りのことを英語でリフレクションと言いますが、良かったことも思うようにできなかったことも考えてみてください。

さて、ようやく残暑も終わり、過ごしやすい日が増えてきました。近年は、残暑が長引いたり急に寒くなったりと気候の変動があり、秋という四季が薄れてきているように感じますが、秋は何をするにも活動しやすい時期であることから、「〇〇の秋」という言葉で、秋に関連するさまざまな活動や楽しみを表現します。皆さんは、どんな秋にしますか？やらない理由を探すことは簡単ですが、この機会にやってみよう！と行動を起こしてみるのも良いと思います。ふだん思っても行動できていない人は、ぜひ「〇〇の秋」を楽しんでみてください。



## 落とし物が多数あります！

広尾中では、職員室前に落とし物ロッカーを設置しています。夏休み前に落とし物の確認をしましたが、わずか1か月ほどで、ロッカーの中の落とし物が増えてきました。例年よりは少ないですが、まだ持ち主の分からない落とし物がロッカーにあります。落とし物があるということは、必ず持ち主がいます。失くしたことに気付いていないのか、落としてもそのままにしているのかは分かりませんが、これを機に落としたり、失くしたりすることがないように物の管理ができていないか確認しましょう。

また、落とし物をなくすには、まず自分の物には記名をしましょう。記名がしてあれば、落としても自分のところへ戻ってきやすくなります。(世界から見ると、日本では特に落ちているものを拾って届ける心優しい人が多いと言われています。)また、失くしたら新しいものを買えば良いと思っただけでは、ごみが増えるばかりです。ごみが増えるということは環境にも良くありません。自分の使った物は、最後まで責任をもって使い、使えなくなったら自分で処分をしましょう。

終業式後に落とし物の確認をしますが、持ち主が現れない物は、秋休み中に処分させていただきます。



# 協力してやり遂げよう

今月の生活目標は、「協力してやり遂げよう」です。

協力とは、他の人と力を合わせて一つの目標や課題に取り組むことです。学校生活の中では、授業や部活動、学校行事など、様々な場面で協力が求められます。また社会に出ても協力は大事で、現代のビジネス環境は複雑で多様であり、個人の力だけでは課題を解決するのが難しくなっています。複雑な問題に対応するためには、複数の専門性や視点が必要です。メンバーがお互いの知識やスキルを結集させ、連携して取り組むことで、より効果的な解決策やアイデアが生まれるとされています。

## 協力することでどんなことが得られるのか。

### ■大きな目標が達成できる

何か同じ目標を達成するために集まった集団をチームと言い、チームで協力することをチームワークと英語では表現します。このチームワークがうまく機能することによって得られる一番のメリットは、個人単位では実現不可能な大きな目標を達成できるという点です。同じ目標を達成するために全員が協力することで、個人の力を越えた成果を引き出すことができます。また、チームワークを築くことで、立てる目標もより大きいものに設定することができるため、組織全体の成長にも寄与することができます。

### ■メンバーのモチベーション向上につながる

お互いの能力を評価・信頼する関係を築くことで、メンバーのモチベーション向上につながります。チームメンバーの満足度を高めたり、スキルを向上させたりするなど、個人に良い影響を及ぼすことも、チームワークを築く大きなメリットと言えます。チームワークが良好な環境では、メンバー同士の信頼関係も築きやすくなります。チームの結束力が高まったり、一体感が醸成されたりすることで、組織としてのパフォーマンスの最大化にもつながるのです。

## 若木祭に向けてチームワークを高めよう！

今月は若木祭(舞台発表の部)があります。クラスというチームで協力することが大切になる行事です。チームワークを向上していくために、5つのポイントを紹介します。

- ①目標を設定し、チームメンバー全員が理解する。
- ②目標達成に向けて一人一人の役割を明確にする。
- ③達成に向けて課題をはっきりさせ、解決に向けて努力する。
- ④メンバー同士のコミュニケーションを大切にする。
- ⑤リーダーとなる人は、目標達成を実現するために役割を理解し、行動する。



以上のことを、参考にして若木祭(舞台発表の部)の練習に取り組んでいきましょう。今年も皆さんの素晴らしい発表を楽しみにしています。