

正しく理解しよう

新型コロナウイルスの感染による被害が、日本だけではなく、世界中で起きています。正しい情報を基にしながら考えると、ウイルスの感染を防ぐためには、今から言う三つのことが大切です。

- 一つ目は、毎日の健康観察を通して、自分の体の様子を知ること
- 二つ目は、手洗いやマスク、換気をして、体にウイルスを入れないこと
- 三つ目は、バランスのとれた食事や運動、規則正しい生活で健康を保つこと

また、ウイルスが広がる原因となる密閉・密集・密接の「3つの密」を避けるために、これまで学校は休校にしたり、分散登校になったりしています。学校は再開されていますが、学校でも三つの密を防ぐために、いろいろな工夫をしています。皆さん自身も、引き続きマスクをつけることや手洗い、うがい、咳エチケットをしっかりとするなど、ウイルスの感染防止を心がけていきましょう。

しかし、どれだけ気を付けていてもウイルスに感染してしまうこともあります。もし、学校で具合が悪くなったら我慢せずに、すぐに周りにいる先生に伝えてください。新型コロナウイルスに感染しても、すぐに対応することで早く回復したり、他の人が感染することを防いだりすることができます。

また、先生たちが判断した上で、皆さん自身は大丈夫だと思っても、保健室で様子を見せてもらうこともあるかもしれません。ウイルスを広げないために、そして皆さん自身を守るために、先生たちも全力で取り組んでいますので理解してください。

そして、見えないウイルスの不安から、日本でもウイルスの感染した人やその家族、病院に努めている方などに対しての悪口やいじめが、残念ながら起きてしまっています。

悪いのはウイルスであって、感染した人は何も悪くありません。感染した人は、健康な体を取り戻そうと頑張っています。また、感染した人に元気になってほしいと、病院で働いている方々もがんばっています。さらに、皆さんができるだけ普段通りに生活ができるよう、支えてくださっている方々もいます。

がんばっている人を応援し、悪口やいじめは絶対にやめましょう。そして、互いに応援し合いながら、一緒に乗り越えていきましょう。

もう一つ、これはお知らせです。

毎年5月に行われていた地域行事「春の小川合唱祭」ですが、今年は臨時休校のため、中止となりました。でも、渋谷区の人たちや地域の人たちが、記念に残るものをと、ノートとお花を届けてくれました。渋谷区や地域の方々は、代々木山谷小学校を応援してくれています。