



## ラジオ体操 96 年

校長 佐藤 公信

今年の夏も暑い日が続きました。子どもたちは元気に夏休みを過ごし、ご家族や親戚の方々と楽しい思い出をたくさんつくったことと思います。一方、台風や突然の大雨などにも見舞われた夏休みでもありました。

さて、今年も7月21日(日)～30日(火)の期間、本校校庭を会場にしてラジオ体操が開催されました。子ども、保護者、地域の方々と多くの皆様がラジオ体操に参加して、健康増進された。

ラジオ体操の歴史は古く、96年目を迎えます。ラジオ体操はなぜ体によいのでしょうか。3分間で運動の目的に沿った13種類もの動きがあって、全身をまんべんなく動かせるように考えられています。また、身体活動量が多く、速歩にも相当する程で、座っている時の3～4倍のエネルギーを消費するとのこと。 (製薬会社等の情報から) 長きにわたり国民に親しまれ、定着しているのも分かります。ただし、これは、正しくラジオ体操を行った上での話です。そこで今年は、ラジオ体操連盟の方々に来ていただき、参加して下さっている皆さんが正しいラジオ体操ができるように、お手本になってご指導をいただきました。終わった後は、汗が出て呼吸も速くなりますが、爽快です。これからも正しいラジオ体操を実践して、生涯にわたる健康を身に付けられるようにしたいと思います。

### 代々木山谷小学校開校 10 周年

代々木山谷小学校は平成28年の開校以来、今年で10年目を迎えます。日頃からの皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。10周年記念事業や行事は、令和7年度に予定されています。運営のための組織として、代々木山谷小学校開校10周年記念事業実行委員会を今年11月を目途に発足いたします。その前段階として、9月には同準備委員会を立ち上げます。準備委員会は現学校運営協議会の皆様をお願いをいたしました。

記念事業は学校のみならず、保護者の皆様、そして地域の皆様にも支えていただきながら実施してまいります。皆で開校10周年を心からお祝いできるように取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

# 【9・10月の予定】

スクールカウンセラー

月/日	曜日	朝	行事予定	S C	校 庭 開 放	ま な び
30	金	長 休 指 導	長期休業後指導 給食始			
31	土					
9/1	日					
2	月	安全 朝会	安全指導 委員会活動(56) 計測(56) 出前授業(4) 教育実習始			
3	火		計測(3)			
4	水		出前授業(6)			
5	木		出前授業(3) 児童集会 避難訓練	○		
6	金		プラネタリウム(4) 計測(1)	○		○
7	土					
8	日					
9	月	全 校 朝 会				
10	火		保護者会(236) 計測(4)			
11	水		出前授業(6)			
12	木		陸上教室(6) 保護者会(145) 校外学習(3)	○		
13	金		計測(2) 生活科見学(1) 校外学習(3) 出前授業(4)	○		○
14	土		530作戦			
15	日					
16	月		敬老の日			
17	火		おはなしカメさん(246) 校外学習(3) 学校運営協議会 開校10周年記念事業準備委員会			
18	水		出前授業(36)			
19	木		おはなしカメさん(135) 午前授業	○		
20	金		出前授業(2) たてわり班活動	○		○
21	土				○	
22	日		秋分の日		○	
23	月				○	
24	火					
25	水		出前授業(6)			
26	木		児童集会	○		
27	金		教育実習終	○		○
28	土				○	
29	日				○	
30	月		出前授業(34) 委員会活動(56)			

日	曜日	朝	行事予定	S C	校 庭 開 放	ま な び
10/1	火		都民の日			
2	水					
3	木		出前授業(6)	○		
4	金			○		○
5	土					
6	日					
7	月	安全 朝会	安全指導 陸上記録会(6)			
8	火					
9	水	終 業 式	前期終業式			
10	木		秋期休業始			
11	金		秋期休業終			
12	土				○	
13	日				○	
14	月		スポーツの日		○	
15	火	始 業 式	後期始業式 給食始			
16	水		避難訓練			
17	木		2年生6時間授業開始 色覚検査(4希望者のみ)	○		

## 【保護者会について】

2・3・6年…9月10日(火)14:30～ 各教室  
1・4・5年…9月12日(木)14:30～ 各教室  
スリッパと外履きを入れる袋と名札を御持参ください。  
また、自転車での来校は御遠慮ください。  
保護者会の冒頭に、校長からの話(動画)があります。  
お時間に間に合うようにお越しください。

## 【学校公開「体育の日」について】

10月26日(土)に学校公開「体育の日」を実施します。  
会場のスペースに鑑み、かけっこ・短距離走と表現の2  
種目を、1・2年、3・4年、5・6年の2学年ずつの入れ替  
え制とします。保護者の方の参観も入れ替え制です。  
なお、実施に伴い、時間割が変更になったり、持ち物  
が追加になったりすることがあります。学年便り等で御確  
認ください。また、今後も暑い日が続きます。学校でも子  
供たちの健康状態には十分に留意していきますが、御  
家庭でもお子さんの健康について十分配慮いただきま  
すよう、お願いします。

詳細は、後日、配布するお知らせを御確認ください。