

# 給食だより

6月号

令和6年5月24日

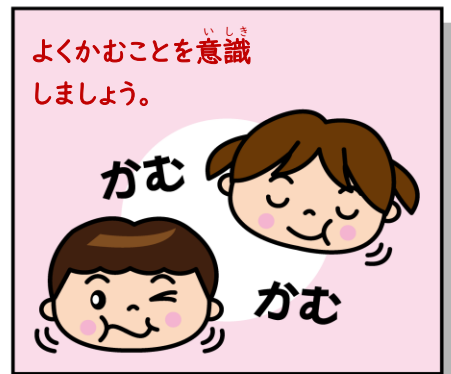
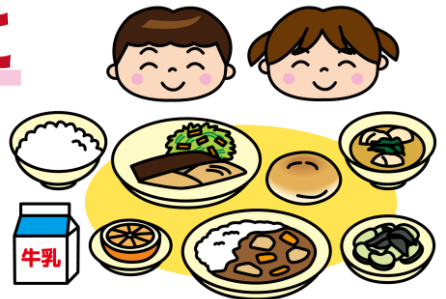
渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 清野 正

栄養士 甲斐 悠、山本 茉裕

## 安全 あんぜん においしく おいしく 給食を食べるために きゅうしょく た

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全においしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



## 食べるときに **注意** が必要な食品

球形のもの・つるつるしたもの

ぶどう、ミニトマト、さくらんぼ、うすらの卵、白玉団子

粘着性が高いもの・だ液を吸うもの

ねんちゃくせい たか はん ご飯、もち、パン、えき す さつまいも



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。

