

# SHIBUYA HONMACHI GAKUEN PTA RUNNING CIRCLE



## 渋谷本町学園PTA ランニングサークル

保護者同士の親睦を深めたい方、ダイエットしたい方、何か運動を始めたい方、陸上競技に興味のある方、一緒にランニングを楽しみましょう！

For those who are looking to connect, weight-loss enthusiasts, those starting out in fitness, or anyone interested in track and field, let's enjoy running together!

メンバー  
募集中

### 未経験者歓迎

陸上競技経験者、  
ベテランランナーが  
サポートします。  
we support beginners



### 活動日

月に2-3回( a couple of  
times a month)  
土(Sat) or 日(Sun)  
6:30am



### 主な活動場所

代々木公園や  
新宿中央公園など  
At Yoyogi park/ Shinjuku  
central park etc...



### お問い合わせ

気軽にお問合せください。  
Please feel free to contact us in English.  
您可以随意用中文咨询。



[honmachirc@gmail.com](mailto:honmachirc@gmail.com)



参加申し込みはこちら  
(Application)



<https://forms.gle/azVBkMPcbDk6i7m8A>