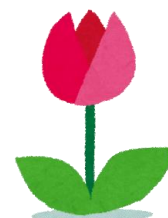


4月 こんだてひょう



月	火	水	木	金
<h2 style="color: orange;">おめでとう!</h2>				
		10	11	12
<p>豚肉とごぼうの おこわ 具だくさんみそ汁 ごま和え</p>		<p>マーボー丼 春雨サラダ</p>	<p>親子丼 切干大根のサラダ</p>	
15	16	17	18	19
<p>ごはん 揚げじゃがいもの そばろ煮 みそドレサラダ</p>	<p>五目チャーハン ワンタンスープ 野菜の華風和え</p>	<p>カレーライス こんにゃくサラダ</p>	<p>こぎつねごはん 沢煮椀 大学芋</p>	<p>ミートソース スパゲッティ いもかぼサラダ カラマンダリン オレンジ</p>
22	23	24	25	26
<p>筍ごはん 鮭の西京焼き 野菜とひじきの 和え物 吉野汁</p>	<p>五目うどん 大豆しゃりしゃり 梅ドレサラダ</p>	<p>スタミナ丼 みそ汁 いちご</p>	<p>わかめごはん 筑前煮 野菜のピリ辛和え</p>	<p>黒砂糖パン ポークシチュー ツナ入りコーン サラダ ぶどうゼリー</p>
29	30			
<p>昭和の日</p>	<p>ごはん 鱈の唐揚げ 白菜の中華サラダ 春雨スープ</p>			