

給食だより

3月号

令和6年2月26日


渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 清野 正

栄養士 甲斐 悠、秋本 美澄


卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少して終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。





給食時間を
振り返ろう

「食育」チェックシート



この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

<p>給食の前に手を きれいに洗えた</p> 	<p>給食当番の身支度を きちんできた</p> 	<p>食事のあいさつを 心を込めて言えた</p> <p>いただきます</p> 	<p>日本の伝統行事と 行事食について知 ることができた</p> 
<p>食器を正しく並べ ることができた</p> 	<p>お箸を正しく持ち、 上手に使うことが できた</p> 	<p>よくかんで味わって 食べることができた</p> 	<p>バランスのよい食事 の組み合わせがわか った</p> 



3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。

3/3 ひな祭り



現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしずし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。



ちらしずし



ひなあられ



はまぐりのお吸い物



ちらしずし



ひしもち