

# 学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



## 学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

## 子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

## 心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。  
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

## 教室や家庭以外にも

# 多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、  
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

## まずは、学校に相談

お子さんの学校には、担任の先生以外にも、管理職(校長・副校長)、養護教諭、特別支援教育コーディネーター、進路指導担当など、相談にのってくれる先生が大勢います。家庭訪問も行いますのでご相談ください。また、学校には相談のための専門家も配置されています。

### スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家  
で、教育委員会から学校に配  
置されています。渋谷区では  
全校に2人ずつ(週2日)配置  
されています。  
公認心理師や臨床心理士など  
の資格を持っています。

### 学校



### スクールソーシャルワーカー

児童・生徒やその保護者に福祉・  
医療的な支援が必要な場合に、  
福祉の窓口につないでくれたり、  
手続きの補助などをしてくれたり  
する福祉の専門家です。渋谷  
区では、教育委員会から学校に  
週1日配置されています。社会  
福祉士や精神保健福祉士など  
の資格を持っています。

## ①学校・教育センター(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、学校や教育センターの不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

### 紹介・接続

#### ②時短登校・別室登校・

#### オンライン学習

校内にいる時間を短縮して  
お子さんの負担感を減らしたり、  
保健室などの学校内の別室で  
学習したりすることができる  
仕組みです。また、登校が  
難しいお子さんに関しては、  
学校の授業をオンラインで  
配信する等家庭で学習に  
取り組むことができます。  
登下校の時刻や学習内容は  
学校との相談になります。

#### ③けやき教室

#### (相談指導教室)

原宿の丘にある不登校の  
児童・生徒が相談・学習  
ができる教室です。個別  
学習の他、集団での校外  
学習や各種体験教室、  
進路相談会等も開催して  
います。(令和6年度から  
は文化総合センター大和  
田に移転し、新しい空間  
に生まれ変わります。)

#### ④バーチャルけやき

#### (仮想空間相談指導教室)

けやき教室への通室が  
難しいお子さんや、けや  
き教室に通室できない日  
に参加できる仮想空間上  
の相談指導教室です。  
オンライン上でけやき教  
室の指導員や教育セン  
ターの心理士に相談を  
することができます。他、  
児童・生徒同士のオン  
ライン上での交流も可  
能です。(令和5年秋開  
始予定)

#### ⑤渋谷区ラーニング

#### リソースセンター

東京大学先端科学技術  
センター社会包摂シス  
テム分野個別最適な学  
び寄付研究部門による  
子どもたちそれぞれに  
あった学びの方法や環  
境を提案する場所です。  
年間数回の子供向け  
プログラムや保護者向  
け相談会を開催してい  
ます。HPから登録が  
できます。


### フリースクール等

民間が運営している日中の時間帯に不登校の子供が学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

困ったときは相談してください。

## 不登校に関する相談窓口

### 不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育センター	不登校に関する相談全般	TEL :03-3463-3518(平日9:00~17:00) 〒 : 150-0042 渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ6階
	メール相談	ohisama17@shibuya.tokyo
	けやき教室(相談指導教室)の利用相談(申し込み)	TEL :03-3463-3798(新規申し込み) (平日9:00~17:00) 〒 : 150-0042 渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ6階
	私立学校に在籍する児童生徒の不登校に関する相談	TEL :03-3463-3798(新規相談) 03-3463-3492(継続相談) (平日9:00~17:00) 〒 : 150-0042 渋谷区宇田川町5-6 子育てネウボラ6階
そうだんアイコン 	子ども本人からのメール相談	渋谷区立学校で配布されているタブレットのデスクトップの「そうだんアイコン」から投稿

学びたい・行ってみたいと思ったときはご連絡ください。

## 不登校児童生徒の学びの場・居場所

名称	概要	問合せ先
けやき教室	小学生・中学生の小集団の活動や個別学習を行います。 (平日10:00~16:00) ※オンラインによる支援も受けられます。(令和5年11月以降予定)	TEL:03-3463-3798(新規相談)<教育センター> 03-3463-3492(継続相談)<教育センター> (平日9:00~17:00) 〒150-0001 渋谷区神宮前3-12-8 ケア・コミュニティ原宿の丘2階 ※令和6年4月から文化総合センター大和田に移転
渋谷区ラーニングリソースセンター	渋谷区立の小中学校に在籍している小学4年生から中学3年生までの人が対象です。小学3年生以下は公開イベント等の一部イベントへの参加が可能です。	TEL : 03-3463-3798(教育センター) (平日9:00~17:00) <a href="https://shibuya-lrc.com/">URL:https://shibuya-lrc.com/</a> 〒153-8904 東京都目黒区駒場 4-6-1 3号館 309
Shibuya Base ※NPO法人キッズドアが運営	渋谷区内在住・在学の15歳から18歳くらいまでの方を対象にした若者専用コミュニティスペースです。臨床心理士との相談や不定期開催のイベントに参加できます。	TEL : 070-1464-2897 (毎週土曜日10:00~17:00) 〒150-0001 渋谷区神宮前3-12-8 ケア・コミュニティ原宿の丘2階 ※令和6年4月から文化総合センター大和田に移転

困ったときは相談してください。

## その他の相談窓口等

### ○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
教育センター	児童・生徒の生活や学校に関する相談全般	TEL : 03-3463-3798 (平日9:00~17:00 第3日曜日9:00~17:00)
よいこに電話相談 (東京都 児童相談センター)	学校、子育て等、子供に関する相談全般	TEL : 03-3366-4152 (平日9:00~21:00 土日9:00~17:00)

### ○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども発達相談 センター	就学前の子どもの発達に関する相談	TEL : 03-3463-3786 (平日9:00~17:00) ※日曜相談会 月1回予約制
教育センター	児童・生徒の発達に関する相談	TEL : 03-3463-3798 (平日9:00~17:00 第3日曜日9:00~17:00)

### ○経済的負担や相談先が分からない場合等の相談窓口

名称	概要	連絡先
生活支援相談窓口	就労や債務の返済など様々な原因で経済的に困窮している方に関する相談・支援	TEL : 03-3463-2116(平日8:30~17:00) 渋谷区役所本庁舎2階 生活福祉課
福祉なんでも相談 窓口	生活の困り事や心配に対して、どこに相談したらいいか分からない場合(令和5年4月から開設)	TEL : 03-6452-5072(平日8:30~17:00) 渋谷区役所本庁舎2階(渋谷区社会福祉協議会) <a href="mailto:s-soudan-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp">s-soudan-shibuya-shakyo@tokyo.email.ne.jp</a> ※LINEによる相談も受け付けています



お問い合わせ先

渋谷区教育委員会教育指導課  
渋谷区教育委員会教育センター

TEL 03-3463-1211(代表)