社会教育館講座 開催レポート

春にたくさんの講座を開催しました！その一部をご紹介します。

好き×似合うで輝く自分に セルフイメージコントロール術

憧れのファッションイメージを叶えるデザインの傾向を把握して、買い物をしやすくするポイントなどをお話しいただきました。

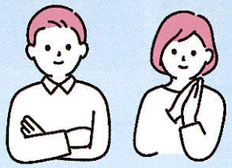
春のお花でフラワーアレンジメント

小・中学生コースと高校生以上コースに分けて実施しました。コースごとにお花の種類も違い、とてもいい香りに包まれました。

着物の着付け入門

全2回の講座で、名古屋帯の一重太鼓と袋帯二重太鼓の着付けを学びました。
参加された皆様は講座終了後に記念撮影をされていました。

社会教育館では年間約40回の講座を行っています。
講座に関するご要望をぜひお聞かせください。



社会教育館
ホームページ

ミニコンサート開催のお知らせ

9月2日(土) 出演　Shibuya ensemble

入場無料

場所　長谷戸社会教育館

詳しいお知らせは8月1日号の区ニュースに掲載予定です。
皆様のご来場をお待ちしております！

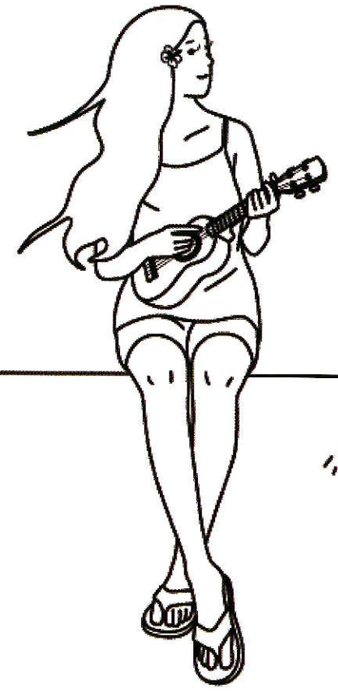
社教館だよりは年に4回発行しております。次回、秋号は9月発行の予定です。お楽しみに！

しゃきょうかん

社教館だより

2023 夏号 vol.4

社会教育館で夏に新しいことはじめよう。



発行日：令和5年6月1日
発行：㈱渋谷サービス公社

千駄ヶ谷社会教育館

住所：渋谷区千駄ヶ谷1-6-5
☎03（3497）0631
ホームページはこちらから→

予約不要の無料相談会
スマホサロン開催中

千駄ヶ谷社会教育館ではスマートフォンの悩みを参加者同士で話し合ったり、支援員の方に相談できる「スマホサロン」を毎週木曜日に開催しています。
スマホをお持ちの方はもちろん、これから購入を考えている方もお気軽にご参加ください。

時間：毎週木曜日13：10～16：30
場所：千駄ヶ谷社会教育館 1Fロビー
対象：渋谷区在住 概ね60歳以上の方

社会教育館講座
写真入門講座～魅力的な写し方～
を開催しました

ご自身のカメラやスマホで、魅力的な写真を撮るための工夫の仕方を学べる「写真入門講座」を開催しました。
撮影術についての講義に加え、撮影実習では各々スマホやデジカメを持ち寄り、講師の藤城一朗氏の指導に耳を傾けながら、熱心に写真撮影を行っていました。
照明の当て方やレフ板の使い方、撮影の際に意識するポイントなど、講師の的確な指導もあり充実した入門講座になりました。

上原社会教育館

住所：渋谷区上原3-13-8
☎ 03（3481）0301
ホームページはこちらから→

地域の美化活動に参加しています

町会の方々と協力し、周囲の清掃・除草作業に参加しております。
これからも地域の美化に努めてまいります。

季節の花々

社会教育館玄関横に美しく咲くアジサイが、今年も梅雨の季節がやって来たことを知らせてくれました。咲いた後は剪定を行い、翌年もしっかり咲くように作業をします。

社会教育館ってどんなところ？

学習活動や会議、絵画、料理、茶道、華道、陶芸、囲碁将棋、音楽活動、着付け、体操やヨガ、太極拳、ダンス、運動や武道などの活動を行う場として、学習室、音楽室、体育室、料理室、工芸室、展示室、茶室、和室など特色のある部屋があります。生涯学習を通し、充実した生活を送るための活動の場や、活動を通した区民のコミュニティーの場としてぜひ社会教育館をご利用ください。

恵比寿社会教育館

住所：渋谷区恵比寿2-27-18
☎ 03（3443）5777
ホームページはこちらから→

運動に取り組む シニア向けの内容が充実しています！

恵比寿社会教育館は、健康はつらつ運動講座の『やさしいヨーガ』と『すっきりストレッチ』、『若返るダイヤモンド体操』の実施会場となっています。そして、社会教育館5館の中で唯一フィットネスマシンやエクスサイズバイクなどを備えたトレーニング室があります。
トレーニング室は、65歳以上で年４回開催される『高齢者健康トレーニング教室』を卒業した人が開放中自由に利用できます。フィットネスマシンの使い方やトレーニングについて相談できるスタッフがサポートする日もあるので安心です。

高齢者トレーニング教室やトレーニング室の利用についてはお気軽にお問い合わせください。

高齢者トレーニング教室
第2期：9月1日～29日　月・金（週2日・8回制）14:00～
申込期間：8月2日～16日（予定）

長谷戸社会教育館

住所：渋谷区恵比寿西1-23-4
☎ 03（3463）8061
ホームページこちらから→

地域活動

4月28日 渋谷区一斉清掃の日 恵比寿地区に参加しました

集合場所の恵比寿公園はキッチンカーでフードとドリンクの販売があり、交流会も開催され賑わっていました！

「第九」初心者講座 6月10日よりスタートします！

今年で40回目となる「渋谷区民音楽のつどい みんなで第九を」に向け、初心者講座がスタートしました。「第九」に関する作品の背景等を様々な視点から学びます。
また、秋からは本番へ向けた合唱団練習の開催を予定しています。

幡ヶ谷社会教育館

住所：渋谷区幡ヶ谷2-50-2
☎ 03（3376）1541
ホームページはこちらから→

幡ヶ谷社会教育館文化祭は今年度も10月に開催します！

昨年から秋文化祭として再開した幡ヶ谷社会教育館文化祭ですが，今年は10月28日(土)・29日(日)の２日間を予定しています。

ぜひ奮ってご参加ください☺

✧ロビーを解放しました✧

一部閉鎖していた１階，２階のロビーの椅子がご利用いただけるようになりました。

待ち合わせや活動時間までの待機などにご利用ください。

※長時間の占有やお食事はご遠慮ください。

幡ヶ谷社会教育館の Instagram はじめました♡
◂ ◂ ◂ぜひフォローお願いします！
HATAGAYA_SYAKYOKAN