

オリンピックに 学ぶ走り方教室!



東京オリンピック200m日本代表 飯塚翔太 選手による
走り方教室! 速く走りたい方なら誰でも大歓迎!
全てのスポーツに繋がるトレーニングや走り方を学べます

☆ 募集要項 ☆

- 【場所】 ひがし健康プラザ アリーナ
(渋谷区東3-14-13)
- 【日時】 令和5年1月22日(日)
- ① 9:30~10:30 (受付 9:15より)
② 11:00~12:00 (受付10:45より)
- 【対象】 ①小学生
②中学生
- 【費用】 ¥1,000
(事前登録後クレジットカード決済のみ)
- 【定員】 各50名(抽選)
- 【持ち物】 室内履き、運動できる服装
- 【問合せ】 ひがし健康プラザ 03-5466-2291

☆ コーチ紹介 ☆



飯塚 翔太

2016年リオデジャネイロ
オリンピック4×100mリレー銀メダリスト

お申込みは
コチラから!

1月8日(日)まで

