

令和4年7月5日

各部活動保護者の皆様

渋谷区立渋谷本町学園

統括校長 齊藤 茂好

猛暑日の部活動について

日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力をいただき、誠にありがとうございます。

例年になく暑さのため、部活動において、本校としては下記のような対応をとってまいりますので、ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

記

1 各部活動の対応

- ・ 指導者が活動場所に必ずついた状態で活動をする。
- ・ 指導者は携帯電話を活動場所に持参し、緊急対応がとれるようにする。
- ・ 15分から20分ごとに休憩をとる。
- ・ 運動強度を考えた練習メニューにする。
- ・ 冷却グッズを可能な限り用意しておく。
- ・ クールダウン部屋を用意する。
- ・ 状況によって活動時間を短くしたり、室内練習に切り替えたりする。
- ・ 活動中だけでなく、活動前後に健康観察を行う。
- ・ 児童・生徒が不調を感じた場合に、すぐに申し出て休むように習慣付けさせる。
- ・ 熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気や児童・生徒の間に十分な距離を保ったり、近距離での会話を控えたりしたうえで、マスクを外す指導をする。

2 家庭へのお願い

- ・ 水筒を必ず持参してください。
- ・ 汗拭き用や冷却用のタオルも用意してください。
- ・ 休日練習に参加する際も必ず検温をし、体調が良くない場合には参加を控えてさせてください。
- ・ 規則正しい生活習慣を実践するようご家庭でもお声かけください。

【担当】生活指導部

主任：田中 幸子

部活動担当：稲葉 晃平

(TEL) 03-3373-3201