

連休が明けて…

7日間という長い休みが終わりました。充実した時間を過ごすことはできたでしょうか。計画的に学習を進めることも、しっかり休むことも、趣味に没頭することも、どれもみなさんにとっては大切な時間です。休みの終わりに私はいつも、もっとこういうことをしておけばよかった、とくよくよしてしまっていますが、何かができなかったということは、その分ゆっくり休むことができたのだと思うようにしています。それで元気になれば、その先につながります。この連休の過ごし方に後悔がある人もない人も、また新たな気持ちでスタートできると良いですね。連休明けの提出物は全て提出することができたでしょうか。また、来週は英語と数学の小テストもあります。しっかり準備して、実力を発揮できるようにしてください。

8年生に頑張してほしいと思う一方、4月から新しい環境で、期待と不安の中頑張ってきたみなさんの心と体は、この時期に疲れが出やすいとも言われています。急激な気温の変化が体に堪えるという人もいるでしょう。運動会に向け、心も体も元気な状態で臨めるよう、無理はせず、自分のペースを大事にしてください。友人との関わりも大切です。会話をし、笑いあうことでお互いを元気づけることができます。積極的に会話をしましょう。そして、疲れた様子の友人には、優しい言葉をかけてあげてください。普段から仲良くしている友人だからこそ見付けられるちょっとした変化があるかもしれません。先生たちもみなさんの様子を気にかけています。気になることは相談してください。連休明けの8年生がパワフルに活躍できるよう、支え合っていきましょう。

Road to 9G

4 魅力ある部活動を



今日は「9G」の中でも、部活動について8年生の活躍をお知らせします。新入部員がたくさん入り、どの部活動もさらに活気づいてきました。小学生も一緒に活動する渋谷本町学園では、高等部の8・9年生は頼もしい存在です。各部では後輩に準備や片付けなど、一から後輩に教える様子、お手本となる大きな声での挨拶をする様子などが見られます。

先日はバスケットボール部の練習試合がありました。久しぶりに観戦することができ、8年生の活躍を間近で見るととても嬉しく思いました。プレーには力強さとスピード感があり、気迫が感じられました。審判などの動きも慣れた様子で、この1年の大きな成長を感じました。



部活動では、教室での様子とはまた違う素敵な一面が見られます。多くの部では、9年生の引退試合に向け、気持ちが高まっていることと思います。9年生を見習い、みなさんの力でさらに部活動を充実させていきたいですね。



学年主任 渡辺菜津子

☆来週の予定

日	曜	時程	学校行事	7年						8年						9年						給食			
				1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	F
9	月	A	個人面談開始(F)	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	学	○	○	○	○	○	○	○	○	○
10	火	A	内科検診(9)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
11	水	C	腎臓検診二次 心臓検診(7)	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○
12	木	A		○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○	○	道	○	○	○	○
13	金	C	委員会活動 5時間授業(7~9) 個人面談終了(F)	○	○	○	○	○	委	○	○	○	○	○	委	○	○	○	○	○	委	○	○	○	○
14	土																								
15	日																								

※月曜日に英語の単語テストと、数学の計算テストを行います。しっかり準備してきましょう。