

相談室だより No.1

令和4年4月



渋谷本町学園 統括校長 斉藤茂好
スクールカウンセラー

本多千賀子・小井土園枝
臼井美和・中島恵

渋谷本町学園の皆さん、入学・進級おめでとうございます！新しいクラスには慣れてきましたか？焦らずに、自分のペースを大切に、少しずつ進んでいきましょう。もし、不安なことや心配なこと、相談したいことがあったら、いつでも相談室を訪ねてきてくださいね。

相談室とは…

どんなことでも、聞いてほしいことがある時にカウンセラーにお話できる場所です。不安なこと、心配なこと、相談したいことがあったら、訪ねてきてくださいね。

相談方法

- ① 相談室での面談、② 電話相談

相談の予約をする方法

- ① 相談室に直接来て、「相談したい」とカウンセラーに伝える。
- ② 担任の先生や養護教諭に「相談したい」と伝え、予約してもらう。

相談室の場所

健室脇の廊下を入ったところにある、「教育相談室」です。
相談室に来た時は扉をノックし、返事を聞いてから入ってください。

相談できる時間

8時30分～16時45分(中島は9時30分～16時30分)

☆相談時間は先生やカウンセラーと話して決めましょう。

4月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

5月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

青:中島 黄:小井土 緑:臼井 橙:本多 の勤務日です。

保護者の皆様へ

本年度は、相談室は学園としてスクールカウンセラー4名で担当させていただきます。お子様一人一人が自分らしく、笑顔の多い毎日を送ることができるよう、保護者の皆様・先生方と共に力を合わせていきたいと考えています。どうぞよろしく願いいたします。

相談室では、お子様についてのご相談をお受けしております。お子様のことについて、少しでも気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

相談室のご案内

【開室日】月曜日（隔週）、火曜日、水曜日、（木曜日）、金曜日

【時間】8時30分～16時45分（中島は9時30分～16時30分）

【場所】正門を通り、昇降口から入ります。2階にあがり、保健室脇の廊下に入ると「教育相談室」があります。

※ 分かりにくい時は昇降口受付）でお尋ねください。

【予約方法】・担任の先生、養護の先生を通して予約できます。

・直接相談室に来室して、あるいは電話にて予約ができます。

※ お電話の場合、学校電話番号（03-3373-3201）にかけていただき、カウンセラーを呼び出してください。（勤務日のみ）

☆ お電話でのご相談もお受けしています。

スクールカウンセラー紹介

中島 恵(月曜日):臨床心理士・公認心理師

小児科、他区のスクールカウンセラーもしています。皆さんの心の元気を応援したいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。

臼井 美和:(火曜日):臨床発達心理士・公認心理師

困っていること、心配なことなどぜひ聞かせてください。皆さんが安心して毎日が過ごせるよう一緒に考え、少しでもお手伝いできたらうれしいです

小井土 園枝(水曜日):臨床心理士・公認心理師

ご一緒に困りごと心配ごとについて考え、解決の道を探してまいりたいと思います。平成8年よりスクールカウンセラーとして勤務(小・中・高)するとともに、個人相談室主宰。

本多 千賀子(金曜日):臨床心理士・公認心理師

今年で本校は6年目の勤務となり、それぞれの成長の様子を見ております。心配な事、不安な事があつたらいつでも相談に来てください。一緒に最善の方法を考えていきましょう。

