

# 2022年度 渋谷ユナイテッドクラブ（シブヤ「部活動改革」プロジェクト）募集案内



## ◆サッカー部◆

会場：渋谷本町学園 など  
 講師：FCトリプレッタ  
 アドバイザー：藤田俊哉氏（元日本代表）  
 活動頻度：週1回程度 土曜日  
 内容：ボールコントロールを意識したリフティング練習やトラップ・パスを組み合わせたトレーニングを実施しています。指導者も参加生徒とゲーム形式の実践トレーニングで一緒に汗を流しています。月に1度、特別講師による合同練習会を実施する予定です。



## ◆ラグビー部◆

会場：宮下公園 サンドコート  
 講師：東京山九フェニックス  
 活動頻度：月2回程度 土曜日  
 内容：初めてラグビーボールに触れる人も大歓迎！女子ラグビーチーム東京山九フェニックスの選手たちと一緒に楽しくラグビーボールで遊びましょう！ 初心者、男子生徒も女子生徒も大歓迎です！砂のコートで走り回ります！



## ♪硬式テニスイベント♪

会場：二子玉川区民運動施設  
 指導者：プロテニスプレーヤー 等  
 スペシャルアドバイザー：伊達公子氏  
 開催：年2回予定  
 内容：二子玉川のハードコートで伊達公子氏とともにテニスを楽しむイベントを計画します。初心者～上級者まで気軽にお越しください。開催が決定したら、渋谷ユナイテッドホームページなどでお知らせします。



## ◆ボウリング部◆

会場：笹塚ボウル  
 講師：井口直之氏（プロボウラー）  
 活動頻度：週1回程度 土曜日  
 内容：初めての生徒や全国大会出場クラスの生徒などレベルは様々ですが、講師が分かりやすく指導してくれます。参加者からは、「一緒にボウリングをする仲間が増えて嬉しい」との声もあります。



## ◆ポッチャ部◆

会場：鉢山中学校  
 講師：日本ポッチャ協会  
 活動頻度：月2回程度 土曜日  
 内容：ポッチャのルールからコートづくりの基礎的な知識まで丁寧にレクチャーします。参加生徒がキャプテンとなり、楽しみながら練習に取り組んでいます。先月、3月に開催された渋谷ポッチャカップに出場しました。今年も大会に出場する予定です。



## ◆ダンス部◆

会場：上原中学校  
 講師：CyberAgent legit、LDH Japan  
 活動頻度：週1回程度 土曜日  
 内容：ダンス経験がある人も初めて挑戦する人も、講師の丁寧な指導のもと、練習に取り組んでいます。今年はオリジナルの動画制作や大会出場も考えています。



## ◆フェンシング部◆

会場：地域交流センター代々木の杜  
 講師：日本フェンシング協会  
 活動頻度：月2回程度 土曜日  
 内容：実際に模擬の剣を握り、基本姿勢や攻撃する方法を教わるすることができます。参加していくうちに積極的に攻撃ができるようになり、楽しく練習に取り組んでいます。これからは練習試合など、実践に近づけた活動も行っていきます。



## ◆体力測定コア・プログラム◆（次ページ参照）

会場：鉢山中学校 体育館  
 集合：9時30分  
 講師：山口大輔氏（東京医科歯科大学 スポーツサイエンスセンター 副センター長）

### 【実施予定日】

- 第1回： 5月22日（日）
- 第2回： 7月24日（日）
- 第3回： 9月25日（日）
- 第4回： 11月27日（日）
- 第5回： 1月22日（日）
- 第6回： 3月12日（日）



## ◆料理・スイーツマスター部◆

会場：服部栄養専門学校  
 講師：服部栄養専門学校講師  
 活動頻度：月2回程度 土曜日  
 内容：とびきりおいしい洋食と和食、あまくてかわいいケーキとお菓子、HATTORI のとっておきレシピで実習をします。料理・製菓の経験は問いません。プロのシェフとパティシエが直接指導！年間20回開催のうち、料理は16回、スイーツは10回の予定です。



## ◆将棋部◆

会場：原宿外苑中学校  
 講師：藤田 一樹（日本将棋連盟指導棋士）  
 活動頻度：週1回程度 土曜日  
 内容：初めての人は、ルールや駒の動かし方から丁寧に教えてもらうことができます。経験がある人も一手ごとに戦略のヒントをもらいながら講師とも対局できます。腕が上がってきたら、大会にも参加する予定です。みんなで藤井聡太を超えよう！？



## ◆デジタルクリエイティブ&eスポーツ部◆

会場：原宿外苑中学校 ほか  
 講師：ミクシィ、東京ヴェルディクラブ フロンティアインターナショナル  
 活動頻度：週1回程度 水または土曜日  
 内容：初心者歓迎 Python 実践やゲーム制作、自律型会話ロボット Romi プログラミング、デジタルデザイン制作をミクシィ社員が直接指導。eスポーツでは、単にゲームをするだけでなく、チームプレーや仲間とのコミュニケーション力を養います。



## ◆渋谷ユナイテッドクラブ参加にあたっての注意事項

### 【申 込】

4月11日(月)から5月6日(金)までに、下記[◆申込方法]に沿って申込みをしてください。  
表面のQRコードから各クラブの活動内容や持ち物、集合場所等の詳細情報を確認できます。

### 【対 象】

渋谷区立中学校生徒。既に学校の部活動に入部している人も参加できます。

### 【定 員】

定員を超えた場合でも、最大限対応しますが各部の活動状況を考慮し、抽選なども検討します。  
\*定員に満たない場合は、二次募集をします。その場合は、渋谷区立中学校以外の中学生にも対象を広げる予定です。

### 【日 時】

クラブにより、活動頻度が異なるので、詳細情報をご確認ください。  
なお、活動日が学校行事や試験期間と重なる場合は、学校行事等を優先してください。

### 【補 償】

- ①サッカー部、ポッチャ部は、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度が適用されます。
- ②その他クラブは、日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に相当する補償制度を用意します。

### 【費 用】

- ・クラブの年間活動費は、前期・後期の2回に分けて徴収する予定です。
- ・補償制度の登録料は、年間分をまとめて前期に徴収する予定です。
- ・費用や支払方法等の詳細はQRコードから、各クラブの詳細情報をご確認ください。

## ◆申込方法(保護者がお申込みください)

- 1 下記QRコードまたは渋谷ユナイテッドHPから「入部申込」ページにアクセスしてください。  
(HP) <https://shibuyaunited.tokyo/>  
各クラブ詳細情報は、「入部申込」ページからご覧になれます。
- 2 「入部申込」ページに必要事項を入力してください。
- 3 入力項目を確認後、 ボタンをクリックしてください。



入部申込はこちら

## ◆見学会(体験会)について

- ・4月中に各部の見学会を行います。参加希望の方は、表面QRコードから詳細をご確認ください。
- ・硬式テニスの見学会は行いません。
- ・事前申込は必要ありませんので、お気軽にお越しください。

## ◆新型コロナウイルス感染症対策について

- ・各渋谷区立中学校の部活動運営の対応を踏まえて、活動します。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況等を考慮し、活動が中止または延期となる場合があります。

## ◆渋谷ユナイテッドクラブについて(シブヤ「部活動改革」プロジェクト)

渋谷区立中学校の部活動は、学校によって希望する部活動がない、人数が少なく思うように部活動ができないという状況があります。

そこで、やりたい活動をみなさんが思い切りできるように、各学校の既存の部活動に加えて渋谷区立中学校8校の生徒が参加できる合同の部活動を実施します。

詳しくはHPをご確認ください。

>渋谷ユナイテッドHP → <https://shibuyaunited.tokyo>

## ◆渋谷ユナイテッドクラブ参加特典、(^o^)/

\*1 「体力測定コア・プログラム」に参加できます。

本プログラムは、カラダの柔軟性や可動域を調べる指標です。自分のカラダの特徴を科学的なデータから知ることによって普段の生活からスポーツまで、ケガを予防しながら効率的にカラダの動かし方を身につけられます。

また、運動をしながら、楽しく遊びながら主体性を伸ばすこともできる、充実したトレーニング・プログラムです。

※活動詳細は別途ご案内いたします。



\*2 参加者全員に「渋谷ユナイテッドオリジナルTシャツ(デザインはお楽しみに!)」と

「渋谷ユナイテッドロゴのステッカー」をプレゼントします!!



### 【問合せ先】

お問い合わせは、一般社団法人渋谷ユナイテッドホームページのお問い合わせフォームからお願いします。

H P : <https://shibuyaunited.tokyo>

Mail : [office@shibuyaunited.tokyo](mailto:office@shibuyaunited.tokyo)

