

# 相談室だより No.1

令和3年4月



渋谷本町学園 統括校長 斉藤茂好  
スクールカウンセラー  
本多千賀子・小井土園枝・平野正巳

渋谷本町学園の皆さん、入学・進級おめでとうございます！新学期が始まりましたが、少しずつ慣れてきましたか？新しい環境や体験は緊張するものですが、成長や変化の機会でもあります。焦らず、落ち着いて、自分のペースを大切にしていっていきましょう。もし、不安なことや心配なこと、相談したいことがあったら、いつでも相談室を訪ねてきてくださいね。（平野）

## 相談室とは…

どんなことでも、聞いてほしいことがある時にカウンセラーにお話しできる場所です。不安なこと、心配なこと、相談したいことがあったら、訪ねてきてくださいね。

### 相談方法

- ① 相談室での面談、② 電話相談

### 相談の予約をする方法

- ① 相談室に直接来て、「相談したい」とカウンセラーに伝える。
- ② 担任の先生や養護教諭に「相談したい」と伝え、予約してもらう。

### 相談室の場所

保健室脇の廊下を入ったところにある、「教育相談室」です。  
☆相談室に来た時は扉をノックし、返事を聞いてから入ってください。



### 相談できる時間

8時30分～16時45分 ☆相談時間は先生やカウンセラーと話して決めましょう

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28※	29	30	

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25※	26
27	28	29	30			

青：平野、緑：小井土、黄：本多の勤務日です。

※4月28日は、小井土と平野が勤務します。※6月25日は、本多と平野が勤務します。

## 保護者の皆様へ

本年度も、相談室は学園としてスクールカウンセラー3名で担当させていただきます。お子様一人一人が自分らしく、笑顔の多い毎日を送ることができるよう、保護者の皆様・先生方と共に力を合わせていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

相談室では、お子様についてのご相談をお受けしております。お子様のことについて、少しでも気になることがございましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

### 相談室のご案内

【開室日】月曜日、水曜日、金曜日

【時間】8時30分～16時45分

【場所】① 正門を通り、昇降口から入ります。

② 2階にあがり、保健室脇の廊下に入ると「教育相談室」があります。

※ 分かりにくい時は昇降口受付でお尋ねください。

【予約方法】・ 担任の先生、養護の先生を通して予約できます。

・ 直接相談室に来室して、あるいは電話にて予約ができます。

※ お電話の場合、学校電話番号（03-3373-3203）にかけていただき、  
カウンセラーを呼び出してください。（勤務日のみ）

☆ お電話でのご相談もお受けしています。

### スクールカウンセラー紹介

平野 正巳(月曜日):臨床心理士

心配な時や不安な時、一緒に考えていきたいと思います。いつでも相談に来ていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

小井土 園枝(水曜日):臨床心理士・公認心理師

平成8年よりスクールカウンセラー(小、中、高)。個人相談室主宰。問題の解決に向けて一緒に考えていきたいと思います。

本多 千賀子(金曜日):臨床心理士・公認心理師

成長した姿をうれしく思います。それでも心配な事、不安な事があつたらいつでも相談に来てください。一緒に最善の方向を考えていきましょう。