



渋谷本町学園だより

令和2年10月12日発行 NO.7

★HPアドレス★

<http://www.fureai-cloud.jp/shg2012>

渋谷区立渋谷本町学園

校長 齊藤 茂好

TEL 3373-3201

新しい生活様式の中で

副校長 高鍋 恭子

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉があります。「夏の暑さは秋分の頃まで、冬の寒さは春分の頃までには和らぎ過ぎやすくなる」という慣用句です。この言葉にもあるように、夏休み明けも酷暑の日が続いていましたが、9月中旬を過ぎるとそれまでの暑さは、すっかりなくなり、体を動かすのにも気持ちのよい季節となりました。この慣用句は、「辛いこともいずれ時期が来れば去って行く」という意味もあるそうです。今の私達には心強い言葉です。

9月後半からは、新型コロナウイルス感染症に気を付けながら、校外学習も始まりました。先日は1年生が入学して初めて、バスに乗って品川アクアパークに生活科見学し、4年生がTGG (Tokyo Global Gateway) 見学に行きました。秋休み後には、小学校では、今年度初めての保護者会も行います。未だ授業参観も行えていないので、少しでも子供たちの日常の様子をお伝えする予定です。

また、運動会に代わる大きな行事として、10月23日には中学校で「Honmachi Sports Day」、11月13日には小学校で「Let's make ourselves happy! ～運動を楽しむ日(仮称)～」を計画しています。今回は、児童・生徒が中心になって運動を楽しみ、他学年に発表することを目的としています。小学校、中学校それぞれの実行委員が中心になり、行事名も自分たちで思いを込めて考えました。

例年の運動会とは競技内容、方法等が大きく変わりますが、思い出に残る行事になるよう、子供たちと進めています。残念ながら、感染症防止対策のため、参観は6年生と9年生の保護者のみとさせていただきますが、子供たちの頑張りを、温かく見守っていただければと思います。

新タブレットを使っての授業も、どのクラスでも充実した取組が行われています。1年生では、プログラミングゼミを使ってのプログラミングの授業を行いました。9年生では、Teamsのアンケート機能を使って、問題を解いたり、別室にいるALTの先生とチャットで英作文のやり取りをしたりと、今までと一味違った取組もしています。教師の質問に答えるだけでは、同じ生徒ばかりが答えて終わってしまいがちですが、チャット式にしたことで、自信がない生徒も楽しく英語に取り組んでいるとのことでした。生徒たちも授業が終わった後、「英語の授業が楽しかった」と話していました。

さて、本日より後期が始まりました。前期は休校や分散登校などいつもとは違ったことがありながらも、子供たちは元気に頑張っていました。後期も目標をもってそれぞれが輝くことを願い、支援をしていきます。



行事予定

月	火	水	木	金	土/日
10月12日 後期始業式 保護者会(1,2,E) 教育実習始	13日 体育朝会(小) 保護者会(3~6)	14日 B時程(小) 心臓健診 (1,7,対象者)	15日 校外学習(E)	16日 生活科見学(2) B時程(中) 委員会活動(5-9)	17日 土曜授業日 4時間授業 進路説明会(9) 18日
19日 小学校朝会 中学校朝会	20日 社会科見学(6)	21日 避難訓練	22日	23日 Honmachi Sports Day(中)	24日 25日
26日 B時程・4時間授業(小) 就学時健診	27日 生活科見学(1) 5時間授業・進路面談(9) 個人面談(F)	28日 児童集会(小) 歯科健診(5,6,E)	29日 眼科健診(中) 5時間授業・進路面談(9) 個人面談(F)	30日 クラブ(4-6) 5時間授業・進路面談(9) 個人面談(F) 教育実習終	31日 数学検定 11月1日
2日 安全指導日 委員会集会(小) 5時間授業・進路面談(9) 個人面談(F)	3日 文化の日	4日 4時間授業	5日 社会科見学(4) 歯科健診(1,3) 5時間授業・進路面談(9)	6日 歯科健診(2,4) 5時間授業・進路面談(9) 漢字検定	7日 8日

◎11月2日(月)に、6年生の不動通り鼓笛パレードを計画しています。

◎11月13日(金)に、小学校の運動行事「Let's make ourselves happy!」を予定しています。

★今後の土曜日授業は、11/28、12/12、1/16、2/13の予定です。

*** 10月の生活目標 ***

「責任をもって行動しよう」

生活指導部 大坪 春菜

学校生活において、「責任」とはどのようなことを指すのでしょうか。辞書で引いてみると、「立場上、当然負わなければならない任務や義務」と書かれています。

ふだん皆さんには、学級での係や当番、委員会など、様々な役割があると思います。一つ一つの役割は大したことがないように思えても、一人一人がその役割をしっかりと果たすことで、学校という集団が機能します。

前期が終わりましたが、これまでの自分の役割は、責任をもって果たせたでしょうか。自分の生活を振り返り、後期は更に一人一人が考えて行動し、活躍の場を広げてくれることを期待しています。

ホップ ステップ ジャンプ

・・・集中できないのには訳がある?・・・

特別支援教育コーディネーター 小林 沙緒里

「頑張ろうと思っても集中できない。」「いらいらして根気が続かない。」ということはありませんか。それには「やる気」だけでなく、「体(脳)の状態」が関係しているかもしれません。

「セロトニン」について聞いたことがあるでしょうか。「セロトニン」は、脳に働きかけている神経伝達物質です。セロトニンが分泌されると、心が落ち着く、姿勢や表情がよくなる、集中力が高まるなどの様々なよい変化が起きます。反対にセロトニンの分泌が不十分だと、いらいらしやすくなり、集中力も低下してしまいます。集中して物事に取り組むには、やる気だけでなく、脳からセロトニンがしっかりと分泌される状態であることも大切なのです。

セロトニンを分泌させるためのポイントは、「朝日」と「リズム運動」です。毎朝意識して太陽の光を浴びることと、ウォーキング、スクワット、噛むなどのリズム運動を取り入れることが、セロトニンの分泌を促します。また、脳は不安や疲れなどのストレスが続くと、セロトニンの分泌が悪くなるようにできているそうです。

毎日の生活を整えることが、集中力アップにつながります。規則正しい生活を心がけていきましょう。