



2月 こんだてひょう



月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
<p>節分</p> <p>手巻きちらし 野菜のすまし汁 マカロニきな粉</p>		<p>チキンクリームライス れんこんサラダ りんご食べ比べ</p>		<p>あんかけ焼きそば バンバンジー 大豆しゃりしゃり</p>		<p>のり佃煮 ごはん のりの佃煮 豚肉のすき焼き煮 糸寒天のごま酢和え</p>		<p>ごはん 揚げぎょうざ 中華風きゅうり 中華スープ</p>	
10		11		12		13		14	
<p>振替休日</p>		<p>建国記念の日</p>		<p>ハヤシライス こんにゃくサラダ 甘平</p>		<p>ご飯 鯖の西京焼き 野菜と ひじきの和え物 かぼちゃのみそ汁</p>		<p>HAPPY VALENTINE'S DAY</p> <p>チキンライス ジュリアンスープ カップケーキ</p>	
17		18		19		20		21	
<p>ご飯 あじのさんが焼き 切干ときゅうりの ごま酢和え みそ汁</p>		<p>わかめ わかめうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツの甘酢和え ネーブル</p>		<p>チンジャオロース丼 チンゲンサイスープ ナムル</p>		<p>枝豆そぼろごはん 肉だんごと 白菜のスープ 大根とじゃこのサラダ</p>		<p>茶飯 おでん いそ和え デコポン</p>	
24		25		26		27		28	
<p>振替休日</p>		<p>中華おこわ たらのみそ汁 海藻サラダ</p>		<p>和風カレー丼 春野菜のれんこん チップスサラダ 清見オレンジ</p>		<p>ゆかりごはん 筑前煮 カリカリ油揚げの お浸し</p>		<p>ミートソース スパゲッティ いもかぼサラダ はるみ</p>	